

Vorwort	7
Die Garne	9
Bevor du beginnst	11

Wildnispullover

Pullover	16
Jacke	20
Kinderpullover	24
Føyka	29
Alasuq	
Polar	38
Dünn	42

Fjordfolk

Pullover mit eingesetzten Ärmeln	52
Pullover mit Rundpasse	56
Jacke	60

Matoaka

Galdrer	70
Molinka	74

Nordkalotte

Pullover	82
Jacke	88

Norwegischer Waldpullover

Dezember-Stirnband	101
---------------------------	------------

Pilgerpullover

Polar	106
Dünn	110

Sturmpullover

Schwarzer Wolf	116
-----------------------	------------

Tusseladd

Pullover	120
Polar	130
Jacke	134