

Vorwort	11
Einleitung	13
Kapitel 1 – Ein Licht in der Dunkelheit	15
Kapitel 2 – Wesen des Lichts	27
Licht in jeder Zelle	36
Kapitel 3 – Wie alles begann	41
In der Armee	50
Was von nun an getan wurde	52
Kapitel 4 – Energie spricht	61
Der Krankheitsursache auf der Spur	71
Kapitel 5 – Das holistische Wunder	83
Mandels Esogetisches Modell	98
Kapitel 6 – Holographisches Heilen	107
Die Kunst des Therapeuten	119
Kapitel 7 – Vorbeugung – ein neues Paradigma	125
Die Seele-Geist-Farben	131
Die Konfliktlösungstherapie	136
Kapitel 8 – Partner im Heilungsprozess	147
Hausaufgaben	158
Kapitel 9 – Ein Werkzeug für Bewusstsein	163
Sich auf Tod und Sterben vorbereiten	170
Volle Kraft voraus	172
Nachwort	177
Anhang	179
Dank	181
Informationsadressen	182
Quellenhinweise für Zitate und Bilder	183
Literatur	184