

# Inhaltsverzeichnis

<b>0</b>	<b>Glossar</b> .....	<b>1</b>	1.2.7	Eindruck und Ausdruck durch Bewegung – Notation der Bewegung im Tanz ...	<b>84</b>
	Kurt Ammer, Thomas Bochdansky, Gerold Ebenbichler			Rose Breuss	
<b>0.1</b>	<b>Allgemeine Begriffe</b> .....	<b>2</b>	1.2.8	Das sensomotorische System – Modell einer Synthese .....	<b>93</b>
<b>0.2</b>	<b>Methodische Aspekte</b> .....	<b>4</b>		Thomas Bochdansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler	
<b>0.3</b>	<b>Gesundheit</b> .....	<b>6</b>			
<b>0.4</b>	<b>Medizin</b> .....	<b>7</b>			
<b>0.5</b>	<b>Bewegung</b> .....	<b>9</b>			
<b>1</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>Assessment der Bewegung</b> .....	<b>117</b>
	Kurt Ammer, Thomas Bochdansky, Gerold Ebenbichler		2.1	<b>Grundlagen des Assessments</b> .....	<b>118</b>
<b>1.1</b>	<b>Fundamentale Überlegungen zur Gesundheit</b> .....	<b>12</b>		Kurt Ammer	
1.1.1	Einleitung .....	<b>12</b>	2.1.1	Grundlagen .....	<b>118</b>
1.1.2	Gesundheit und Medizin .....	<b>12</b>	2.1.2	Klassifizierung von Assessments in der ICF. ....	<b>122</b>
1.1.3	Gesundheitsbegriff der WHO .....	<b>13</b>	2.1.3	Assessment der Komponente des Körpers: Struktur .....	<b>123</b>
1.1.4	Gesundheitsmodell der ICF .....	<b>14</b>	2.1.4	Assessment der Komponente des Körpers: Funktion. ....	<b>124</b>
1.1.5	Gesund im Sinne von gesundheitsfördernd .....	<b>17</b>	2.1.5	Assessment der Komponente Aktivität/Partizipation. ....	<b>125</b>
<b>1.2</b>	<b>Grundlagen der Bewegung</b> .....	<b>18</b>	2.1.6	Assessment von Gesundheitskosten	<b>127</b>
1.2.1	Bewegung als adaptierendes System. Wieso der Mensch kein Automobil ist, obwohl er es ist. ....	<b>18</b>	<b>2.2</b>	<b>Assessment der Mechanik der Bewegung</b> .....	<b>128</b>
	Thomas Bochdansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler		2.2.1	Einleitung .....	<b>129</b>
1.2.2	Der Muskel als ausführendes Zielorgan der Bewegung .....	<b>29</b>	2.2.2	Datenerhebung .....	<b>129</b>
	Daniel Hahn		2.2.3	Kraftmessung (Dynamometrie) .....	<b>130</b>
1.2.3	Biomechanik der Bewegung .....	<b>45</b>	2.2.4	Kraftmessung (Bodenplatten) .....	<b>133</b>
	Kurt Ammer, Christian Haid		2.2.5	Leistungsmessung (Ergometrie) ....	<b>134</b>
1.2.4	Metabolismus der Bewegung .....	<b>51</b>	2.2.6	Druckmessung .....	<b>134</b>
	Kurt Ammer		2.2.7	Beschleunigungsmessung. ....	<b>135</b>
1.2.5	Kontrolle der Bewegung .....	<b>60</b>	2.2.8	Optische Messungen (Videometrie). .	<b>135</b>
	Eduard Kraft, Gerold Ebenbichler, Kurt Ammer		2.2.9	Bewegungsspezifische Messungen . .	<b>136</b>
1.2.6	Psychologie der Bewegung .....	<b>70</b>	<b>2.3</b>	<b>Assessment des Energiebedarfs von Bewegung</b> .....	<b>140</b>
	Günter Amesberger			Karin Vonbank, Kurt Ammer	
			2.3.1	Einleitung .....	<b>140</b>
			2.3.2	Grundlagen .....	<b>141</b>

