

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Geleitwort | 9 |
| Vorwort | 13 |
| 1. Kapitel: Einleitung | 17 |
| Warum ich ein Buch über Führung geschrieben habe | 17 |
| Für wen ist dieses Buch und was bietet es? | 20 |
| Warum das »Phönix-Prinzip« ? | 20 |
| Wie ist dieses Buch aufgebaut? | 22 |
| Wie lesen Sie dieses Buch? | 22 |
| Jürg Meyer – ein ganz »normaler« Chef | 23 |
| 2. Kapitel: Genussfrei, gehetzt, kontrolliert – warum Führungskraft kein Spaß mehr macht | 25 |
| Führungskräfte ohne Spaß machen keinen Spaß | 25 |
| Führungskraft – die anspruchsvollste Rolle der Welt? | 27 |
| Die Falle schnappt zu | 41 |
| Regelmäßige Frustration | 42 |
| Wenn der Körper streikt ... | 43 |
| Der Zusammenbruch | 44 |
| War das jetzt alles? | 45 |
| 3. Kapitel: Warum fallen uns Veränderungen so schwer? | 47 |
| Heutige Situation als Ergebnis vergangener Entscheidungen | 47 |
| Bisheriger Erfolg als Stolperstein | 49 |
| Paradoxon des Erfolgs | 50 |
| Schlafwandelnd durch das eigene Leben? | 55 |
| Schnelles Denken, langsames Denken | 56 |
| Gutes Bauchgefühl oder einfach nur denkfaul? | 57 |
| Vorteile des Bewährten zu groß – wahrgenommene Not zu klein | 62 |

| | |
|---|------------|
| 4. Kapitel: Stillstand oder geht es weiter? | 67 |
| WII-FM – jedermanns Lieblingsradiosender | 67 |
| “Love it, change it or leave it” | 69 |
| Raus aus der Opferrolle, rein in die 100-prozentige Verantwortung | 72 |
| »Hätte, hätte, Fahrradkette!« | 73 |
| Nach vorne schauen | 75 |
| Zusammenfassung | 77 |
| 5. Kapitel: Best of 60 Jahre Führungsforschung | 79 |
| Die »eierlegende Wollmilchsau« der Führung? | 79 |
| Die sechs Meilensteine im Überblick | 80 |
| Erster Meilenstein: Menschenbilder als Grundlage des Führungsverhaltens | 82 |
| Zweiter Meilenstein: Von autoritär bis kooperativ geführt – der Einbezug von Mitarbeitenden in die Entscheidungsfindung | 90 |
| Dritter Meilenstein: Der ideale Mix zwischen Aufgaben- und Mitarbeiterorientierung und Effektivität | 96 |
| Vierter Meilenstein: Auf den Mitarbeitenden kommt es an ... | 104 |
| Fünfter Meilenstein: »Agile Führung« als Antwort auf unterschiedliche Führungssituationen | 106 |
| Sechster Meilenstein: Transformationale Führung als Antwort auf die Frage nach Sinnstiftung | 109 |
| Zusammenfassung: Exzellenz in Leadership aus Sicht der Führungsforschung | 118 |
| Das halb volle Glas | 119 |
| Sabbatical | 121 |
| Scheidung | 124 |
| Gewohnheiten ändern | 124 |
| 6. Kapitel: Das Phönix-Prinzip für Exzellenz in Leadership | 127 |
| Entwicklungsstufen als Führungskraft | 127 |
| Ein konkreter Weg zu Exzellenz in Leadership | 131 |

| | |
|--|------------|
| Das Modell im Überblick | 134 |
| Der obere Halbkreis: mein persönlicher, authentischer Führungsstil | 136 |
| Der Wendepunkt | 153 |
| Der untere Halbkreis: mein internes Steuersystem | 159 |
| Der Zusammenhang zwischen den verschiedenen Elementen | 185 |
| Achtung: Haftungsausschluss | 188 |
| 7. Kapitel: Die praktische Anwendung des Phönix-Prinzips | 191 |
| Erste Erkenntnisse | 191 |
| Exzellenz in Leadership als 5-stufiger Prozess | 193 |
| Schritt 1: Mein authentisches Führungsmodell | 195 |
| Schritt 2: Assessment des eigenen Führungsverhaltens | 210 |
| Schritt 3: Wahl der Entwicklungsfelder | 223 |
| Schritt 4: Anpassung des internen Steuersystems | 226 |
| Schritt 5: Verankerung neuer Gewohnheiten | 247 |
| 8. Kapitel: Time to Change – das Phönix-Prinzip | 263 |
| In Action | 263 |
| Erster Arbeitstag – alles beim Alten? | 263 |
| Abgeschottet im Kloster | 263 |
| Der lange Weg zu neuen Gewohnheiten | 265 |
| Drei Tage, die Ihr Leben als Führungskraft verändern | 266 |
| Die Verankerung im Führungsalltag | 276 |
| Dranbleiben | 279 |
| Ein Coach als Katalysator, um schneller vorwärtszukommen | 281 |
| 9. Kapitel: Am Ziel | 285 |
| Zum Führen geboren – sind Führungsqualitäten in die Wiege gelegt oder erlernbar? | 285 |
| Üben, üben, üben | 290 |
| Das Wichtigste in Kürze | 291 |
| The Show must go on | 293 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Danke! | 295 |
| Anmerkungen | 299 |
| Der Autor | 307 |
| Stichwortverzeichnis | 309 |