

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Präambel: Annette Hendl – Das Salz in der Suppe sind wir, die Autorinnen und Autoren	12

## Wirkungen – heilend, wegweisend

Gudrun Bielenski – Salzkur	16
katalin jesch – kristalle	19
Reinhold Schneider – Meine Reise nach Eilat	20
Anni Stiegler – Gibt Salzverstreuen Streit?	23
Sybille Trapp – Salz	28
Peter Witt – Nachhilfeunterricht	29

## **N**atur – bereichernd, Staunen lehrend

Gudrun Bielenski – Auf der Salzwiese	32
Uta Grabmüller – Nordseesalz auf der Haut	35
Ingeborg Schmid – Eine Reise, die zum Ausgang führt	36
katalin jesch – meer	41
katalin jesch – es schlummert in uns	42
Mick Saunter – Zwei Freundinnen	43

## **L**eben – berührend, bewegend

Karl-Heinz Austermayer – As Almosen	50
Karl-Heinz Austermayer – Über d’Liab	51
Gudrun Bielenski – Nebel	52
Janina Fellgiebel – Der Schuhmacher	55
Brigitte Geretschläger – Eine Begegnung	57
Uta Grabmüller – Tränen. Fünf Haiku	60
Inneberger, Michael – versalzene Zeit	62
Hans-Peter Kreuzer – Das Salz in der Suppe – sind wir	65

Armena Kühne – Das Salz, der Teufel und ich	67
katalin jesch – ein kreislauf der gleichung	72
katalin jesch – sehnsucht	73
Ina May – Die Salz-Deuterin	74
Heidi Merkel – Vom Spazierstock in den Salzstock	78
Heidi Merkel – Vom Salz und vom Schreiben	79
Rudolf Linner – Das bittere Salz	82
Sepp Obermüller – Soiz	86
Wolfgang Rendl – Das Salz in der Suppe	88
Anni Stiegler – Ohne Salz ist das Leben nicht süß	91
Sybille Trapp – Fast Food	95
Peter Witt – Cum grano salis	97

## **Geschichte – geschehen, vergangen**

Uta Grabmüller - Ein Allerunterthänigst gestelltes Gesuch an die Königliche Salinenadministration	100
Meike K.-Fehrmann – Sweet & salty home Alabama	105
Hans-Peter Kreuzer – Wia da Kaisa nach Rosenheim zum Bodn kemma is	108

<b>Gustl Lex – Der Salzschwur</b>	111
<b>Ina May – Mammutritte</b>	121
<b>Sabine Rosenberg – 400 Jahre Soleleitung Reichenhall-Traunstein</b>	128
<b>Sybille Trapp – An das wundervolle Werk der Herren Hofbaumeister Hanns und Simon Reiffenstuel</b>	131
<b>Martin Trautwein – Das Nachtessen ist fad</b>	132
<b>Martin Trautwein – Die Falschsalzer</b>	135
<b>Register der Autorinnen und Autoren</b>	139
<b>Danksagung</b>	140