

Mit gesunden Säften fit durchs Jahr

FRÜHLING

Apfel-Erdbeer-Saft mit Rhabarber	10
Frühlingssaft mit Erbsen, Fenchel und Minze	11
Cocktail aus roten Früchten und grünem Tee	12
Karottensaft mit Salat, Orange und Sellerie	13
Gurkensaft mit Radieschen	14
Brokkolisaft mit Salat	15
Bananen-Kiwi-Saft	16
Zitronen-Orangen-Saft mit Honig und Kurkuma	18
Apfelsaft mit Rettich	19
Gurkensaft mit Spargel und Karotte	20
Avocadonektar mit Kiwi	21
Radieschensaft mit Roter Bete	22
Orangensaft mit Rhabarber und Basilikum	23
Apfelsaft mit Weißkohl und Karotte	24
Saft aus Karottengrün	25
Apfelsaft mit Rotkohl und Radieschen	26
Wurzelgemüsesaft	27
Nektar aus roten Früchten	28
Weizengrassaft	30
Grapefruitsaft mit Spinat	31
Apfelcocktail mit Kiwi und Spinat	32
Petersiliensaft	34
Gurkensaft mit Apfel, Salat und Rettich	35
Spinatdrink mit Orange und Kurkuma	36
Grüner Saft mit Gurke, Fenchel und Sellerie	37
Rote-Bete-Saft mit Granatapfel, Zitrone und Petersilie	38

Cranberrysaft mit Erdbeeren, Himbeeren und Basilikum	39
Erdbeersaft mit Matcha	40
Spinatdrink mit Kräutern	41

SOMMER

Gurken-Zitronen-Saft	42
Tomaten-Karotten-Saft	44
Apfelsaft mit Brombeeren	45
Orangensaft mit Aprikose und Ananas	46
Melonensaft mit Orange und Kurkuma	48
Gurkensaft mit Rucola und Koriander	49
Ananassaft mit roten Früchten	50
Calisson-Cocktail	52
Roter Saft mit Basilikum	53
Tomatencocktail mit Wassermelone und Minze	54
Melonensaft mit Himbeeren und Maracuja	55
Erdbeernektar mit Banane	56
Nektarinensaft mit Erdbeeren und Himbeeren	58
Himbeer-Mandel-Drink	59
Wassermelonendrink mit Heidelbeeren	60
Gazpacho	61
Bananennektar mit Aprikose	62
Wassermelonendrink mit Paprika und Minze	64
Kirschsaft mit Birne und Orangenblütenwasser	65
Wassermelonensaft mit Gurke, Ananas und Minze	66
Grüner Saft mit Ananas	67
Tomatensaft mit Basilikum	68
Gurkensaft mit Brokkoli und Petersilie	70

Tomatensaft mit Paprika und Sellerie	72
Melonen-Gurken-Drink	73
Zucchini-Drink mit Apfel und Minze ..	74
Gemüsepfannkuchen	74
Gemüsekuchen mit Nüssen	76

HERBST

Birnennektar mit Banane	78
Karottensaft mit Apfel und Roter Bete	79
Orangensaft mit Kohl, Apfel und Zitrone	80
Orangensaft mit zweierlei Trauben ..	81
Apfelsaft mit Gurke und Fenchel	82
Feldsalat-Cocktail mit Feige und Basilikum	84
Grünkohlssaft mit Birne	85
Mangoldsaft mit Apfel	86
Mandeldrink mit Feigen	87
Grüner Saft mit Minze	88
Apfel-Karotten-Cocktail mit Kokos und Ingwer	90
Feigendrink mit Trauben	91
Kürbissaft mit Karotte und Gewürzen	92
Brokkolidrink mit Trauben, Kiwi und Minze	93
Fencheldrink mit Orange, Apfel und Karotte	94
Kürbisdrink mit Apfel und Orange ..	96
Apfelsaft mit Birne und Zimt	97
Karottensaft mit Gurke und Spinat ..	98
Birnensaft mit Pflaumen	99
Rote-Bete-Saft mit Gurke	100
Karottendrink mit Sellerie, Roter Bete und Petersilie	102
Apfelsaft mit Grünkohl und Sellerie	103
Apfelsaft mit Birne und Pflaume	104
Brombeersaft mit Birne und Trauben	105
Apfelpunsch mit Gewürzen	106
Vegane Muffins mit Karotte und Apfel	108
Karottensaft mit Apfel und Ingwer	108

Pfannkuchen	110
Orangendrink mit Apfel und Karotte	110

WINTER

Multivitaminensaft mit Orange, Zitrone, Apfel und Karotte	112
Rote-Bete-Saft mit Rotkohl, Apfel und Ingwer	113
Ananassaft mit Vanille	114
Pastinaken-Karotten-Drink	115
Apfelsaft mit Grünkohl	116
Rotkohldrink mit Sellerie	118
Blumenkohlssaft mit Apfel und Kurkuma	119
Brokkoli-Cocktail mit Apfel, Sellerie, Zitrone und Ingwer	120
Exotischer Cocktail	121
Apfelsaft mit Orange, Granatapfel und Sellerie	122
Karottensaft mit Grapefruit und Ingwer	124
Apfelsaft mit Cranberrys und Ingwer	125
Orangensaft mit Roter Bete, Karotte und Ingwer	126
Apfelsaft mit Sellerie und Petersilie	127
Apfel-Granatapfel-Drink mit Zitrusfrüchten	128
Karottendrink mit Kiwi, Clementine und Orange	130
Rote-Bete-Saft mit Zitrusfrüchten und Ingwer	131
Apfelsaft mit Karotte und Ananas ..	132
Apfelsaft mit Rübchen	134
Papayadrink mit Karotte und Orange	135
Orangensaft mit Gewürzen	136
Bananennektar mit Ananas, Mango und Kokos	137
Zitrus-Mix	138

Verwendungsmöglichkeiten für Pressrückstände 74, 76, 108, 110