

111 Dinge

1. Der Anfang und das Ende
Die Wildnis vor unserer Haustür: das Wattenmeer | 10
2. Der anziehende Mond
Kosmisch: Unser Erdtrabant sorgt für Ebbe und Flut | 12
3. Das Atlantis in der Nordsee
Buise, Bant und Burchana: sagenhafte Eilande | 14
4. Auf dem Meeresgrund
Das Watt: der amphibische Teil des Wattenmeeres | 16
5. Der Ausflug ins Watt
Wattwandern ist ein Muss, am besten mit Führung | 18
6. Der ausgezeichnete Boden
Die Körnung macht den Unterschied im Watt | 20
7. Der Austernfischer
Omnipräsent: nicht zu übersehen und zu überhören | 22
8. Die Besucherzentren
Publikumsmagnete für Gäste aus dem In- und Ausland | 24
9. Die Biosphärenreservate
Der Mensch und die Kulturlandschaft am Wattenmeer | 26
10. Der Blasentang
Die vielseitige Großalge: Schlankmacher und »Superfood« | 28
11. Das Blut des Wattwurms
Die Alternative zu menschlichen Blutkonserven | 30
12. Die Deichlinie
»The Great Wall«: Grenze zwischen Land und Wasser | 32
13. Das Düneparadies
Viel Sand und mehr: der Außenposten Amrum | 34
14. Die Ebbe und die Flut
Gegen den Uhrzeigersinn durch die Nordsee | 36
15. Das Eidersperrwerk
Nach der Jahrhundertflut ein »Jahrhunderbauwerk« | 38
16. Das Entwässerungsnetz
Gefahr droht hinter Deich: im Siel- und Schöpfwerk | 40
17. Der erste Spionagethriller
»Das Rätsel der Sandbank«: Kultbuch des Wattenmeeres | 42
18. Der Fischfang im Flachen
Spezielle Jagd: von Aalfängern und Krabbenfischern | 44

- 19 Die »Flying Five«
Der Alpenstrandläufer ist einer – von ganz vielen | 46
- 20 Die Geburt neuer Inseln
Memmert ist schon eine, andere sind noch Sandbänke | 48
- 21 Die gefährlichen Seegatts
Reißende Strömungen am Übergang zum offenen Meer | 50
- 22 Die gelungene Renaturierung
Die Salzwiesen von Langeoog: vorbei an Vogelnestern | 52
- 23 Der Gemeine Seestern
Ein Räuber, der seinen Magen nach außen stülpt | 54
- 24 Die graue Stadt am Meer
Husum: Heimat von Storm und Naturschutzverbänden | 56
- 25 Die großen Inseltouren
Durchs Watt: Norderney, Langeoog und Spiekeroog | 58
- 26 Die Hamburger Hallig
Schleswig-Holstein auf den Lippen: Salz und Schafe | 60
- 27 Das Heringsbrötchen
Regionale Küche: von Hering, Matjes & Co. | 62
- 28 Die Insel mit viel Grün
»Der Deich, die Schafe, der Himmel: Pellworm!« | 64
- 29 Das Inselinternat
Hermann Lietz-Schule: Netzwerker der Nachhaltigkeit | 66
- 30 Der Jade-Meerbusen
Vom Hochmoor zur größten Bucht am Wattenmeer | 68
- 31 Die Jahreszeiten
Abwechslungreich vom Frühjahr bis zum Winter | 70
- 32 Die Kegelrobbe
Immer häufiger: das größte Raubtier im Wattenmeer | 72
- 33 Die Kinderstube
Babyfische überall, auch von Grundel und Scholle | 74
- 34 Der Knutt
Viel unterwegs, der kleine Langstreckenzieher | 76
- 35 Der Krabbenfänger
Die »Polaris«: auf der Jagd nach scheuen Tierchen | 78
- 36 Die künstlichen Inseln
Das Salzwiesen-Forschungslabor im Spiekerooger Watt | 80
- 37 Die Lahnungen
Reihenweise: Landgewinnung für den Küstenschutz | 82
- 38 Die längste Hallig
Logistik auf Langeneß: einkaufen mal ganz anders | 84

