

Inhaltsverzeichnis

Ich möchte dich auf deinem Weg begleiten.	9
Der weibliche Zyklus.	12
Wann spricht man von einem regelmäßigen Zyklus?	12
Wie wirken die Hormone auf deinen Körper?	14
LH-Tests, Armbänder, Zyklus-Apps.	18
Wann kann man im Zyklus schwanger werden?	20
Zyklusmonitoring und Hormonstatus.	27
Gibt es eine Gelbkörperschwäche?	29
Schwanger werden –	
Welche Vorbereitungen sollte ich treffen?	31
Warum ist die Vorbereitung auf eine Schwangerschaft so wichtig?	31
Dein Impfstatus	34
Ernährungstipps und Nahrungsergänzungsmittel	36
Es klappt einfach nicht	40
Wann spricht man von einer Sterilität?	40
Wie viel Einfluss hat dein Lifestyle?	42
Warum sind Paare ungewollt kinderlos?	46
Die Hormonanalyse	53
Welche Hormone sollten bestimmt werden?	53
Was bedeutet Hyperandrogenämie?	56
Hilfe, mein Anti-Müller-Hormon ist zu niedrig!	58

Die Kinderwunschklinik	60
Keine Angst vor dem Weg in die Kinderwunschklinik.	60
Was passiert beim ersten Termin?	61
Welche Kosten kommen auf uns zu?	63
 Diagnostik und Ursachen für einen	
unerfüllten Kinderwunsch	66
PCO-Syndrom	67
Endometriose	70
Myome, Polypen, Gebärmutterfehlbildungen.	76
Infektionen.	81
Schilddrüse	83
Hyperprolaktinämie.	85
Der männliche Faktor	86
 Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es in der	
Kinderwunschklinik?	89
Hormonstimulation mit Verkehr zum optimalen Zeitpunkt	89
Insemination.	95
In-vitro-Fertilisation (IVF).	99
Intracytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI).	104
Der Embryotransfer	106
Kryokonservierung	110
 IVF-/ICSI-Behandlungsprotokolle –	
Was sind die Unterschiede?	117
Das Antagonisten-Protokoll.	118
Das lange Protokoll	120
Die natürliche IVF	122
Welche Behandlung ist für mich die richtige?	125

Technik im IVF-Labor	128
Blastozystentransfer – Weiterkultivierung der Embryonen bis Tag 5	128
Assisted Hatching – Schlüpfhilfe für Embryonen	132
Embryoskop – Videoüberwachung der Embryonen	135
Embryogluue – Hält der Kleber, was er verspricht?	136
Calcium Inophor – Wann ist es sinnvoll?	137
 Genetik in der	
Reproduktionsmedizin	139
Ist eine genetische Untersuchung vor einer Kinderwunschbehandlung nötig?	139
Präimplantationsdiagnostik (PID)	143
Präimplantation Genetic Screening (PGS)	147
Polkörperdiagnostik (PKD)	148
 Was tun,	
wenn es nicht klappt?	151
Mögliche Ursachen für Einnistungsversagen	151
Infektiologische Aspekte	155
Immunologische Aspekte	157
 Risiken der Kinderwunschbehandlung	160
Ovariellles Überstimulationssyndrom	160
Risiken bei der künstlichen Befruchtung	163
Schwangerschaften nach assistierter Reproduktion	167
 Kinderwunsch mit 40 plus	169
Warum verändert sich die Fertilität mit den Jahren?	170
Wie kann der Kinderwunsch noch erfüllt werden?	174
Social Freezing – Eine Versicherung fürs Alter?	180

Kinderwunsch – Eine große seelische Herausforderung	183
Stress und Fruchtbarkeit	183
Psychologische Unterstützung	186
Termine über Termine – wie finde ich meine seelische Balance?	187
 Schlusswort	 190
 Danksagung	 192
 Literaturverzeichnis	 193
 Stichwortverzeichnis	 206