## XII Inhaltsverzeichnis

2.3.3	Komponenten des täglichen Energiebedarfs. ....	142	3.3.3	d430–449: Gegenstände tragen, bewegen und handhaben. ....	206
2.3.4	Assessment des Energiebedarfs für körperliche Aktivität. ....	143	3.3.4	d450–469: Gehen und sich fortbewegen. ....	208
2.3.5	Bedeutung für die subjektive Gesundheit. ....	151	3.3.5	d470–489: Sich mit Transportmitteln fortbewegen. ....	211
2.4	Assessment der Kontrolle der Bewegung. ....	152	3.4	Art der Bewegungstherapie, Zuordnung und Dosierung. ....	211
	Othmar Schuhfried, Gerold Ebenbichler, Thomas Bochsansky			Ulrich Smolenski, Thomas Bochsansky, Kurt Ammer	
2.4.1	Einleitung. ....	152	3.4.1	Einleitung. ....	211
2.4.2	Supraspinale Ebene (kortikal, subkortikal). ....	153	3.4.2	Versuch einer Systematik. ....	215
2.4.3	Kortikospinale Ebene. ....	157	3.4.3	Zuordnungssystematik. ....	216
2.4.4	Neuromuskuläre (periphere) Ebene. .	158	4	<b>Intervention bei gesundheitsspezifischen Aspekten. ....</b>	225
3	<b>Grundlagen der Bewegungstherapie. ....</b>	173	4.1	Die alternde Gesellschaft – individuelles Altern in wohlhabenden Gesellschaften. ....	226
3.1	Strategien zur Gesundheitsbeeinflussung: Bewegung zur Förderung des subjektiven Gesundheitsempfindens. ....	174		Katharina Pils, Thomas Bochsansky, Kurt Ammer	
	Kurt Ammer		4.1.1	Einleitung. ....	226
3.1.1	Einleitung. ....	174	4.1.2	Das Alter. ....	227
3.1.2	Strategische Ziele. ....	175	4.1.3	Gebrechlichkeit (Frailty). ....	232
3.1.3	Operative Ziele. ....	175	4.1.4	Bewegungstherapeutische Ansätze. .	235
3.2	Therapieziel Körperfunktion und Körperstruktur. ....	184	4.2	Die immobile Gesellschaft: Epidemiologie, Determinanten und gesundheitliche Folgen. ....	236
	Hannspeter Meier, Thomas Bochsansky, Kurt Ammer			Walter R. Frontera	
3.2.1	Einleitung. ....	185	4.2.1	Einleitung. ....	236
3.2.2	b1: Mentale Funktionen. ....	185	4.2.2	Epidemiologie der Immobilität. ....	237
3.2.3	b2: Sinnesfunktionen und Schmerz. .	186	4.2.3	Determinanten der physikalischen Mobilität der Gesellschaft. ....	238
3.2.4	b3: Stimm- und Sprechfunktionen. .	190	4.2.4	Physiologische Anpassungen an Inaktivität. ....	239
3.2.5	b7: Neuromuskuloskelettale und bewegungsbezogene Funktionen. .	190	4.2.5	Gesundheitliche Folgen der Immobilität. ....	240
3.3	Therapieziel Aktivität und Teilhabe. ....	199	4.2.6	Immobilität und Sarkopenie. ....	240
	Thomas Bochsansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler		4.2.7	Sitzzeit. ....	242
3.3.1	Einleitung. ....	199	4.2.8	Schlussfolgerungen. ....	242
3.3.2	d410–429: Körperposition ändern und aufrecht erhalten. ....	200			

