

# Inhalt

Seelenproviant – Vorwort	9
--------------------------	---

## Früchte. Gelegenheiten

Der Experte	13
Alles Gute!	15
Mitten drin	17
Alles hat ein Ende	19
Aufhören!?	21
Fallen lassen	23
Gar nicht so klein!	25
Fankultur	27
Der Film meines Lebens	30
Feste Überzeugungen	32
Ganz normal	34
Gut behutet	36
Lebensqualität	39
Fremd und vertraut	41
Fürwahr	43
Hingehört!	45
Über Mauern	47
Grenzen und Möglichkeiten	49

Opium des Volkes	51
Von Nähe und Distanz	53
Unwägbar	55
Gute Nacht auch!	57
Was umgeht	59
Sehr befremdlich	61
Vom Tanzen	64
Lifestyle	66
Und damit zurück	68
Zuviel Geschwätz!	70
Was ein Mensch braucht	72
Zielbahnhof	74
Unsere Namen!	76

## Vollkorn. Zeiten

Immer voraus	79
Gegenentwürfe	82
Friedefürst?	84
Ein einziger Stern	86
Zwischen den Jahren	89
Finale Stimmung	91
Lass krachen!	93
Neu und alt	96
Im Gegenlicht	98

Drehungen	100
Da musst du durch	102
Licht an!	104
Zum Davonlaufen	106
Immer schon!	108
Von der Faulheit, oder: Fronleichnam	111
Durchatmen	113
Gegen das Vergessen	116
Aber dalli!	118
Corona – und andere Zeiten	121

## *... und was Süßes. Dinge und Gedanken*

Die kleinen Köstlichkeiten	125
Auf Augenhöhe	127
Früchtchen	129
In aller Herrgottsfrüh	132
Bewegung	134
Ein kleines Lied	136
Ganz frisch und neu	138
Ja und?	140
Süßigkeiten	143
Fehlerhaft	145
Kein Geschwätz!	147
Wärmeverbundsystem	149

Fragen über Fragen	151
Mangelhaft	153
Verbieten und gestatten	155
Mund- und Nasenschutz	157
Gott wirbt	159
Im Auge des Betrachters	161
Einmalig	163
Es kommt noch was	165
Nur Geduld!	167
Unsere Worte	169
Unter Verschluss	171
Lichtsignalanlagen	173
Fremdsprache	175
Ganz schön!	177
Gut gehalten	179
Keine Lust?	181
Perfektest	183
Wenn alle Stricke reißen	185
 Themenregister	 187