- 39 Die letzten Zeilen
Tödliches Watt: das tragische Ende von Tjark Evers | 86
- 40 Das Leuchtturmland
Wurster Küste: wo ein »Kleiner Preuße« den Weg weist | 88
- 41 Die Löfflerkolonie
Eine »absolute Erfolgsstory« des Vogelschutzes | 90
- 42 Die Lorenbahn zur Hallig
Kleines Land im Gezeitenstrom: Nordstrandischmoor | 92
- 43 Die Märchenfrau
Sagenhaftes vom Wattenmeer: »Es war einmal ...« | 94
- 44 Das Mekka im Watt
Inselwanderung nach Baltrum: Nordsee kompakt | 96
- 45 Der Messpfahl im Seegatt
Überall Sensoren: Livedaten vom Meeresgrund | 98
- 46 Die Miesmuscheln
Verlierer des Klimawandels: kaum noch Bänke im Watt | 100
- 47 Die Mikro- und Makroalgen
In einem der produktivsten Lebensräume der Erde | 102
- 48 Die Minsener Oog
Hin und zurück per pedes: windige Rast unter Vögeln | 104
- 49 Mit dem Flugzeug
Wildnis vor der Haustür: exotischer Blick von oben | 106
- 50 Das Mündungsdelta
Dynamisch: fragile Inseln und wandernde Sandbänke | 108
- 51 Der nachhaltige Tourismus
Bewusstseinswandel: mehr Wattenmeer als Nordsee | 110
- 52 Das Nachhaltigkeitslabor
Ökowerk Emden: salzige Experimente zum Klimawandel | 112
- 53 Der Nationalpark Hamburgs
Kleines Herzstück in der Mitte des Weltnaturerbes | 114
- 54 Der Nationalpark Niedersachsens
Treff- und Knotenpunkte: die Nationalpark-Häuser | 116
- 55 Der Nationalpark Schleswig-Holsteins
Absoluter Publikumsmagnet: das Multimar Wattforum | 118
- 56 Die Nationalpark-Guides
Wattführerinnen auf dem Vormarsch: junge Amazonen | 120
- 57 Die Nordfriesischen Inseln
Was vom Festland übrig blieb: einzigartige Halligen | 122
- 58 Die Nordseegarnele
Besser bekannt als »Krabbe«, aber das ist falsch! | 124

- 59 Die optimale Ausrüstung
Vorausdenken: sauber und trocken wieder zurück | 126
- 60 Der Ostatlantische Vogelzug
Raststätte Wattenmeer: die globale Drehscheibe | 128
- 61 Die Ostfriesischen Inseln
Natürliche Barriere und ein Schutz für das Festland | 130
- 62 Die Pantoffelschnecke
Hohe Kunst: die transsexuellen Geschlechtertürme | 132
- 63 Das Partnerschaftszentrum
Teambuilding: der »TWWP«-Neubau in Wilhelmshaven | 134
- 64 Die Pazifische Auster
Invasion oder französische Noblesse an der Nordsee | 136
- 65 Die Pfahlbauten im Wasser
St. Peter-Ording: Das Meer ergreift die Hochsitze | 138
- 66 Die Pfeffermuschel
Mit Staubsauger und Grabefuß tief unten zu Hause | 140
- 67 Die Pferderennen
Spritztour: im Sulky und Galopp durch das Watt | 142
- 68 Die Pfuhschnepfe
Langstreckenrekord eines bedrohten Zugvogels | 144
- 69 Der Plastikmüll am Strand
Forschen und sammeln: praktizierter Umweltschutz | 146
- 70 Die Postkutschenfahrt
Mit der »Wattenpost« im Liniendienst nach Norderney | 148
- 71 Der Queller
Ein Spezialist, mit allen Salzwässern gewaschen | 150
- 72 Das richtige Schuhwerk
Besser nicht mit Gummistiefeln ins Watt | 152
- 73 Die Ringelgans
Vom gejagten Federvieh zum Halligen-Superstar | 154
- 74 Der Rotschenkel
Ein sicheres Revier für den Nachwuchs und die Art | 156
- 75 Die Salzwiesen
Wenige Dezimeter machen hier den Unterschied | 158
- 76 Der Sand aus dem Seegatt
Extreme Umgebung: Da müssen selbst Experten kämpfen | 160
- 77 Das Schlickgras
Invasion vom äußersten Rand der Salzwiese | 162
- 78 Die Schweinswale
Die Kleinen Tümmler – ganz groß im Wattenmeer | 164

