

Inhaltsverzeichnis

0	Glossar	1	1.2.7	Eindruck und Ausdruck durch Bewegung – Notation der Bewegung im Tanz ...	84
	Kurt Ammer, Thomas Bochdansky, Gerold Ebenbichler			Rose Breuss	
0.1	Allgemeine Begriffe	2	1.2.8	Das sensomotorische System – Modell einer Synthese	93
0.2	Methodische Aspekte	4		Thomas Bochdansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler	
0.3	Gesundheit	6			
0.4	Medizin	7			
0.5	Bewegung	9			
			2	Assessment der Bewegung	117
1	Grundlagen	11	2.1	Grundlagen des Assessments	118
	Kurt Ammer, Thomas Bochdansky, Gerold Ebenbichler		2.1.1	Kurt Ammer	
1.1	Fundamentale Überlegungen zur Gesundheit	12	2.1.2	Grundlagen	118
1.1.1	Einleitung	12	2.1.3	Klassifizierung von Assessments in der ICF	122
1.1.2	Gesundheit und Medizin	12	2.1.4	Assessment der Komponente des Körpers: Struktur	123
1.1.3	Gesundheitsbegriff der WHO	13	2.1.5	Assessment der Komponente des Körpers: Funktion	124
1.1.4	Gesundheitsmodell der ICF	14	2.1.6	Assessment der Komponente Aktivität/Partizipation	125
1.1.5	Gesund im Sinne von gesundheitsfördernd	17	2.2	Assessment von Gesundheitskosten	127
1.2	Grundlagen der Bewegung	18	2.2.1	Assessment der Mechanik der Bewegung	128
1.2.1	Bewegung als adaptierendes System. Wieso der Mensch kein Automobil ist, obwohl er es ist.	18	2.2.2	Anton Sabo, Otto Hofstätter, Thomas Bochdansky	
	Thomas Bochdansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler		2.2.3	Einleitung	129
1.2.2	Der Muskel als ausführendes Zielorgan der Bewegung	29	2.2.4	Datenerhebung	129
	Daniel Hahn		2.2.5	Kraftmessung (Dynamometrie)	130
1.2.3	Biomechanik der Bewegung	45	2.2.6	Kraftmessung (Bodenplatten)	133
	Kurt Ammer, Christian Haid		2.2.7	Leistungsmessung (Ergometrie)	134
1.2.4	Metabolismus der Bewegung	51	2.2.8	Druckmessung	134
	Kurt Ammer		2.2.9	Beschleunigungsmessung	135
1.2.5	Kontrolle der Bewegung	60	2.2.10	Optische Messungen (Videometrie) ..	135
	Eduard Kraft, Gerold Ebenbichler, Kurt Ammer		2.3	Bewegungsspezifische Messungen ..	136
1.2.6	Psychologie der Bewegung	70	2.3.1	Assessment des Energiebedarfs von Bewegung	140
	Günter Amesberger		2.3.2	Karin Vonbank, Kurt Ammer	
				Einleitung	140
				Grundlagen	141

XII Inhaltsverzeichnis

2.3.3	Komponenten des täglichen Energiebedarfs	142	3.3.3	d430–449: Gegenstände tragen, bewegen und handhaben	206
2.3.4	Assessment des Energiebedarfs für körperliche Aktivität	143	3.3.4	d450–469: Gehen und sich fortbewegen	208
2.3.5	Bedeutung für die subjektive Gesundheit	151	3.3.5	d470–489: Sich mit Transportmitteln fortbewegen	211
2.4	Assessment der Kontrolle der Bewegung.	152	3.4	Art der Bewegungstherapie, Zuordnung und Dosierung	211
	Othmar Schuhfried, Gerold Ebenbichler, Thomas Bochdansky			Ulrich Smolenski, Thomas Bochdansky, Kurt Ammer	
2.4.1	Einleitung	152	3.4.1	Einleitung	211
2.4.2	Supraspinale Ebene (kortikal, subkortikal).....	153	3.4.2	Versuch einer Systematik	215
2.4.3	Kortikospinale Ebene	157	3.4.3	Zuordnungssystematik	216
2.4.4	Neuromuskuläre (periphere) Ebene..	158	4	Intervention bei gesundheitsspezifischen Aspekten	225
3	Grundlagen der Bewegungstherapie.	173	4.1	Die alternde Gesellschaft – individuelles Altern in wohlhabenden Gesellschaften	226
3.1	Strategien zur Gesundheitsbeeinflussung: Bewegung zur Förderung des subjektiven Gesundheitsempfindens	174		Katharina Pils, Thomas Bochdansky, Kurt Ammer	
3.1.1	Einleitung	174	4.1.1	Einleitung	226
3.1.2	Strategische Ziele.....	175	4.1.2	Das Alter	227
3.1.3	Operative Ziele.....	175	4.1.3	Gebrechlichkeit (Frailty)	232
3.2	Therapieziel Körperfunktion und Körperstruktur.	184	4.1.4	Bewegungstherapeutische Ansätze ..	235
	Hannspeter Meier, Thomas Bochdansky, Kurt Ammer		4.2	Die immobile Gesellschaft: Epidemiologie, Determinanten und gesundheitliche Folgen	236
3.2.1	Einleitung	185	4.2.1	Einleitung	236
3.2.2	b1: Mentale Funktionen	185	4.2.2	Epidemiologie der Immobilität	237
3.2.3	b2: Sinnesfunktionen und Schmerz..	186	4.2.3	Determinanten der physikalischen Mobilität der Gesellschaft.	238
3.2.4	b3: Stimm- und Sprechfunktionen... .	190	4.2.4	Physiologische Anpassungen an Inaktivität	239
3.2.5	b7: Neuromuskuloskelettale und bewegungsbezogene Funktionen ...	190	4.2.5	Gesundheitliche Folgen der Immobilität	240
3.3	Therapieziel Aktivität und Teilhabe	199	4.2.6	Immobilität und Sarkopenie	240
	Thomas Bochdansky, Kurt Ammer, Gerold Ebenbichler		4.2.7	Sitzzeit.....	242
3.3.1	Einleitung	199	4.2.8	Schlussfolgerungen	242
3.3.2	d410–429: Körperposition ändern und aufrecht erhalten.....	200			

