

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>1. Kapitel: Einleitung</b> . . . . .	<b>17</b>
Warum ich ein Buch über Führung geschrieben habe	17
Für wen ist dieses Buch und was bietet es?	20
Warum das »Phönix-Prinzip« ?	20
Wie ist dieses Buch aufgebaut?	22
Wie lesen Sie dieses Buch?	22
Jürg Meyer – ein ganz »normaler« Chef	23
<b>2. Kapitel: Genussfrei, gehetzt, kontrolliert – warum</b>	
<b>Führungskraft sein keinen Spaß mehr macht</b> . . . . .	<b>25</b>
Führungskräfte ohne Spaß machen keinen Spaß	25
Führungskraft – die anspruchsvollste Rolle der Welt?	27
Die Falle schnappt zu	41
Regelmäßige Frustration	42
Wenn der Körper streikt ...	43
Der Zusammenbruch	44
War das jetzt alles?	45
<b>3. Kapitel: Warum fallen uns Veränderungen</b>	
<b>so schwer?</b> . . . . .	<b>47</b>
Heutige Situation als Ergebnis vergangener	
Entscheidungen	47
Bisheriger Erfolg als Stolperstein	49
Paradoxon des Erfolgs	50
Schlafwandelnd durch das eigene Leben?	55
Schnelles Denken, langsames Denken	56
Gutes Bauchgefühl oder einfach nur denkfaul?	57
Vorteile des Bewährten zu groß – wahrgenommene	
Not zu klein	62

<b>4. Kapitel: Stillstand oder geht es weiter? . . . . .</b>	<b>67</b>
WII-FM – jedermanns Lieblingsradiosender	67
“Love it, change it or leave it”	69
Raus aus der Opferrolle, rein in die 100-prozentige Verantwortung	72
»Hätte, hätte, Fahrradkette!«	73
Nach vorne schauen	75
Zusammenfassung	77
<b>5. Kapitel: Best of 60 Jahre Führungsforschung . . . . .</b>	<b>79</b>
Die »eierlegende Wollmilchsau« der Führung?	79
Die sechs Meilensteine im Überblick	80
Erster Meilenstein: Menschenbilder als Grundlage des Führungsverhaltens	82
Zweiter Meilenstein: Von autoritär bis kooperativ geführt – der Einbezug von Mitarbeitenden in die Entscheidungsfindung	90
Dritter Meilenstein: Der ideale Mix zwischen Aufgaben- und Mitarbeiterorientierung und Effektivität	96
Vierter Meilenstein: Auf den Mitarbeitenden kommt es an ...	104
Fünfter Meilenstein: »Agile Führung« als Antwort auf unterschiedliche Führungssituationen	106
Sechster Meilenstein: Transformationale Führung als Antwort auf die Frage nach Sinnstiftung	109
Zusammenfassung: Exzellenz in Leadership aus Sicht der Führungsforschung	118
Das halb volle Glas	119
Sabbatical	121
Scheidung	124
Gewohnheiten ändern	124
<b>6. Kapitel: Das Phönix-Prinzip für Exzellenz in Leadership . . . . .</b>	<b>127</b>
Entwicklungsstufen als Führungskraft	127
Ein konkreter Weg zu Exzellenz in Leadership	131

Das Modell im Überblick	134
Der obere Halbkreis: mein persönlicher, authentischer Führungsstil	136
Der Wendepunkt	153
Der untere Halbkreis: mein internes Steuersystem	159
Der Zusammenhang zwischen den verschiedenen Elementen	185
Achtung: Haftungsausschluss	188
<b>7. Kapitel: Die praktische Anwendung des Phönix-Prinzips</b>	<b>191</b>
Erste Erkenntnisse	191
Exzellenz in Leadership als 5-stufiger Prozess	193
Schritt 1: Mein authentisches Führungsmodell	195
Schritt 2: Assessment des eigenen Führungsverhaltens	210
Schritt 3: Wahl der Entwicklungsfelder	223
Schritt 4: Anpassung des internen Steuersystems	226
Schritt 5: Verankerung neuer Gewohnheiten	247
<b>8. Kapitel: Time to Change – das Phönix-Prinzip In Action</b>	<b>263</b>
Erster Arbeitstag – alles beim Alten?	263
Abgeschottet im Kloster	263
Der lange Weg zu neuen Gewohnheiten	265
Drei Tage, die Ihr Leben als Führungskraft verändern	266
Die Verankerung im Führungsalltag	276
Dranbleiben	279
Ein Coach als Katalysator, um schneller vorwärtszukommen	281
<b>9. Kapitel: Am Ziel</b>	<b>285</b>
Zum Führen geboren – sind Führungsqualitäten in die Wiege gelegt oder erlernbar?	285
Üben, üben, üben	290
Das Wichtigste in Kürze	291
The Show must go on	293

**Danke! . . . . . 295**

**Anmerkungen . . . . . 299**

**Der Autor . . . . . 307**

**Stichwortverzeichnis . . . . . 309**