- 79 Die schwimmende Moorinsel
Einzigartig in Sehestedt: das Moor vor dem Deich | 166
- 80 Das Seebad am Watt
Dangast: Schlickfahrten mit Schiff und Schlitten | 168
- 81 Die Seebestattungen
Für die Ewigkeit auf dem Grund des Wattenmeeres | 170
- 82 Der Seehund
An Land behäbig, im Wasser ein blitzschneller Jäger | 172
- 83 Die Seekabelendstelle
Strategisch: Im Wattenmeer endet der Datenhighway | 174
- 84 Der Seenebel
Ganz plötzlich ist er da: orientierungslos im Watt | 176
- 85 Die Seenotretter
Rund um die Uhr und bei jedem Wetter einsatzbereit | 178
- 86 Das Seepferdchen
Beinahe ausgestorben kehrt es wohl wieder zurück | 180
- 87 Die Seepocken
Dicht an dicht: eine Wohngemeinschaft auf Dauer | 182
- 88 Die Seeschwalbe
Auf die lange Distanz: einmal um die ganze Welt | 184
- 89 Die Siele und Fahrrinnen
Einst Schlammlöcher im Watt, heute malerische Häfen | 186
- 90 Die Silbermöwe
Groß und gesellig: als Paar durch ein langes Leben | 188
- 91 Die Strandaster
In der Andelgraszone: salzige und feuchte Wiese | 190
- 92 Der Strandflieder
Ein Blütenmeer: die Königin der oberen Salzwiese | 192
- 93 Die Strandkrabbe
Ganz schön gefräßig: Jäger und Beute zugleich | 194
- 94 Der Teek als Dünger
»Hoorn-Power«: mehr Wachstum aus Meeresabfällen | 196
- 95 Der Tourismus-Visionär
Joke Pouliart: ein Nationalpark-Experte mit Mission | 198
- 96 Das trilaterale Gremium
International: Das Gemeinsame Wattenmeersekretariat | 200
- 97 Das Trockenfallen
Wie ein Plattbodenschiff im Wattenmeer Platz nimmt | 202
- 98 Das UNESCO-Weltnaturerbe
Der Ritterschlag: »Welcome to the Weltwunder!« | 204

- 99 Der Vogelbeobachtungsturm
Am Hafen von Neßmersiel: Watvögel zum Greifen nah | 206
- 100 Die Vogelinsel Mellum
Hier ist der Mensch nur ganz selten Zaungast | 208
- 101 Das Wahrzeichen
Weitblick von oben: der Leuchtturm Westerheversand | 210
- 102 Die »Wältmeisterschaft«
Klassiker in der Krummhörn: Schlickschlittenrennen | 212
- 103 Die Wasserstraßen
Von Prielen und Pricken: Hier geht es durch | 214
- 104 Das Wattmobil
Ausgezeichnet: barrierefrei in schwieriges Gelände | 216
- 105 Der Wattwagen
Zur Insel Neuwerk: von Pferdekutschen und Prielen | 218
- 106 Das Wattwanderzentrum
Onlinebuchung per Portal: alles aus einer Hand | 220
- 107 Der Wattwurm
Oben nur leere Kringel, gewohnt wird in der Röhre | 222
- 108 Die Wellhornschnegge
Eine Schönheit – fast ausgestorben an der Nordsee | 224
- 109 Die Wellness-Kur
So nahe am gesunden Watt: Thalasso ist hier überall | 226
- 110 Die »Zugvogeltage«
Das große Fest im Herbst: die »Nomaden der Lüfte« | 228
- 111 Zum Leuchtturm Arngast
Wattmarathon über ein untergegangenes Reich | 230