<b>4.3</b>	<b>Die adipöse Gesellschaft. . . . .</b>	<b>243</b>	<b>5.2.4</b>	<b>Trainingseffekte und -sicherheit</b>	<b>284</b>
	Claudia Francesconi, Thomas Bochdansky,			unterschiedlicher Trainingsformen . .	
	Kurt Ammer		<b>5.2.5</b>	<b>Grenzen der Trainingstherapie . . . . .</b>	<b>285</b>
<b>4.3.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>243</b>	<b>5.2.6</b>	<b>Klinische Beispiele . . . . .</b>	<b>285</b>
<b>4.3.2</b>	<b>Epidemiologie . . . . .</b>	<b>243</b>	<b>5.2.7</b>	<b>Herztransplantation . . . . .</b>	<b>286</b>
<b>4.3.3</b>	<b>Esskultur . . . . .</b>	<b>244</b>	<b>5.2.8</b>	<b>Stellenwert für die subjektive</b>	
<b>4.3.4</b>	<b>Risikofaktor Adipositas. . . . .</b>	<b>246</b>		<b>Gesundheit . . . . .</b>	<b>286</b>
<b>4.3.5</b>	<b>Management der Adipositas. . . . .</b>	<b>248</b>	<b>5.3</b>	<b>Bewegung zur Therapie von</b>	
<b>4.4</b>	<b>Bewegung und Schmerz . . . . .</b>	<b>253</b>		<b>Erkrankungen des nervalen</b>	
	Thomas Kienbacher, Gerold Ebenbichler			<b>Kontrollsystems . . . . .</b>	<b>286</b>
<b>4.4.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>254</b>		Hermann Moser, Thomas Bochdansky	
<b>4.4.2</b>	<b>Zentrale Mechanismen der</b>		<b>5.3.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>287</b>
	<b>Schmerzverarbeitung und</b>		<b>5.3.2</b>	<b>Bewegung und Hirnfunktion. . . . .</b>	<b>287</b>
	<b>Schmerzchronifizierungsprozesse . . .</b>	<b>255</b>	<b>5.3.3</b>	<b>Multiple Sklerose (MS) . . . . .</b>	<b>289</b>
<b>4.4.3</b>	<b>Sensomotorik und Schmerz . . . . .</b>	<b>258</b>	<b>5.3.4</b>	<b>Morbus Parkinson (PD). . . . .</b>	<b>291</b>
<b>4.4.4</b>	<b>Rolle des Assessments der</b>		<b>5.3.5</b>	<b>Periphere Neuropathie (PN) . . . . .</b>	<b>293</b>
	<b>Bewegungsfunktion zur Findung der</b>		<b>5.4</b>	<b>Bewegung zur Therapie von</b>	
	<b>optimalen bewegungstherapeutischen</b>			<b>Erkrankungen des humoralen</b>	
	<b>Behandlungsstrategie. . . . .</b>	<b>260</b>		<b>Kontrollsystems . . . . .</b>	<b>295</b>
<b>4.4.5</b>	<b>Bewegung als Therapie von</b>			Heinz Drexel	
	<b>Schmerzsyndromen . . . . .</b>	<b>261</b>	<b>5.4.1</b>	<b>Begriffsbestimmung . . . . .</b>	<b>295</b>
<b>5</b>	<b>Intervention bei</b>		<b>5.4.2</b>	<b>Lipide und Lipoproteine . . . . .</b>	<b>295</b>
	<b>krankheitsspezifischen</b>		<b>5.4.3</b>	<b>Glukosestoffwechsel und Diabetes . .</b>	<b>296</b>
	<b>Aspekten . . . . .</b>	<b>271</b>	<b>5.4.4</b>	<b>Schilddrüsenerkrankungen . . . . .</b>	<b>300</b>
<b>5.1</b>	<b>Bewegung zur Therapie von</b>		<b>5.4.5</b>	<b>Andere endokrine Effekte von</b>	
	<b>Erkrankungen des</b>			<b>Bewegung . . . . .</b>	<b>300</b>
	<b>Bewegungsapparates . . . . .</b>	<b>272</b>	<b>5.4.6</b>	<b>Gerinnung . . . . .</b>	<b>301</b>
	Walter Bily, Thomas Bochdansky,		<b>5.4.7</b>	<b>Immunsystem und Stress . . . . .</b>	<b>301</b>
	Thomas Fischer		<b>5.4.8</b>	<b>Hypertonie . . . . .</b>	<b>301</b>
<b>5.1.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>273</b>	<b>5.5</b>	<b>Bewegung zur Therapie bei</b>	
<b>5.1.2</b>	<b>Halswirbelsäule – Schultergürtel. . .</b>	<b>273</b>		<b>psychischen Erkrankungen . . . . .</b>	<b>302</b>
<b>5.1.3</b>	<b>Ellenbogen. . . . .</b>	<b>277</b>		Karoline Jawad, Michael Musalek	
<b>5.1.4</b>	<b>Knie- und Hüftgelenk . . . . .</b>	<b>277</b>	<b>5.5.1</b>	<b>Leib und Leben . . . . .</b>	<b>302</b>
<b>5.1.5</b>	<b>Fuß . . . . .</b>	<b>280</b>	<b>5.5.2</b>	<b>Entwicklung der klinischen</b>	
<b>5.2</b>	<b>Bewegung zur Therapie von</b>			<b>Bewegungstherapie – eine Skizze. . .</b>	<b>303</b>
	<b>Erkrankungen des kardiovaskulären</b>		<b>5.5.3</b>	<b>Physiotherapeutische Behandlung</b>	
	<b>Systems. . . . .</b>	<b>281</b>		<b>psychisch kranker Menschen . . . . .</b>	<b>304</b>
	Christoph Brenner		<b>5.5.4</b>	<b>Bewegungstherapie bei</b>	
<b>5.2.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>281</b>		<b>Abhängigkeitserkrankungen. . . . .</b>	<b>311</b>
<b>5.2.2</b>	<b>Komponenten der</b>				
	<b>Trainingstherapie . . . . .</b>	<b>282</b>			
<b>5.2.3</b>	<b>Ausdauertraining . . . . .</b>	<b>282</b>			