

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung</b>	<b>12</b>
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>18</b>
<b>Bayerischer Wald Nord</b>	<b>24</b>
1    Erschaffen von Wind und Wetter	● 0.30–1.00 Std. <b>26</b>
Vier Rundwege im Schlosspark Falkenstein	
<i>Die Burg Falkenstein</i>	<b>29</b>
2    Im Naturschutzgebiet Regentalalae	● 1.40 Std. <b>30</b>
Einst Fischteiche, heute Hotspot für Vogelkundler	
<i>Die Teichwirtschaft</i>	<b>32</b>
3    »Mit dürstender Seele« Auf dem Friedrich-Nietzsche-Wanderweg zum Lamberg	● 1.40 Std. <b>34</b>
<i>Friedrich Nietzsche</i>	<b>36</b>

4	Der Räuber-Heigl-Wanderweg Die lange Version <i>Der Räuber Heigl</i>	● 4.45 Std.	<b>38</b>
5	Der Räuber-Heigl-Wanderweg Die kurze Version	● 2.40 Std.	<b>44</b>
6	Sperrgebiet aufgehoben Tagestour durch die Geschichte des Čerchov » <i>Betreten verboten</i> «	● 6.40 Std.	<b>46</b>
7	Der Gibacht Der Berg der Glasmacher <i>Der Bayerische Wald und die Glasindustrie</i>	● 0.45 Std.	<b>52</b>
8	Im Herzen des Glasmacherlandes Auf dem »Glashüttensteig« zum Hennenkobel	● 2.50 Std.	<b>56</b>
9	Auf den Spuren der Bierkutscher Der »Bierweg« bei Elisabethszell <i>Auf dem »Bierweg«</i>	● 1.25 Std.	<b>58</b>
10	Der Mühlhiasl aus Hunderdorf Der »Seher« des Bayerischen Waldes <i>Da Mühlhiasl</i>	● 2.40 Std.	<b>62</b>
11	Zum Denkmal des Waldschmidt Einfach auf den Großen Riedelstein <i>Der Bayerwalddichter Maximilian Schmidt</i>	● 1.45 Std.	<b>68</b>
12	Zur ältesten Burg des Bayerwaldes Rundwanderung zwischen Regen und Altnußberg <i>Die Burg Altnußberg und der »Böcklerkrieg«</i>	● 3.00 Std.	<b>72</b>

13	Von Zwieslerwaldhaus zum Schwellhäusl Einfacher Rundweg zu den Anfängen der Holztrift <i>Wie kommt das Holz zum Abnehmer? Die Trift</i>	● 1.10 Std.	76
14	Triftkanäle und Gipfelglück Zwischen Reschbach- und Teufelsklause auf den Siebensteinkopf	● 2.40 Std.	80
15	Das Hotel Rixi Mondäne Vergangenheit trifft sportliche Gegenwart <i>Tourismus im Böhmerwald – das Hotel Rixi</i>	● 2.30 Std.	82
 <b>Bayerischer Wald Süd</b> 86			
16	Zum Schloss Buchenau Auf den Spuren der von Poschingers <i>Glasindustrie und Glasdynastie</i>	● 3.20 Std.	88
17	Die Anfänge der Waldweidewirtschaft Über den Großen Falkenstein zum Ruckowitz-schachten »Wenn der Hirt' mit seiner Girt' ...«	● 4.00 Std.	94

18	Von Schachten und Moorseen Ein Klassiker unter den Schachtenwanderungen	●	6.30 Std.	<b>98</b>
19	Zum sagenhaften Rachelsee Wanderklassiker im Nationalpark	●	3.45 Std.	<b>100</b>
	<i>Sagenhafter Rachelsee</i>			<b>104</b>
20	Auf der Himmelsleiter Der Lusen – Eintausender im Nationalpark für jedermann	● ●	1.40/1.20 Std.	<b>106</b>
	<i>Der Nationalpark Bayerischer Wald</i>			<b>110</b>
21	Die Grenze als Naturerlebnis Auf dem Grenzsteig zum Osser	●	4.50 Std.	<b>112</b>
	<i>Grenze und Vertreibung – Buchwald bis Fürstenhut</i>			<b>114</b>
22	Vertrieben aus der Heimat Wanderung nach Fürstenhut	●	2.00 Std.	<b>116</b>
23	Mit Siegfried von Vegesack zum »fressenden Haus« Rundweg von Regen zur Burgruine Weißenstein	●	2.20 Std.	<b>118</b>
	<i>Siegfried von Vegesack und »Das fressende Haus«</i>			<b>120</b>

<b>24</b>	Mit Heinz Theuerjahr zur Martinsklause	●	1.20 Std.	<b>122</b>
	Einfacher Rundweg »Zaunkönig« bei Waldhäuser			
	<i>Heinz Theuerjahr – bildende Kunst am Fuße des Lusen</i>			<b>124</b>
<b>25</b>	Durch das Heimatland der Emerenz Meier	●	2.30 Std.	<b>126</b>
	Über den Sicklinger Berg			
	<i>Dichtung, Heimat, Amerika – Emerenz Meier aus Schiefweg</i>			<b>130</b>
<b>26</b>	Auf Säumerpfaden	●	3.10 Std.	<b>132</b>
	Zum verlassenen Dorf Leopoldsreut			
	<i>Leopoldsreut – das verlassene Dorf</i>			<b>134</b>
<b>27</b>	Als die Industrialisierung ins Tal kam	●	2.40 Std.	<b>136</b>
	Entlang der Ilztalbahn			
	<i>Der Eiserne Steig – die Ilztalbahn</i>			<b>138</b>
<b>28</b>	Rund um die Burg Hals	●	1.15 Std.	<b>140</b>
	Einfacher Rundweg mit Taschenlampe			
	<i>Halser Ilzschleife und Burg Hals</i>			<b>142</b>
<b>29</b>	Mit der Eisenbahn durch das Erlautal	●	4.30 Std.	<b>144</b>
	Die idyllische Seite der Industrialisierung			
	<i>Die Eisenbahn durch das Erlautal</i>			<b>146</b>
<b>30</b>	Sehnsucht nach dem Böhmerwald	●	4.05 Std.	<b>148</b>
	Panoramaweg zum Adalbert-Stifter-Denkmal			
	<i>Adalbert Stifter – der Dichter des Böhmerwaldes</i>			<b>150</b>
	<b>Bruckmanns Tourenfinder</b>			<b>152</b>
<b>PS:</b>				<b>154</b>
<b>Register</b>				<b>157</b>
<b>Impressum</b>				<b>160</b>