

Inhalt

Einleitung	9
 1. Säule: Mindset. Wer sind wir ohne Mindfuck? . . .	 23
Weiterentwicklung ist ein Weg, kein erreichbarer Zustand	31
Die Beschränkung durch unsere Glaubenssätze	42
Drei Wege heraus aus den Glaubenssätzen	49
Recap bis hierher	74
 2. Säule: Spiritualität. Was hat das Universum mit uns zu tun?	 77
Die leise Stimme unserer Seele.	82
Wir sind mehr als unsere Persönlichkeit	88
Wissenschaft als Religionsersatz	104
Das Universum funktioniert über Frequenzen . .	119
Manifestieren	135
Warum Egoismus nicht funktioniert.	139
Recap bis hierher	142

3. Säule: Berufung. Deine Superkraft und dein Beitrag in dieser Welt.	145
Finde heraus, was du wirklich machen willst. . . .	151
Deine Talente und wie du sie entdeckst	154
Deine Superkraft	160
Die Rückseite der Medaille: Deine Superschwäche	166
Die Parameter deines Wunschlebens.	172
Recap bis hierher	179
 4. Säule: Beziehungen. Nähe zu anderen und in der Partnerschaft	 181
Die Vergangenheit abschließen.	188
Authentizität, Voraussetzung für Nähe.	195
Die Auswirkungen unserer Opferhaltung	199
Deine Rechtfertigungsstory	206
Die Botschaft hinter unserem Verhalten.	224
Grenzen setzen, ohne zu streiten	231
Männer und Frauen und ihre Unterschiedlichkeit	240
Wieso Männer Sex wollen und Frauen lieber reden.	255
Recap	272
 Abschluss	 277
Dankbarkeit	281
Literatur	283