4.3	Die adipöse Gesellschaft	243	5.2.4	Trainingseffekte und -sicherheit unterschiedlicher Trainingsformen	284
	Claudia Francesconi, Thomas Bochdansky,		5.2.5	Grenzen der Trainingstherapie	285
	Kurt Ammer		5.2.6	Klinische Beispiele	285
4.3.1	Einleitung	243	5.2.7	Herztransplantation	286
4.3.2	Epidemiologie	243	5.2.8	Stellenwert für die subjektive Gesundheit	286
4.3.3	Esskultur	244	5.3	Bewegung zur Therapie von Erkrankungen des nervalen Kontrollsystems	286
4.3.4	Risikofaktor Adipositas	246		Hermann Moser, Thomas Bochdansky	
4.3.5	Management der Adipositas	248	5.3.1	Einleitung	287
4.4	Bewegung und Schmerz	253	5.3.2	Bewegung und Hirnfunktion	287
	Thomas Kienbacher, Gerold Ebenbichler		5.3.3	Multiple Sklerose (MS)	289
4.4.1	Einleitung	254	5.3.4	Morbus Parkinson (PD)	291
4.4.2	Zentrale Mechanismen der Schmerzverarbeitung und Schmerzchronifizierungsprozesse	255	5.3.5	Periphere Neuropathie (PN)	293
4.4.3	Sensomotorik und Schmerz	258	5.4	Bewegung zur Therapie von Erkrankungen des humoralen Kontrollsystems	295
4.4.4	Rolle des Assessments der Bewegungsfunktion zur Findung der optimalen bewegungstherapeutischen Behandlungsstrategie	260		Heinz Drexel	
4.4.5	Bewegung als Therapie von Schmerzsyndromen	261	5.4.1	Begriffsbestimmung	295
5	Intervention bei krankheitsspezifischen Aspekten	271	5.4.2	Lipide und Lipoproteine	295
			5.4.3	Glukosestoffwechsel und Diabetes	296
5.1	Bewegung zur Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates	272	5.4.4	Schilddrüsenerkrankungen	300
	Walter Bily, Thomas Bochdansky, Thomas Fischer		5.4.5	Andere endokrine Effekte von Bewegung	300
5.1.1	Einleitung	273	5.4.6	Gerinnung	301
5.1.2	Halswirbelsäule – Schultergürtel	273	5.4.7	Immunsystem und Stress	301
5.1.3	Ellenbogen	277	5.4.8	Hypertonie	301
5.1.4	Knie- und Hüftgelenk	277	5.5	Bewegung zur Therapie bei psychischen Erkrankungen	302
5.1.5	Fuß	280		Karoline Jawad, Michael Musalek	
5.2	Bewegung zur Therapie von Erkrankungen des kardiovaskulären Systems	281	5.5.1	Leib und Leben	302
	Christoph Brenner		5.5.2	Entwicklung der klinischen Bewegungstherapie – eine Skizze	303
5.2.1	Einleitung	281	5.5.3	Physiotherapeutische Behandlung psychisch kranker Menschen	304
5.2.2	Komponenten der Trainingstherapie	282	5.5.4	Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen	311
5.2.3	Ausdauertraining	282			