

PROLOG >>> Seite 13

DER HIMALAYA RUFT

WIE DIE IDEE ZU DIESER REISE ENTSTAND

1 >>> Seite 17

DER START

von Köln nach Istanbul

2 >>> Seite 37

DIE ERSTE HÄRTEPRÜFUNG

von Istanbul nach Tiflis

3 >>> Seite 65

EINE WOCHE HINTER STACHELDRAHT

von Tiflis nach Aqtau

4 >>> Seite 81

1000 KILOMETER SCHLAGLOCHWAHNSINN

von Aqtau nach Aralsk

5 >>> Seite 95

ZU GAST BEI NOMADEN

von Aralsk nach Osh

6 >>> Seite 119

AUF DEN SPUREN MARCO POLOS

von Osh nach Tashkorgan

7 >>> Seite 133

REISE DURCH EIN

GEFÜRCHTETES LAND

von Tashkorgan nach Lahore

8 >>> Seite 163

LAND DER HOHEN PÄSSE

von Lahore nach Leh

9 >>> Seite 191

IM ANGESICHT DES TIGERS

von Leh nach Kathmandu

10 >>> Seite 207

TODESMUTIG AUF INDISCHEN STRASSEN

von Kathmandu nach Jaisalmer

11 >>> Seite 227

DER SPIRIT VON GOA

von Jaisalmer nach Vagator

EPILOG & DANK >>> Seite 237

WAS MAN VON SO EINER REISE MITNIMMT