

# INHALTSVERZEICHNIS

SECRET CITYS FRANKREICH – Einleitung	8
--------------------------------------	---

## DER NORDWESTEN 10

1 LILLE – Willkommen bei den Sch'tis	12
2 DIEPPE – Beachen und bummeln am Ärmelkanal	14
3 FALAISE – Zur Wiege des Eroberers	16
4 BAYEUX – Ein Teppich macht Staat	18
5 GRANVILLE – Eine Insel für jeden Tag	24
6 MORTAGNE-AU-PERCHE – Es geht um die Blutwurst!	26
7 QUIMPERLÉ – Die Doppelstadt	28
8 MORLAIX – Hafen im Hinterland	30
9 SENLIS – Königsstadt der Kapetinger	32
10 AMIENS – Kapitale der Picardie	36
11 LE HAVRE – Poesie in Beton	38
12 VALOGNES – Juwel der Bocage	42
13 SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE – Tipp in der Vendée	44
14 NANTES – Boomtown an der Loire	46
15 CANDÉS-ST-MARTIN – Stadt, Heiliger, Fluss	52

## DER OSTEN 56

16 METZ – Strahlende Nächte	58
17 SAVERNE – Taverne der Hausbootkapitäne	60
18 SÉLESTAT – Die Lage macht's	62
19 ÉGISHEIM – Ein Kreis schließt sich	64
20 BESANÇON – Im Reich der Zeit	68
21 SEMUR-EN-AUXOIS – Lauter nette Leute	72
22 AVALLOIN – Im Nebel der Geschichte	74
23 AUXERRE – Burgunds Schokoladenseite	76
24 SENS – Die Stadt von Brennus	80
25 TROYES – Historische Hauptstadt der Champagne	82
26 LUNÉVILLE – Funkelndes Lothringen	86
27 BRIANÇON – Ganz oben in Europa	88
28 GRENOBLE – Frankreichs flachste Stadt	90

## DIE MITTE 94

29 LE PUY-EN-VELAY – Ort der schwarzen Madonna	96
30 VICHY – Welche Quelle darf's denn sein?	100
31 MOULINS – Ort der Künste und der Kultur	102
32 BOURGES – Schmuckstück im Berry	104

33	<b>LE MALZIEU-VILLE</b> – Malerisches Truyère-Tal	108
34	<b>MENDE</b> – Das Herz der Lozère	110
35	<b>ANDUZE</b> – Tor zu den Cevennen	112
36	<b>VIVIERS</b> – Alte Kapitale, des Vivarais	114
37	<b>NYONS</b> – Schwarze Perlen	116

## **DER SÜDWESTEN**

38	<b>SAINTES</b> – Musik in alten Mauern	122
39	<b>ARCACHON</b> – Austern satt	124
40	<b>ST-JEAN-DE-LUZ</b> – Die Perle der Corniche Basque	128
41	<b>REVEL</b> – Bastide der Kunsttischler	130
42	<b>MINERVE</b> – Im kargen Katharerland	132
43	<b>NAJAC</b> – Region der Bastiden	138
44	<b>GAILLAC</b> – Weinberg mit Stadt	140
45	<b>DAX</b> – Auftanken am Adour	142
46	<b>CAMBO-LES-BAINS</b> – Kurbad mit Kuchenfest	144
47	<b>CAUTERETS</b> – Kuren mit Stil	148
48	<b>NARBONNE</b> – Roms erste gallische Kolonie	152
49	<b>BANYULS</b> – Das südlichste Seebad Frankreichs	156
50	<b>MIREPOIX</b> – Juwel des Ariège	158

## **DER SÜDOSTEN**

51	<b>COTIGNAC</b> – Das Leben ist eine Bühne	162
52	<b>CUCURON</b> – Wasser marsch!	166
53	<b>SIMIANE-LA-ROTONDE</b> – Das Widerstandsnest	170
54	<b>FORCALQUIER</b> – Markt der Hochprovence	172
55	<b>UZÈS</b> – Der Provence so nah	174
56	<b>PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHÔNE</b> – Endlose Weite	176
57	<b>MARTIGUES</b> – Zwischen Meer und Lagune	178
58	<b>CASSIS</b> – Klassiker der Calanques	180
59	<b>GRASSE</b> – Vom Handschuh zum Parfüm	182
60	<b>MENTON</b> – Bilderbuch-Riviera	184
	Register	190
	Bildnachweis	191
	Impressum	192