

## Unendliche Weiten

*Ob Nordsee, Ostsee, Sternberger Seenland oder Weser – im Norden warten 20 ganz verschiedene Wasserwelten darauf, entdeckt zu werden .*

---

8

## Von Wasser zu Wasser

*Seen in der Lausitz, Maare in der Eifel oder Flüsse zwischen Ruhrgebiet und Rhön – die Mitte Deutschlands lässt sich wunderbar anhand dieser 15 Gewässer-Touren erkunden.*

---

90

## Variantenreich

*In Teichform in Franken, von oben nach unten fallend im Bayerischen Wald oder unterirdisch auf der Alb – 17 Wochenendauszeiten führen auch im Süden ans kühle Nass.*

---

152