

Impressionen

- 8 Sanfte Landschaft und schroffe Bergwelt, belebte Marktplätze und malerische Gassen, Rituale und Zeitgeist finden in Polens Süden zusammen.

Breslau

22 **NEUE BLÜTE AN DER ODER**

In Breslau, einer Stadt mit wechselvoller Geschichte und polnischen, deutschen und jüdischen Wurzeln, tummeln sich heute über 140 000 Studenten – und mehr als 300 subversive Zwerge.

ZUR SACHE

32 **FEST AM PULS DER ZEIT**

Der Titel „Kulturhauptstadt Europas“ verpflichtet und birgt Chancen. Breslau hat seine Pflichten ernst genommen – und seine Chancen gut genutzt, weit über das Jahr 2016 hinaus.

36 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Niederschlesien

40 **IN RÜBEZAHLS REICH**

Von der Romantik des Riesengebirges ließen sich Künstler und Dichter inspirieren. In der Folge bauten adlige Touristen Sommersitze und begeisterten sich mehr und mehr für Kuren.

54 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Mit allen Sinnen genießen

Die schönsten Wellnessoasen

Munter in den Untergrund

Entdeckungstour unter Tage

Von Achterbahn bis Zwergenfest

Die besten Attraktionen für Kinder

Oberschlesien

58 **LAND IM WANDEL**

Nach dem Wegfall des Kohlebergbaus musste sich Oberschlesien neu aufstellen. Wo Krisen sind und die Herkunft trennt, schafft die Religion Verbindungen.

ZUR SACHE

70 **MODERNE KUNST IM SCHACHT**

Kunst braucht Raum, und den gibt es ausreichend in den verlassenen Industriebauten in Katowice.

72 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Krakau

76 **WO TRADITION AUF FLAIR TRIFFT**

Eine Fülle historischer Bauwerke erwartet den Besucher der Stadt, dazu der „Hejnal“, das spannende Viertel Kazimierz und der großartige Wawel.

ZUR SACHE

88 **RASTLOS DURCH DIE NACHT**

Ausgehen ist angesagt: Man trinkt ein, zwei Bier, zieht vom Rynek in die In-Viertel und verweilt vielleicht etwas am Stadtstrand, bevor man im nächsten Club ausgelassen tanzt.

92 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Kleinpolen und Vorkarpaten

96 **VON HELDEN UND MACHERN**

Wandernd erkundet man die Tatraregion oder schießt auf den Spuren polnischer Skigrößen im Winter die Pisten hinunter.

ZUR SACHE

108 **DER GESCHMACK DES SÜDOSTENS**

Küchenchefs besinnen sich auf regionale Gerichte. Eine kulinarische Route führt zu den Restaurants.

110 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

116 **HILFREICH & NÜTZLICH**

119 **REGISTER, IMPRESSUM**

120 **URLAUB ERINNERN**

122 **LIEFERBARE AUSGABEN**