

INHALT

Am Anfang – mit großen Visionen klein beginnen | 8

Zwischen Himmel und Erde ... | 10

Wie alles begann ... nicht immer
ganz nach Wunsch | 14

Landleben ... Schritt für Schritt hinein
ins Abenteuer | 20

Frühling – mit Zuversicht im Herzen und Gummistiefeln an den Füßen | 28

Frühlingsboten | 30

Kreativer Frühling: Frühlingsfenster
und Frühlingskunstwerk | 32

Neue Blickwinkel wagen | 34

Fastenküche: Krapfen | 37

Bewusste Entscheidung | 38

Zuversichtliche Hoffnung: Karwochenbegleiter | 41

Ernste Fragen | 42

Farbenpracht: Ostereier | 45

Zuversicht wachsen lassen | 46

Gedanken-Zeit: Rhabarber-Honig-Kuchen | 49

Glücksfund | 50

**Sommer – mit dem Rechen in der Hand
und der Sonne im Gesicht** | 52

- Ein lauer Sommerabend | 54
- Kleines Sommergeheimnis: Ketchup im Glas | 57
- Lernfortschritte | 58
- Selbstgemacht schmeckt's am besten:
Suppenwürze im Glas | 61
- Rätselhafter Besuch | 62
- Sommertraditionen: Köstlicher Eisgenuss | 65
- Den Blick für das Wesentliche nicht verlieren | 66
- Haushaltsgedanken:
Selbstgemachtes Waschpulver | 68
- Sonntagswäsche | 69
- Kräuter zum Himmelfahrtstag: Zum Würzen,
frisch Genießen oder Tunken | 71
- Kleine Auszeiten | 72

**Herbst – mit erdigen Händen beim Funken
schlagenden Lagerfeuer** | 76

- Herbstgefühl | 78
- Alles schmeckt: Apfelkuchen | 81
- Der Apfel fällt ... nicht weit vom Stamm | 82
- Eingeweckt: Sauerkraut im Glas | 84
- Interessante Erfahrung | 85
- Astwerk: Spaziergangs-Windspiel,
Naturbild, Herbstlicht | 90
- Sehnsuchtsort | 92
- Den Dreh raushaben: Wurzelbrot | 95
- Entenglück | 96
- Kostbare Brotzutat: Sauerteig | 98
- Alles hat seine Zeit | 99

**Winter – Stille ringsum und ein warmes
Licht im Fenster** | 101

Wintervielfalt | 102

Kindheitserinnerungen: Martinsfest zu Hause
und Martinsgänse | 104

Lichter im Advent | 106

Sehnsucht nach Licht: Luciabrötchen | 107

Herbergesein | 108

In der Weihnachtsbäckerei: Kekse
mit buntem Fenster | 111

Abgeschnitten | 112

Eigene Traditionen finden:
Unser Weihnachtssalat | 116

Ketten-Erlebnisse | 117

Jahreswechsel: Wachsgießen zu Silvester | 120

Sternsingen | 121

**Ausblick – von Kopf bis Fuß mittendrin
im Leben** | 122

Den Himmel im Herzen, die Erde
unter den Füßen | 124

Ein bisschen verrückt | 124

Neues wagen | 125

Fragen ohne Antwort | 125

Hof-Geschichte | 125

Veränderung wagen | 126

Schritt für Schritt | 126

Zuversichtliche Vorfreude | 127

Zwischen Himmel und Erde | 128