

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	7
2 Definitionen	14
3 Abgrenzung Absturzsicherung – Höhenrettung	18
4 Theoretische Grundlagen	20
5 Knoten	25
6 Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	36
6.1 Auffang- und Sitzgurt (DIN EN 361 und DIN EN 813)	36
6.2 Seile	43
6.3 Bandschlingen (DIN EN 354 und DIN EN 795)	47
6.4 Karabiner (DIN EN 362)	50
6.5 Schutzhandschuhe (DIN EN 388)	54
6.6 Kantenschutz	55
6.7 Selbstsicherung mit Falldämpfer (optional) (Sicherung im Nahbereich – DIN EN 354 und 355)	56
6.8 Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung	58
6.9 Rettungsschleufe (optional)	59
6.10 Transportsack	60
7 Unterscheidung Halten – Auffangen	63
7.1 Halten	63
7.2 Auffangen	68

8	Sicherungstechnologien	70
9	Einsatztaktik	86
10	Unfallverhütungsvorschriften	89
11	Gefährdungsermittlung	92
12	Gefahrenvermeidung für die Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung	94
13	Interventionsmaßnahmen	97
14	Anwendungsmöglichkeiten	98
14.1	Selbstrettungsübungen	98
14.2	Top-Rope-Sicherung mit Drehleiter	103
14.3	Redundanz für den Flaschenzug	107
14.4	Zurückführen einer Person	111
14.5	Baukran	115
14.6	Selbstsicherung mit Bandfalldämpfer	118
14.7	Dächer	122
15	Pflege – Wartung – Lagerung	129
15.1	Prüfung von Seilen	130
15.2	Prüfung von Bandschlingen	132
15.3	Prüfung von Auffanggurten	134
15.4	Prüfung von Karabinern	134
15.5	Lagerung und Pflege	136

Inhaltsverzeichnis

16 Ausbildungslernziele für Anwender des Gerätesatzes Absturzsicherung	140
Zusammenfassung	143
Literaturverzeichnis	145