

**PROLOG >>> Seite 13**

## **DER HIMALAYA RUFT**

**WIE DIE IDEE ZU DIESER REISE ENTSTAND**

**1 >>> Seite 17**

## **DER START**

**VON KÖLN NACH ISTANBUL**

**2 >>> Seite 37**

## **DIE ERSTE HÄRTEPRÜFUNG**

**VON ISTANBUL NACH TIFLIS**

**3 >>> Seite 65**

## **EINE WOCHE HINTER STACHELDRAHT**

**VON TIFLIS NACH AQTAU**

**4 >>> Seite 81**

## **1000 KILOMETER SCHLAGLOCHWAHNSINN**

**VON AQTAU NACH ARALSK**

**5 >>> Seite 95**

## **ZU GAST BEI NOMADEN**

**VON ARALSK NACH OSH**

**6 >>> Seite 119**

## **AUF DEN SPUREN MARCO POLOS**

**VON OSH NACH TASHKORGAN**

**7 >>> Seite 133**

## **REISE DURCH EIN GEFÜRCHTETES LAND**

**VON TASHKORGAN NACH LAHORE**

**8 >>> Seite 163**

## **LAND DER HOHEN PÄSSE**

**VON LAHORE NACH LEH**

**9 >>> Seite 191**

## **IM ANGESICHT DES TIGERS**

**VON LEH NACH KATHMANDU**

**10 >>> Seite 207**

## **TODESMUTIG AUF INDISCHEN STRASSEN**

**VON KATHMANDU NACH JAISALMER**

**11 >>> Seite 227**

## **DER SPIRIT VON GOA**

**VON JAISALMER NACH VAGATOR**

**EPILOG & DANK >>> Seite 237**

## **WAS MAN VON SO EINER REISE MITNIMMT**