

Inhaltsverzeichnis

1	Das Große und Ganze	1
1.1	Lebensfläche und Lebensraum	2
1.2	Die Sieben Meere	7
1.3	Ganz hohe Berge – mal vom Meer aus betrachtet	11
1.4	Eine wirklich tolle Aussicht	15
1.5	Die vereinigten Platten von Europa	20
1.6	Von der Kugel zur Kartoffel	26
1.7	Das Blaue vom Himmel	31
1.8	Vom ewigen Kreislauf	37
1.9	Eine völlig verrückte Verbindung	46
1.10	Das Salz auf meiner Haut	59
1.11	Von Wasser, Wind und Wellen	66
1.12	Himmlischer Kraftakt mit irdischen Komplikationen	76
1.13	Unser Meer direkt vor der Haustür	91
1.14	Die Ostsee – tatsächlich ein Mittelmeer	103
2	Zwischen Horizont und Wasserlinie	115
2.1	Finstere Ferne und gleißende Nähe	117
2.2	Ihre Distanz zum Horizont	119
2.3	Betrachtungen zum Meeresspiegel	122
2.4	Vom blauen Meer	128
2.5	Szenen von der sinkenden Sonne	134
2.6	Weltweit einzigartig – unser Watt	138
2.7	Von Watt- und Watvögeln	147
2.8	Wie Wellenschläge Furchen formen	154

XII Inhaltsverzeichnis

2.9	Vom Sand am Meer	161
2.10	Ortstermin Düne	168
2.11	Vom reichen Leben in der Lücke	173
2.12	Eine ganz feste Rangordnung	179
3	Treffpunkt Spülsaum	187
3.1	Gezeitentümpel – kleine Schaufenster zur marinen Unterwelt	188
3.2	Vom Tang in der Tube	194
3.3	Mannequins aus dem Spülsaum	198
3.4	Allerhand Aufsässige	203
3.5	Im Frühjahr nach Süden, im Sommer nach Norden	207
3.6	Schneckengehäuse – total verschroben	212
3.7	Einfach umwerfende Formen	218
3.8	Fräsen, löchern, Gänge buddeln	225
3.9	Schaumschlägerei am Strand	229
3.10	Zwischen Meer und Marsch	233
3.11	Die Fremden lösen die Heimischen ab	239
3.12	Was geschieht denn nun im nächsten Augenblick?	242
	Bildnachweis	247
	Literatur	249
	Stichwortverzeichnis	251