

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>7</b>
<b>2 Definitionen .....</b>	<b>14</b>
<b>3 Abgrenzung Absturzsicherung – Höhenrettung ..</b>	<b>18</b>
<b>4 Theoretische Grundlagen .....</b>	<b>20</b>
<b>5 Knoten .....</b>	<b>25</b>
<b>6 Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung</b>	<b>36</b>
6.1 Auffang- und Sitzgurt (DIN EN 361 und DIN EN 813) .	36
6.2 Seile .....	43
6.3 Bandschlingen (DIN EN 354 und DIN EN 795) .....	47
6.4 Karabiner (DIN EN 362) .....	50
6.5 Schutzhandschuhe (DIN EN 388) .....	54
6.6 Kantenschutz .....	55
6.7 Selbstsicherung mit Falldämpfer (optional) (Sicherung im Nahbereich – DIN EN 354 und 355) .....	56
6.8 Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung .....	58
6.9 Rettungsschlaufe (optional) .....	59
6.10 Transportsack .....	60
<b>7 Unterscheidung Halten – Auffangen .....</b>	<b>63</b>
7.1 Halten .....	63
7.2 Auffangen .....	68

<b>8 Sicherungstechnologien</b> .....	<b>70</b>
<b>9 Einsatztaktik</b> .....	<b>86</b>
<b>10 Unfallverhütungsvorschriften</b> .....	<b>89</b>
<b>11 Gefährdungsermittlung</b> .....	<b>92</b>
<b>12 Gefahrenvermeidung für die Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung</b> .....	<b>94</b>
<b>13 Interventionsmaßnahmen</b> .....	<b>97</b>
<b>14 Anwendungsmöglichkeiten</b> .....	<b>98</b>
14.1 Selbstrettungsübungen .....	98
14.2 Top-Rope-Sicherung mit Drehleiter .....	103
14.3 Redundanz für den Flaschenzug .....	107
14.4 Zurückführen einer Person .....	111
14.5 Baukran .....	115
14.6 Selbstsicherung mit Bandfalldämpfer .....	118
14.7 Dächer .....	122
<b>15 Pflege – Wartung – Lagerung</b> .....	<b>129</b>
15.1 Prüfung von Seilen .....	130
15.2 Prüfung von Bandschlingen .....	132
15.3 Prüfung von Auffanggurten .....	134
15.4 Prüfung von Karabinern .....	134
15.5 Lagerung und Pflege .....	136

## **Inhaltsverzeichnis**

---

<b>16 Ausbildungslernziele für Anwender des Gerätesatzes Absturzsicherung .....</b>	<b>140</b>
<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>143</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>145</b>