

# 111 Dinge

1. Der Anfang und das Ende  
*Die Wildnis vor unserer Haustür: das Wattenmeer* | 10
2. Der anziehende Mond  
*Kosmisch: Unser Erdtrabant sorgt für Ebbe und Flut* | 12
3. Das Atlantis in der Nordsee  
*Buise, Bant und Burchana: sagenhafte Eilande* | 14
4. Auf dem Meeresgrund  
*Das Watt: der amphibische Teil des Wattenmeeres* | 16
5. Der Ausflug ins Watt  
*Wattwandern ist ein Muss, am besten mit Führung* | 18
6. Der ausgezeichnete Boden  
*Die Körnung macht den Unterschied im Watt* | 20
7. Der Austernfischer  
*Omnipräsent: nicht zu übersehen und zu überhören* | 22
8. Die Besucherzentren  
*Publikumsmagnete für Gäste aus dem In- und Ausland* | 24
9. Die Biosphärenreservate  
*Der Mensch und die Kulturlandschaft am Wattenmeer* | 26
10. Der Blasentang  
*Die vielseitige Großalge: Schlankmacher und »Superfood«* | 28
11. Das Blut des Wattwurms  
*Die Alternative zu menschlichen Blutkonserven* | 30
12. Die Deichlinie  
*»The Great Wall«: Grenze zwischen Land und Wasser* | 32
13. Das Dünenparadies  
*Viel Sand und mehr: der Außenposten Amrum* | 34
14. Die Ebbe und die Flut  
*Gegen den Uhrzeigersinn durch die Nordsee* | 36
15. Das Eidersperrwerk  
*Nach der Jahrhundertflut ein »Jahrhundertbauwerk«* | 38
16. Das Entwässerungsnetz  
*Gefahr droht hinterm Deich: im Siel- und Schöpfwerk* | 40
17. Der erste Spionagethriller  
*»Das Rätsel der Sandbank«: Kultbuch des Wattenmeeres* | 42
18. Der Fischfang im Flachen  
*Spezielle Jagd: von Aalfängern und Krabbenfischern* | 44

- 19..... Die »Flying Five«  
*Der Alpenstrandläufer ist einer – von ganz vielen* | 46
- 20..... Die Geburt neuer Inseln  
*Memmert ist schon eine, andere sind noch Sandbänke* | 48
- 21..... Die gefährlichen Seegatts  
*Reißende Strömungen am Übergang zum offenen Meer* | 50
- 22..... Die gelungene Renaturierung  
*Die Salzwiesen von Langeoog: vorbei an Vogelnestern* | 52
- 23..... Der Gemeine Seestern  
*Ein Räuber, der seinen Magen nach außen stülpt* | 54
- 24..... Die graue Stadt am Meer  
*Husum: Heimat von Storm und Naturschutzverbänden* | 56
- 25..... Die großen Inseltouren  
*Durchs Watt: Norderney, Langeoog und Spiekeroog* | 58
- 26..... Die Hamburger Hallig  
*Schleswig-Holstein auf den Lippen: Salz und Schafe* | 60
- 27..... Das Heringsbrötchen  
*Regionale Küche: von Hering, Matjes & Co.* | 62
- 28..... Die Insel mit viel Grün  
*»Der Deich, die Schafe, der Himmel: Pellworm!«* | 64
- 29..... Das Inselinternat  
*Hermann Lietz-Schule: Netzwerker der Nachhaltigkeit* | 66
- 30..... Der Jade-Meerbusen  
*Vom Hochmoor zur größten Bucht am Wattenmeer* | 68
- 31..... Die Jahreszeiten  
*Abwechslungsreich vom Frühjahr bis zum Winter* | 70
- 32..... Die Kegelrobbe  
*Immer häufiger: das größte Raubtier im Wattenmeer* | 72
- 33..... Die Kinderstube  
*Babyfische überall, auch von Grundel und Scholle* | 74
- 34..... Der Knutt  
*Viel unterwegs, der kleine Langstreckenzieher* | 76
- 35..... Der Krabbenfänger  
*Die »Polaris«: auf der Jagd nach scheuen Tierchen* | 78
- 36..... Die künstlichen Inseln  
*Das Salzwiesen-Forschungslabor im Spiekerooger Watt* | 80
- 37..... Die Lahnungen  
*Reihenweise: Landgewinnung für den Küstenschutz* | 82
- 38..... Die längste Hallig  
*Logistik auf Langeneß: einkaufen mal ganz anders* | 84

