

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Nordseeküsten-Radweg	
15	Zu diesem Buch	
17	Von Rotterdam nach Zandvoort	99,2 km
37	Abstecher nach Den Haag (5,5 km)	
53	Von Zandvoort nach Harlingen	174,3 km
54	Abstecher nach Haarlem (6,5 km)	
68	Variante über Alkmaar, Bergen und Schoorl (23 km)	
92	Ausflug nach Makkum/Piaam (13 km)	
97	Sommervariante über die Inseln Texel und Vlieland nach Harlingen	85,5 km
98	Westvariante: Von 't Horntje über Den Hoorn nach De Koog (16 km)	
102	Ostvariante: Von Den Burg über De Waal und Oosterend zur Fähre nach Vlieland (19,5 km)	
113	Von Harlingen nach Leer	253 km
114	Über Sexbierum und Franeker nach Tzummarum (15,5 km)	
126	Ausflug nach Dokkum (3,8 km)	
140	Abstecher nach Appingedam (11,5 km)	
158	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
172	Ortsindex	

Stadtpläne

Alkmaar	71
Appingedam	142
Bergen-Binnen	73
Castricum	64
Delfzijl	143
Den Burg	100
Den Haag (Zentrum)	41
Den Helder	82
Dokkum	127
Haarlem Zentrum	57
Harlingen/Harns	94
Hoek van Holland	30
IJmuiden/Velsen	61
Katwijk	44
Leer	157
Maassluis	29
Nordwijk	46
Rotterdam	19
Scheveningen (mit Den Haag)	
Nordwest)	37
Schiedam	22
Vlaardingen	24
Weener	150
Zandvoort	50