

Inhalt

Island

1 Durchquerung des Hornstrandir-Naturreservats	20
2 Jökulsárgljúfur-Nationalpark: Ásbyrgi – Dettifoss	26
3 Víknaslóðir	30
4 Durchquerung des Snæfellsjökull-Nationalparks	36
5 Langistigur im Þingvellir-Nationalpark	42
6 Reykjavegur	46
7 Auf dem Laugavegur zum Landmannalaugar	54

Norwegen

8 Olavsvegen: Norwegens heiliger Weg	62
9 Nordkalottruta	70
10 Dronningruta	78
11 Sylangebirge und Skarvan og Røldalen-Nationalpark	82
12 SignaTUR Trollheimen (Trekanten-Rundweg)	88
13 Durchquerung des Dovrefjell-Sunddalsfjella-Nationalparks	96
14 Galdhøpiggen (Jotunheimen-Nationalpark)	102
15 Seven Summits: »7-fjellsturen«	106
16 Durchquerung der Hardangervidda	110
17 Flyktningeruta	116
18 Platåfjellet von Longyearbyen aus	122

Schweden

19 Auf dem Kungsleden von Abisko ins Schutzgebiet Vindelfjälle	128
20 Padjelantaleden	136
21 Flottarstigen	142
22 Siljansleden	146
23 Finnskogleden	154
24 Bohusleden	162
25 Sörmlandsleden: Abschnitt 3	170
26 Umrundung Kävsjön im Store-Mosse-Nationalpark	174
27 Prins Bertils Stig	178
28 Ås-åsleden (Skåneleden 3)	182

Finnland

29 Hetta-Pallas vaellusreitti im Pallas-Yllästunturi-Nationalpark	190
30 Syväjärvi-Umrundung	196
31 Auf der Bärenrunde durch den Oulanka-Nationalpark	200
32 Öiökyn ähkäsy (Hossa-Nationalpark)	206
33 Susitaival (»Wolfspfad«)	210
34 St. Olav Seeweg	216

Dänemark

35 Drivvejen	226
36 Durchquerung des Thy-Nationalparks: Redningsvejen	234
37 Furesøen rundt	240
38 Kyst til Kyst Stien	244
39 Gendarmstien	250
40 Umrundung von Bornholm auf dem Kyststien	256
41 Färöer – Kalsoy: Von Trøllanes zur Kallur	262
42 Färöer – Mykines: Mykineshólmur	266
Register	270
Bildnachweis · Impressum	272