

Table des matières

7	Préface
9	Historique des points vitaux
10	Enseignement des cinq éléments
11	Utilisation dans les arts martiaux
12	Mythes et légendes
13	Armes
16	Effet
18	Aperçu sous forme de tableau
19	Explications
21	Méridien poumon
22	Méridien poumon - Point poumon 01
24	Méridien poumon - Point poumon 05
26	Méridien poumon - Point poumon 08
28	Méridien poumon - Point poumon 09
30	Méridien poumon - Point poumon 10
32	Méridien poumon Applications
34	Méridien poumon Notes
35	Méridien gros intestin
36	Méridien gros Intestin - point gros intestin 04
38	Méridien gros Intestin - point gros intestin 05
40	Méridien gros Intestin - point gros Intestin 10
42	Méridien gros Intestin - point gros Intestin 13
44	Méridien gros Intestin - point gros Intestin 17
46	Méridien gros Intestin - point gros Intestin 18
48	Méridien gros Intestin - point gros Intestin 20
50	Méridien gros Intestin Applications
54	Méridien gros Intestin Notes
55	Méridien estomac
56	Méridien estomac - point estomac 02
58	Méridien estomac - point estomac 03
60	Méridien estomac - point estomac 05
62	Méridien estomac - point estomac 06
64	Méridien estomac - point estomac 07
66	Méridien estomac - point estomac 09
68	Méridien estomac - point estomac 11
70	Méridien estomac - point estomac 12
72	Méridien estomac - point estomac 15
74	Méridien estomac - point estomac 18
76	Méridien estomac - point estomac 25
78	Méridien estomac - point estomac 34
80	Méridien estomac - point estomac 36

- 82 Méridien estomac Applications
- 86 Méridien estomac Notes
- 87 Méridien rate
- 88 Méridien rate - point rate 06
- 90 Méridien rate - point rate 09
- 92 Méridien rate - point rate 10
- 94 Méridien rate - point rate 11
- 96 Méridien rate - point rate 17
- 98 Méridien rate - point rate 21
- 100 Méridien rate Applications
- 104 Méridien rate Notes
- 105 Méridien cœur
- 106 Méridien cœur - point cœur 01
- 108 Méridien cœur - point cœur 02
- 110 Méridien cœur - point cœur 03
- 112 Méridien cœur - points cœur 04.05.06
- 114 Méridien cœur - point cœur 07
- 116 Méridien cœur - point cœur 08
- 118 Méridien cœur Applications
- 120 Méridien cœur Notes
- 121 Méridien Intestin grêle
- 122 Méridien intestin grêle - point intestin grêle 06
- 124 Méridien Intestin grêle - point intestin grêle 16
- 126 Méridien Intestin grêle - point intestin grêle 17
- 128 Méridien intestin grêle - point intestin grêle 18
- 130 Méridien intestin grêle - point intestin grêle 19
- 132 Méridien Intestin grêle Applications
- 136 Méridien Intestin grêle Notes
- 137 Aperçu des types d'activation
- 139 Principes
- 142 Kuatsu
- 144 Kuatsu - Mal de tête +
- 144 Kuatsu - Spasme du diaphragme
- 145 Kuatsu - KO - Inconscient
- 147 Kuatsu - Notes
- 150 Termes médicaux
- 152 Références
- 162 Conclusion