

Les meilleures baignades par catégorie ..... 4

Les baignades classées par régions

Leventina et Blenio ..... 11

Riviera ..... 29

Moesano ..... 55

Piano di Magadin ..... 71

Bassa Verzasca ..... 85

Alta Verzasca ..... 105

Bassa Vallemaggia ..... 121

Alta Vallemaggia ..... 155

Onsernone ..... 173

Centovalli ..... 193

Lago Maggiore ..... 209

Sottoceneri ..... 227

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Bien se promener en toute sécurité .....             | 254 |
| Votre sécurité.....                                  | 256 |
| Les comportements à adopter .....                    | 260 |
| Laissez-vous transporter.....                        | 262 |
| Tutto chiaro: guide de conversation en italien ..... | 264 |
| S'orienter avec des coordonnées .....                | 266 |
| <br>Annexes                                          |     |
| Coordonnées suisses des lieux de baignade .....      | 267 |
| Liste des noms des localités.....                    | 268 |
| Lectures recommandées .....                          | 269 |
| Photographe et autrice.....                          | 270 |
| <br>Colophon.....                                    | 272 |