

# INHALT

- 6 Vorwort
- 8 Willkommen im Buch
- 12 Man kann nicht nicht kommunizieren**
- 15 Mensch und Hund – verschieden und doch so ähnlich
- 18 Auf dem Weg zum zugewandten Hund**
- 21 Was hilft, was stört?
- 23 Nah bei dir ist es schön!
- 26 Dein Körper spricht
- 28 Kein Hund ist digital
- 30 Dem Welpen eine Chance zum Lernen geben
- 32 Die ersten Übungen im körpersprachlichen Alphabet**
- 35 Fang bei dir an
- 38 EXTRA Dein Blick entscheidet
- 40 Verbindlichkeits- und Kooperationsübungen**
- 43 Kein Problem mit Nähe? Von wegen!
- 48 So fangen wir an – Verbindlichkeitsübung

- 55 Der richtige Augen-Blick
- 58 So fangen wir an – die wichtigste Kooperationsübung
- 62 Du bist gemeint, komm her zu mir, komm nah zu mir, bleib bei mir
- 66 Mit der Variation einen Schritt gemeinsam machen
- 68 Sensibilisiere dich im Alltäglichen
- 70 Die Einladung zum Engtanz

## **74 Klopfftechnik für Hunde**

- 77 Die energetische Methode wirkt

## **84 Der Name als Zauberwort**

- 87 Der Einsatz des Namens
- 88 Wenn Verhalten verlässlich wird
- 90 Die Ansprache zum Hund
- 93 Immer wieder Grundlagenarbeit

## **94 Ein Gebot der Fairness – zu Hause anfangen**

- 97 Zu Hause üben
- 99 Dein Hund kann mehr: Kooperation steigern

## **104 So ähnlich: Mensch und Hund und ihre Kommunikation**

- 107 Kommunikation – Bindemittel für soziale Beziehungen
- 110 Trockenübungen
- 113 Jetzt seid ihr reif dafür, gemeinsam loszugehen
- 114 Eine Pause für die Wahrnehmung
- 116 Gut vorbereitet dank Mensch-Mensch-Übung
- 120 Das magische Viereck

## **124 Du musst dein Ändern leben**

- 127 Ganz wichtig: Die Rollen sind geklärt
- 130 Der Alltag trainiert dich
- 134 Die Persönlichkeit am anderen Ende der Leine
- 137 EXTRA Dein Verhalten löst das Verhalten des Hundes aus
- 138 Auf zwei Beinen am anderen Ende der Leine

## **140 Vom Konflikt wegdenken**

- 143 Verhalten in stellvertretenden Situationen
- 145 Balance von Freiheit und Grenzen
- 146 Interventionen wirken meist nur kurzfristig
- 151 EXTRA Kein Allheilmittel

## **152 Neue Reize setzen**

- 154 So geht es weiter

## **160 Zum Schluss**

- 163 Ihr seid ein großes Stück weiter
- 164 Fremdsprache Körpersprache?
- 168 Danke

## **172 Service**

- 172 Zum Weiterlesen und Weiterklicken
- 173 Unterwegs im Netz
- 174 Register