

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
<b>1. Säule: Mindset. Wer sind wir ohne Mindfuck? . . .</b>	<b>23</b>
Weiterentwicklung ist ein Weg, kein erreichbarer Zustand . . . . .	31
Die Beschränkung durch unsere Glaubenssätze . . . . .	42
Drei Wege heraus aus den Glaubenssätzen . . . . .	49
Recap bis hierher . . . . .	74
<b>2. Säule: Spiritualität. Was hat das Universum mit uns zu tun? . . . . .</b>	<b>77</b>
Die leise Stimme unserer Seele. . . . .	82
Wir sind mehr als unsere Persönlichkeit . . . . .	88
Wissenschaft als Religionsersatz . . . . .	104
Das Universum funktioniert über Frequenzen . .	119
Manifestieren . . . . .	135
Warum Egoismus nicht funktioniert . . . . .	139
Recap bis hierher . . . . .	142

<b>3. Säule: Berufung. Deine Superkraft und dein Beitrag in dieser Welt. . . . .</b>	<b>145</b>
Finde heraus, was du wirklich machen willst. . . . .	151
Deine Talente und wie du sie entdeckst . . . . .	154
Deine Superkraft . . . . .	160
Die Rückseite der Medaille: Deine Superschwäche. . . . .	166
Die Parameter deines Wunschlebens. . . . .	172
Recap bis hierher . . . . .	179
<b>4. Säule: Beziehungen. Nähe zu anderen und in der Partnerschaft . . . . .</b>	<b>181</b>
Die Vergangenheit abschließen. . . . .	188
Authentizität, Voraussetzung für Nähe. . . . .	195
Die Auswirkungen unserer Opferhaltung . . . . .	199
Deine Rechtfertigungsstory . . . . .	206
Die Botschaft hinter unserem Verhalten. . . . .	224
Grenzen setzen, ohne zu streiten . . . . .	231
Männer und Frauen und ihre Unterschiedlichkeit	240
Wieso Männer Sex wollen und Frauen lieber reden. . . . .	255
Recap . . . . .	272
Abschluss . . . . .	277
Dankbarkeit . . . . .	281
Literatur . . . . .	283