

INHALT

Überblick.....	ix
Es liegt in Ihnen.....	1
Unverbundenheit und Sehnsucht.....	9
Wie es bei mir anfang.....	12
Ihre spirituelle Energie und das falsche Selbst....	24
Ihr authentisches Selbst sein	32
Beziehungen und die Gabe der Liebe.....	35
Die Gabe der Empathie	41
Ihre einzige Schwäche.....	47
Zeichen und Ausreden.....	51
Vergebung.....	55
Beginnen Sie jetzt zu träumen.....	63
Die Welt verändern, indem Sie Sie selbst sind	73
Ihre Gabe entdecken.....	81
Kinder zum Glauben erziehen.....	85
Greifen Sie niemals in den göttlichen Plan ein	91
Sich seiner Identität sicher sein.....	100
Ihr Selbst im Kind	108

Kunst als spirituelles Medium.....	113
Einstimmung auf Selbstvertrauen.....	121
Liebe zum Erschaffen benutzen.....	127
Sich von äußeren Einflüssen befreien	131
Furcht und Angst loslassen	136
Erwartungen und Ansprüche	140
Ihre innere Stimme	145
Konflikte	149
Sich selbst lieben	153
Nicht so hart zu sich selbst sein	158
Die Antwort liegt näher als Sie denken.....	161
Scheitern hinnehmen	166
Geben.....	171
Eigenständigkeit.....	174
Das Fassadensyndrom	180
Fortschritt richtig messen.....	184
Du sollst nicht begehren.....	189
Ihre Vorstellungskraft nutzen	193
Ihre Sünden können Ihnen nichts anhaben.....	196
Sind Sie bereit?	205
Über die Autorin	209