

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	7
2	Bedeutung und Einflussfaktoren	9
3	Grundlagen der Körperpflege	13
3.1	Allgemeine und grundlegende Aspekte zum Thema Körperpflege	13
3.2	Probleme und Ziele der Körperpflege	21
3.3	Ursachen, Folgen und Beobachtungen bei der Körperpflege	22
4	Berührungen / Intimsphäre / basale Stimulation	29
4.1	Bedeutung von Berührungen	29
4.2	Wahrung der Intimsphäre	31
4.3	Basale Stimulation und Körperpflege	32
4.4	Stimulationsarten	33
5	Allgemeiner Ablauf der Körperpflege	37
6	Grundlagen der Hautpflege	41
6.1	Physiologische Grundlagen	42
6.2	Hautbeobachtung	44
6.3	Pflegeziele der Hautpflege	49
6.4	Pflege- und Hautreinigungsmittel	49
7	Möglichkeiten der Körperpflege	53
7.1	Im Bad – am Waschbecken	53
7.2	Im Bett	62
7.3	Duschen	71
7.4	Baden	81

8	Spezielle Körperpflege	95
8.1	Augenpflege	96
8.2	Ohrenpflege	99
8.3	Nasenpflege	101
8.4	Mundpflege	103
8.5	Prothesenpflege	107
8.6	Bartpflege	109
8.7	Haare pflegen und frisieren	112
8.8	Intimpflege (Mann/Frau)	114
8.9	Fußpflege	116
9	Kultureller Einfluss auf die Körperpflege	121
9.1	Bedeutung des kulturellen Einflusses	121
9.2	Besonderheiten im Christentum	123
9.3	Besonderheiten im Islam	123
9.4	Besonderheiten im Buddhismus	124
9.5	Besonderheiten im Hinduismus	125
9.6	Besonderheiten im Judentum	126
10	Besonderheiten der Körperpflege bei im Alter häufigen Erkrankungen	127
11	Körperpflege am Lebensende und in der letzten Lebensphase	133
12	Glossar	135