

Mit gesunden Säften fit durchs Jahr

FRÜHLING

Apfel-Erdbeer-Saft mit Rhabarber	10
Frühlingssaft mit Erbsen, Fenchel und Minze	11
Cocktail aus roten Früchten und grünem Tee	12
Karottensaft mit Salat, Orange und Sellerie	13
Gurkensaft mit Radieschen	14
Brokkolisaf mit Salat	15
Bananen-Kiwi-Saft	16
Zitronen-Orangen-Saft mit Honig und Kurkuma	18
Apfelsaft mit Rettich	19
Gurkensaft mit Spargel und Karotte	20
Avocadonektar mit Kiwi	21
Radieschensaft mit Roter Bete	22
Orangensaft mit Rhabarber und Basilikum	23
Apfelsaft mit Weißkohl und Karotte	24
Saft aus Karottengrün	25
Apfelsaft mit Rotkohl und Radieschen	26
Wurzelgemüsesaft	27
Nektar aus roten Früchten	28
Weizengrasssaft	30
Grapefruitsaft mit Spinat	31
Apfelcocktail mit Kiwi und Spinat	32
Petersiliensaft	34
Gurkensaft mit Apfel, Salat und Rettich	35
Spinatdrink mit Orange und Kurkuma	36
Grüner Saft mit Gurke, Fenchel und Sellerie	37
Rote-Bete-Saft mit Granatapfel, Zitrone und Petersilie	38

Cranberrysaft mit Erdbeeren, Himbeeren und Basilikum	39
Erdbeersaft mit Matcha	40
Spinatdrink mit Kräutern	41

SOMMER

Gurken-Zitronen-Saft	42
Tomaten-Karotten-Saft	44
Apfelsaft mit Brombeeren	45
Orangensaft mit Aprikose und Ananas	46
Melonensaft mit Orange und Kurkuma	48
Gurkensaft mit Rucola und Koriander	49
Ananassaft mit roten Früchten	50
Calisson-Cocktail	52
Roter Saft mit Basilikum	53
Tomatencocktail mit Wassermelone und Minze	54
Melonensaft mit Himbeeren und Maracuja	55
Erdbeernektar mit Banane	56
Nektarinensaft mit Erdbeeren und Himbeeren	58
Himbeer-Mandel-Drink	59
Wassermelonendrink mit Heidelbeeren	60
Gazpacho	61
Bananennectar mit Aprikose	62
Wassermelonendrink mit Paprika und Minze	64
Kirschsaft mit Birne und Orangenblütenwasser	65
Wassermelonensaft mit Gurke, Ananas und Minze	66
Grüner Saft mit Ananas	67
Tomatensaft mit Basilikum	68
Gurkensaft mit Brokkoli und Petersilie	70

Tomatensaft mit Paprika und Sellerie	72	Pfannkuchen	110
Melonen-Gurken-Drink	73	Orangendrink mit Apfel und Karotte	110
Zucchinidrink mit Apfel und Minze	74		
Gemüsepfannkuchen	74	WINTER	
Gemüsekuchen mit Nüssen	76	Multivitaminsaft mit Orange, Zitrone, Apfel und Karotte	112
HERBST		Rote-Bete-Saft mit Rotkohl, Apfel und Ingwer	113
Birnennektar mit Banane	78	Ananassaft mit Vanille	114
Karottensaft mit Apfel und Roter Bete	79	Pastinaken-Karotten-Drink	115
Orangensaft mit Kohl, Apfel und Zitrone	80	Apfelsaft mit Grünkohl	116
Orangensaft mit zweierlei Trauben	81	Rotkohldrink mit Sellerie	118
Apfelsaft mit Gurke und Fenchel	82	Blumenkohlsaft mit Apfel und Kurkuma	119
Feldsalat-Cocktail mit Feige und Basilikum	84	Brokkoli-Cocktail mit Apfel, Sellerie, Zitrone und Ingwer	120
Grünkohlsaft mit Birne	85	Exotischer Cocktail	121
Mangoldsaft mit Apfel	86	Apfelsaft mit Orange, Granatapfel und Sellerie	122
Mandeldrink mit Feigen	87	Karottensaft mit Grapefruit und Ingwer	124
Grüner Saft mit Minze	88	Apfelsaft mit Cranberrys und Ingwer	125
Apfel-Karotten-Cocktail mit Kokos und Ingwer	90	Orangensaft mit Roter Bete, Karotte und Ingwer	126
Feigendrink mit Trauben	91	Apfelsaft mit Sellerie und Petersilie	127
Kürbissaft mit Karotte und Gewürzen	92	Apfel-Granatapfel-Drink mit Zitrusfrüchten	128
Brokkolidrink mit Trauben, Kiwi und Minze	93	Karottendrink mit Kiwi, Clementine und Orange	130
Fencheldrink mit Orange, Apfel und Karotte	94	Rote-Bete-Saft mit Zitrusfrüchten und Ingwer	131
Kürbisdrink mit Apfel und Orange	96	Apfelsaft mit Karotte und Ananas	132
Apfelsaft mit Birne und Zimt	97	Apfelsaft mit Rübchen	134
Karottensaft mit Gurke und Spinat	98	Papayadrink mit Karotte und Orange	135
Birnensaft mit Pflaumen	99	Orangensaft mit Gewürzen	136
Rote-Bete-Saft mit Gurke	100	Bananennektar mit Ananas, Mango und Kokos	137
Karottendrink mit Sellerie, Roter Bete und Petersilie	102	Zitrus-Mix	138
Apfelsaft mit Grünkohl und Sellerie	103		
Apfelsaft mit Birne und Pflaume	104		
Brombeersaft mit Birne und Trauben	105		
Apfelpunsch mit Gewürzen	106		
Vegane Muffins mit Karotte und Apfel	108		
Karottensaft mit Apfel und Ingwer	108		

Verwendungsmöglichkeiten für Pressrückstände 74, 76, 108, 110