

Inhalt

Vorwort	6
1. Klinik	7
1.1 Grundlagen der Schmerztherapie	7
1.2 Kopfschmerz und Migräne	11
1.3 Klinische Differenzierung	14
Spannungskopfschmerz	14
Definition	14
Modalitäten	14
Mögliche Auslöser	14
Einteilung	14
Migräne	15
Definition	15
Modalitäten	15
Mögliche Auslöser	15
Einteilung	15
Cluster-Kopfschmerz	16
Definition	16
Modalitäten	16
Mögliche Auslöser	16
Einteilung	16
Medikamenten-induzierte Kopfschmerzen	17
Definition	17
Modalitäten	17
1.4 Medikamentöse Therapie	18
Akuttherapie	18
Spannungskopfschmerzen und leichte bis mittelschwere Migräneattacken	18
Starke MigräneattackenErwachsene	19
Cluster-Kopfschmerz	20
Kopfschmerzen bei Übergebrauch von Schmerz- oder Migränemitteln	20
Medikamentöse Prophylaxe	21
Spannungskopfschmerzen	21
Migräne	21
Prophylaxe der Migräne mit Aura	22
Migräneprophylaxe bei Kindern	22
Cluster-Kopfschmerz	22
Initiale temporäre Kurzprophylaxe in Einzelfällen	22
1.5. Sonstige therapeutische Verfahren	23
Übende Verfahren	23
Nicht-medikamentöse Verfahren	23
2. Chinesische Medizin	24
2.1 Einführung	24
2.2 Anamnese und Befunderhebung	26
Lokalisation des Schmerzes	26
Modalitäten	26
Begleitsymptome	26

Lokalisation des Schmerzes	27
Modalitäten des Schmerzes.....	32
Begleitsymptome des Schmerzes	34
2.3 Therapeutische Grundlagen.....	35
Therapiestrategien	35
Wurzel und Zweig (Ben und Biao) gleichzeitig behandeln	35
Alleinige Behandlung der Wurzel (Ben).....	35
Punktauswahl.....	36
2.4 Syndromdifferenzierung.....	37
2.4.1. Lokalisierte, stechende oder pochende Kopfschmerzen.....	37
2.4.2. Dumpfe Kopfschmerzen	42
Äußere Wind-Hitze	46
2.5 Therapie	46
Äußere Pathogene	46
Äußere Wind-Hitze	46
Äußere Wind-Kälte	53
Syndrome der Fülle – innere Faktoren	61
Leber-Qi-Stagnation	61
Aufsteigendes Leber-Yang	68
Leber-Feuer.....	74
Leber-Wind	81
Äußere und innere Faktoren.....	87
Magen-Hitze	87
Nahrungsmittelstagnation.....	92
Nässe	98
Schleim	105
Blutstagnation	112
Syndrome der Leere	119
Qi-Leere	119
Blut-Leere	134
Nieren-Yin-Leere	143
Nieren-Yang-Leere	147
3. Integrative Phytotherapie	154
Nebenwirkungen und Interaktionen ausgewählter Arzneistoffe in der Schmerztherapie	155
Wirkstoffgruppen von A-Z	158
Analgetika	158
Antidepressiva	163
Antiemetika	168
Antihypertonika	169
Antikonvulsiva	174
Triptane	177
Zentrale Muskelrelaxantien	178
Anhang	179
Nahrungsmittel (NM)-Empfehlungen	179
Akupunkturpunkte	182
Glossar zu Begriffen aus der TCM	195
Glossar zu Arzneistoffen	198
Diagnosebogen	201
Index	219