

Inhalt

Vorwort	8
Geleitwort	11
Einleitung zum Buch	13
Warum habe ich dieses Buch geschrieben?	15
Was kann und will dieses Buch?	18
Für wen ist dieses Buch geeignet?	20

Kapitel 1: Einführung und Zusammenhänge 21

Was sind Fremdenergien?	22
Welche Ursachen haben Fremdenergien?	25

Kapitel 2: Die fünf Naturgesetze 28

Gesetz der Resonanz oder Gesetz der Anziehung	29
<i>Was ist die Herz-Resonanz bzw. der Herz-Magnet?</i>	31
Quantenphysikalische Wirkkräfte	32
Wechselwirkungen im persönlichen Umfeld	35
Projektionen, Spiegelungen und Dualität	36
<i>Die Dualität – beide Seiten wirken</i>	39

Kapitel 3: Der Mensch als Informationsfeld 41

Gesamtzusammenhänge	41
<i>Wirkkräfte: Alles ist Energie</i>	41
Die drei Felder Ich, Eltern und Karmisches	44
<i>Ich, mein Leben</i>	44
<i>Eltern, Ahnen, deren Leben</i>	45
<i>Karmisches</i>	47
Die heutigen Veränderungen	50

Kapitel 4: Die Fremdenergien = fremde Energien 52

Formen fremdenergetischer Einflüsse und Belastungen . . .	53
Checkliste: Hinweise auf Fremdenergien	58
Zerstörungs- und Sabotage-Programme sowie deren Löschung	60
<i>Notwendige Neutralisierungsschritte</i>	65

Kapitel 5: Fallbeispiele aus dem Coaching 68

Erkennen Sie sich wieder?	69
<i>Thema 1: Gelübde, Bevormundung und deren Folgen</i>	69
<i>Thema 2: Macht, Machtlosigkeit, Dominanz, Autorität und deren Folgen</i>	74
<i>Thema 3: Drohung, Druck, Bedrängnis und deren Folgen</i> . . .	78
<i>Thema 4: Denunziation, Neid, Missgunst, Intrigen und deren Folgen</i>	82
<i>Thema 5: Unterdrückung, Grausamkeit, Demütigungen und deren Folgen</i>	84
<i>Thema 6: Ablehnung, Bevorzugung, Benachteiligung und deren Folgen</i>	86
<i>Thema 7: Kältherzigkeit, Mangel an Liebe, Sexualität und deren Folgen</i>	87
<i>Thema 8: Doppelmoral, Täuschungen, Scheinheiligkeiten und deren Folgen</i>	90
<i>Thema 9: Betrug, Lug, Hinterhältigkeit und deren Folgen</i> . .	93
<i>Thema 10: Schulden, Geldschulden, Verschuldung und deren Folgen</i>	95
<i>Thema 11: Sabotage, Störung, Zerstörung und deren Folgen</i>	97
Zusammenfassung	100

Kapitel 6: Die Ablösung und Neutralisierung von Fremdenergien 104

Schritt 1: Ablöse-Meditation, Befreiungsritual	105
Schritt 2: Neutralisierungsarbeit »Fremdenergien«	110
<i>Vorarbeit: Eigene Erkenntnisammlung</i>	110
<i>Hauptarbeit: Neutralisierungstext schreiben und ergänzen mit Vorarbeit</i>	111
Schritt 3: Spezialarbeit »Verzauberungen und Verhexungen«	122
<i>Ergänzungsarbeit »Verzauberungen und Verhexungen«</i>	123
Schritt 4: Spezialarbeit »Geld und Schulden« (optional)	127
<i>Ergänzungsarbeit »Geld und Schulden«</i>	129
Schritt 5: Ablösung mit Clearing und Energieflussarbeit	131

Kapitel 7: Die energetische Körperarbeit 141

Psychosomatik	142
<i>Die innere Balance</i>	143
Energieblockaden auflösen	145

Kapitel 8: Unsere verschiedenen persönlichen Landkarten 149

Die Lebenslandkarte	151
Die Fluchtlandkarte (Flucht, Entwurzelung, Vertreibung)	152
Die Herzlandkarte (Liebe und Partnerschaft)	154
Die Seelenlandkarte	156
Die Rückbesinnung: Was ergibt Sinn?	158
Dankesgruß am Schluss	165
Anmerkungen	166
Literatur	168
Grafikübersicht	170
Stichwortregister	172