

Table des matières

7	Préface
9	Historique des points vitaux
10	Enseignement des cinq éléments
11	Utilisation dans les arts martiaux
12	Mythes et légendes
13	Armes
16	Effet
18	Aperçu sous forme de tableau
19	Explications
21	Méridien poumon
22	Méridien poumon - Point poumon 01
24	Méridien poumon - Point poumon 05
26	Méridien poumon - Point poumon 08
28	Méridien poumon - Point poumon 09
30	Méridien poumon - Point poumon 10
32	Méridien poumon Applications
34	Méridien poumon Notes
35	Méridien gros intestin
36	Méridien gros intestin - point gros intestin 04
38	Méridien gros intestin - point gros intestin 05
40	Méridien gros intestin - point gros intestin 10
42	Méridien gros intestin - point gros intestin 13
44	Méridien gros intestin - point gros intestin 17
46	Méridien gros intestin - point gros intestin 18
48	Méridien gros intestin - point gros intestin 20
50	Méridien gros intestin Applications
54	Méridien gros intestin Notes
55	Méridien estomac
56	Méridien estomac - point estomac 02
58	Méridien estomac - point estomac 03
60	Méridien estomac - point estomac 05
62	Méridien estomac - point estomac 06
64	Méridien estomac - point estomac 07
66	Méridien estomac - point estomac 09
68	Méridien estomac - point estomac 11
70	Méridien estomac - point estomac 12
72	Méridien estomac - point estomac 15
74	Méridien estomac - point estomac 18
76	Méridien estomac - point estomac 25
78	Méridien estomac - point estomac 34
80	Méridien estomac - point estomac 36

82	Méridien estomac Applications
86	Méridien estomac Notes
87	Méridien rate
88	Méridien rate - point rate 06
90	Méridien rate - point rate 09
92	Méridien rate - point rate 10
94	Méridien rate - point rate 11
96	Méridien rate - point rate 17
98	Méridien rate - point rate 21
100	Méridien rate Applications
104	Méridien rate Notes
105	Méridien cœur
106	Méridien cœur - point cœur 01
108	Méridien cœur - point cœur 02
110	Méridien cœur - point cœur 03
112	Méridien cœur - points cœur 04,05,06
114	Méridien cœur - point cœur 07
116	Méridien cœur - point cœur 08
118	Méridien cœur Applications
120	Méridien cœur Notes
121	Méridien Intestin grêle
122	Méridien intestin grêle - point intestin grêle 06
124	Méridien intestin grêle - point intestin grêle 16
126	Méridien intestin grêle - point intestin grêle 17
128	Méridien intestin grêle - point intestin grêle 18
130	Méridien intestin grêle - point intestin grêle 19
132	Méridien intestin grêle Applications
136	Méridien Intestin grêle Notes
137	Aperçu des types d'activation
139	Principes
142	Kuatsu
144	Kuatsu - Mal de tête +
144	Kuatsu - Spasme du diaphragme
145	Kuatsu - KO - Inconscient
147	Kuatsu - Notes
150	Termes médicaux
152	Références
162	Conclusion