

Wie viel darf's denn sein? 10

Selbstversorgung – eine Fata Morgana? 12

Raum und Zeit 12

Los geht's! 13

Schaffen wir das? 14

Evolution 16

Die eigene Scholle 19

Bodenpflege 20

Fruchfolge 20

Düngung 20

Lästige tierische Mitesser 26

Lästige pflanzliche Mitesser 32

Flächenplanung 34

Werkzeuge und Maschinen 36

Von Kopf bis Fuß 40

Grünzeug – so viel wie möglich 44

Saat- und Setzgut 47

Grundnahrungsmittel 50

Kartoffeln 50

Pastinaken 55

Dicke Bohnen 58

Getreide 61

Kürbissee 69

Zucchini und Gurken 71

Sonstiges Gemüse 74

Salat 74

Weißkohl, Rotkohl, Wirsing und Kohlrabi 74

Mangold 76

Rote Bete 77

Gartenbohnen 78

Gemüsezwiebeln und Knoblauch 80

Winterrettich 80

Obststräucher 82

Johannisbeeren 82

Jostabeeren 84

Erdbeeren 85

Himbeeren 88

Obstbäume 90

Äpfel 94

Birnen 95

Pflaumen 96

Kirschen – mal süß, mal sauer 97

Walnüsse 98

Würze – ohne Kräuter geht nichts 100

Der essbare Garten 102

Rosen und andere essbare Schönheiten 102

Exotisches Obst 105

Tierisch ernst ... 108

| | | | |
|--|-----|------------------------------------|-----|
| Hühner ... und sonntags manchmal zwei | 110 | Summ, summ, summ ... Bienen | 158 |
| Die Rassen | 110 | Der Start | 158 |
| Der Stall | 112 | Das Bienenvolk | 161 |
| Der Auslauf | 114 | Los geht's | 163 |
| Das Futter | 118 | Vermehrung | 167 |
| Dumme Pute? | 120 | Die Honiggewinnung | 172 |
| Kaninchen | 122 | Einfüttern | 178 |
| Ziege – die Kuh des kleinen Mannes | 131 | Räuberei | 179 |
| Von Ausreißern und Schmusetieren | 131 | Krankheiten | 179 |
| Augen auf beim Ziegenkauf | 133 | Wohin mit der ganzen Pracht? | 181 |
| Kein Bock auf Bock? | 134 | Kein Schwein gehabt | 183 |
| Das Hörnerhotel | 135 | Home, sweet Home | 185 |
| Futter für Ziegen – hier ein Blättchen ... | 138 | Hiergeblieben! | 190 |
| Flaschenlämmer | 139 | Saft und Kraft | 196 |
| Pflege und Krankheiten | 142 | Futterbeschaffung | 200 |
| Köstlichkeiten aus dem Euter | 146 | Heu | 200 |
| Schafe | 150 | Kraftfutter | 202 |
| Schafrassen | 151 | Salz | 202 |
| Keine Manieren | 152 | Lagerung | 203 |
| Bürokratie | 152 | Scheiden tut weh! | 205 |
| Frischluftfreunde | 154 | | |
| Die Wolle | 155 | | |

Vorratshaltung 217

- Der Lagerkeller** 218
- Milchsäuregärung** 221
- Einkochen** 224
- Entsaften** 227
- Trocknen** 229
- Ohne Kühlung und Konservierung** 231
- Einfrieren** 234
- Fleischkonservierung** 235
- Alkohol – Obstwein selbst herstellen** 241

Dies und das 247

- Eigenes Wasser** 248
- Regenwasser – einfach, preiswert, gut** 249
- Der eigene Brunnen** 251
- Energie aus dem Garten** 253
- Die Sache mit dem Kunststoff** 256
- Naturschutz** 259

Service 265

- Wichtige Adressen und Institutionen** 266
- Empfehlenswerte Literatur** 267
- Schnell nachgeschlagen** 268
- Bildquellen und Impressum** 272