

INHALT

Am Anfang – mit großen Visionen klein beginnen | 8

Zwischen Himmel und Erde ... | 10

Wie alles begann ... nicht immer
ganz nach Wunsch | 14

Landleben ... Schritt für Schritt hinein
ins Abenteuer | 20

Frühling – mit Zuversicht im Herzen und Gummistiefeln an den Füßen | 28

Frühlingsboten | 30

Kreativer Frühling: Frühlingsfenster
und Frühlingskunstwerk | 32

Neue Blickwinkel wagen | 34

Fastenküche: Krapfen | 37

Bewusste Entscheidung | 38

Zuversichtliche Hoffnung: Karwochenbegleiter | 41

Ernste Fragen | 42

Farbenpracht: Ostereier | 45

Zuversicht wachsen lassen | 46

Gedanken-Zeit: Rhabarber-Honig-Kuchen | 49

Glücksfund | 50

**Sommer – mit dem Rechen in der Hand
und der Sonne im Gesicht | 52**

- Ein lauer Sommerabend | 54
Kleines Sommergeheimnis: Ketchup im Glas | 57
Lernfortschritte | 58
Selbstgemacht schmeckt's am besten:
Suppenwürze im Glas | 61
Rätselhafter Besuch | 62
Sommertraditionen: Köstlicher Eisgenuss | 65
Den Blick für das Wesentliche nicht verlieren | 66
Haushaltsgedanken:
Selbstgemachtes Waschpulver | 68
Sonntagswäsche | 69
Kräuter zum Himmelfahrtstag: Zum Würzen,
frisch Genießen oder Tunken | 71
Kleine Auszeiten | 72

**Herbst – mit erdigen Händen beim Funken
schlagenden Lagerfeuer | 76**

- Herbstgefühl | 78
Alles schmeckt: Apfelkuchen | 81
Der Apfel fällt ... nicht weit vom Stamm | 82
Eingeweckt: Sauerkraut im Glas | 84
Interessante Erfahrung | 85
Astwerk: Spaziergangs-Windspiel,
Naturbild, Herbstlicht | 90
Sehnsuchtsort | 92
Den Dreh raushaben: Wurzelbrot | 95
Entenglück | 96
Kostbare Brotzutat: Sauerteig | 98
Alles hat seine Zeit | 99

**Winter – Stille ringsum und ein warmes
Licht im Fenster | 101**

- Wintervielfalt | 102
Kindheitserinnerungen: Martinsfest zu Hause und Martinsgänse | 104
Lichter im Advent | 106
Sehnsucht nach Licht: Luciabrötchen | 107
Herbergesein | 108
In der Weihnachtsbäckerei: Kekse mit buntem Fenster | 111
Abgeschnitten | 112
Eigene Traditionen finden:
Unser Weihnachtssalat | 116
Ketten-Erlebnisse | 117
Jahreswechsel: Wachsgießen zu Silvester | 120
Sternsingern | 121

**Ausblick – von Kopf bis Fuß mittendrin
im Leben | 122**

- Den Himmel im Herzen, die Erde unter den Füßen | 124
Ein bisschen verrückt | 124
Neues wagen | 125
Fragen ohne Antwort | 125
Hof-Geschichte | 125
Veränderung wagen | 126
Schritt für Schritt | 126
Zuversichtliche Vorfreude | 127
Zwischen Himmel und Erde | 128