39	Die letzten Zeilen <i>Tödliches Watt: das tragische Ende von Tjark Evers</i>   86
40	Das Leuchtturmland <i>Wurster Küste: wo ein »Kleiner Preuße« den Weg weist</i>   88
41	Die Löfflerkolonie <i>Eine »absolute Erfolgsstory« des Vogelschutzes</i>   90
42	Die Lorenbahn zur Hallig <i>Kleines Land im Gezeitenstrom: Nordstrandischmoor</i>   92
43	Die Märchenfrau <i>Sagenhaftes vom Wattenmeer: »Es war einmal ...«</i>   94
44	Das Mekka im Watt <i>Inselwanderung nach Baltrum: Nordsee kompakt</i>   96
45	Der Messpfahl im Seegatt <i>Überall Sensoren: Livedaten vom Meeresgrund</i>   98
46	Die Miesmuscheln <i>Verlierer des Klimawandels: kaum noch Bänke im Watt</i>   100
47	Die Mikro- und Makroalgen <i>In einem der produktivsten Lebensräume der Erde</i>   102
48	Die Minsener Oog <i>Hin und zurück per pedes: windige Rast unter Vögeln</i>   104
49	Mit dem Flugzeug <i>Wildnis vor der Haustür: exotischer Blick von oben</i>   106
50	Das Mündungsdelta <i>Dynamisch: fragile Inseln und wandernde Sandbänke</i>   108
51	Der nachhaltige Tourismus <i>Bewusstseinswandel: mehr Wattenmeer als Nordsee</i>   110
52	Das Nachhaltigkeitslabor <i>Ökowerk Emden: salzige Experimente zum Klimawandel</i>   112
53	Der Nationalpark Hamburgs <i>Kleines Herzstück in der Mitte des Weltnaturerbes</i>   114
54	Der Nationalpark Niedersachsens <i>Treff- und Knotenpunkte: die Nationalpark-Häuser</i>   116
55	Der Nationalpark Schleswig-Holsteins <i>Absoluter Publikumsmagnet: das Multimar Wattforum</i>   118
56	Die Nationalpark-Guides <i>Wattführerinnen auf dem Vormarsch: junge Amazonas</i>   120
57	Die Nordfriesischen Inseln <i>Was vom Festland übrig blieb: einzigartige Halligen</i>   122
58	Die Nordseegarnele <i>Besser bekannt als »Krabbe«, aber das ist falsch!</i>   124

59	Die optimale Ausrüstung <i>Vorausdenken: sauber und trocken wieder zurück</i>   126
60	Der Ostatlantische Vogelzug <i>Raststätte Wattenmeer: die globale Drehscheibe</i>   128
61	Die Ostfriesischen Inseln <i>Natürliche Barriere und ein Schutz für das Festland</i>   130
62	Die Pantoffelschnecke <i>Hobe Kunst: die transsexuellen Geschlechtertürme</i>   132
63	Das Partnerschaftszentrum <i>Teambuilding: der »TWWP«-Neubau in Wilhelmshaven</i>   134
64	Die Pazifische Auster <i>Invasion oder französische Noblesse an der Nordsee</i>   136
65	Die Pfahlbauten im Wasser <i>St. Peter-Örding: Das Meer ergreift die Hochsitze</i>   138
66	Die Pfeffermuschel <i>Mit Staubsauger und Grabefuß tief unten zu Hause</i>   140
67	Die Pferderennen <i>Spritztour: im Sulky und Galopp durch das Watt</i>   142
68	Die Pfuhlschnepfe <i>Langstreckenrekord eines bedrohten Zugvogels</i>   144
69	Der Plastikmüll am Strand <i>Forschen und sammeln: praktizierter Umweltschutz</i>   146
70	Die Postkutschenfahrt <i>Mit der »Wattenpost« im Liniendienst nach Norderney</i>   148
71	Der Queller <i>Ein Spezialist, mit allen Salzwässern gewaschen</i>   150
72	Das richtige Schuhwerk <i>Besser nicht mit Gummistiefeln ins Watt</i>   152
73	Die Ringelgans <i>Vom gejagten Federvieh zum Halligen-Superstar</i>   154
74	Der Rotschenkel <i>Ein sicheres Revier für den Nachwuchs und die Art</i>   156
75	Die Salzwiesen <i>Wenige Dezimeter machen hier den Unterschied</i>   158
76	Der Sand aus dem Seegatt <i>Extreme Umgebung: Da müssen selbst Experten kämpfen</i>   160
77	Das Schlickgras <i>Invasion vom äußersten Rand der Salzwiese</i>   162
78	Die Schweinswale <i>Die Kleinen Tümmler – ganz groß im Wattenmeer</i>   164

- 79..... Die schwimmende Moorinsel  
*Einzigartig in Sebestedt: das Moor vor dem Deich* | 166
- 80..... Das Seebad am Watt  
*Dangast: Schlickfahrten mit Schiff und Schlitten* | 168
- 81..... Die Seebestattungen  
*Für die Ewigkeit auf dem Grund des Wattenmeeres* | 170
- 82..... Der Seehund  
*An Land behäbig, im Wasser ein blitzschneller Jäger* | 172
- 83..... Die Seekabelendstelle  
*Strategisch: Im Wattenmeer endet der Datenhighway* | 174
- 84..... Der Seenebel  
*Ganz plötzlich ist er da: orientierungslos im Watt* | 176
- 85..... Die Seenotretter  
*Rund um die Uhr und bei jedem Wetter einsatzbereit* | 178
- 86..... Das Seepferdchen  
*Beinahe ausgestorben kehrt es wohl wieder zurück* | 180
- 87..... Die Seepocken  
*Dicht an dicht: eine Wohngemeinschaft auf Dauer* | 182
- 88..... Die Seeschwalbe  
*Auf die lange Distanz: einmal um die ganze Welt* | 184
- 89..... Die Siele und Fahrrinnen  
*Einst Schlammlöcher im Watt, heute malerische Häfen* | 186
- 90..... Die Silbermöwe  
*Groß und gesellig: als Paar durch ein langes Leben* | 188
- 91..... Die Strandaster  
*In der Andelgraszone: salzige und feuchte Wiese* | 190
- 92..... Der Strandflieder  
*Ein Blütenmeer: die Königin der oberen Salzwiese* | 192
- 93..... Die Strandkrabbe  
*Ganz schön gefräßig: Jäger und Beute zugleich* | 194
- 94..... Der Teek als Dünger  
*»Hoorn-Power«: mehr Wachstum aus Meeresabfällen* | 196
- 95..... Der Tourismus-Visionär  
*Joke Pouliart: ein Nationalpark-Experte mit Mission* | 198
- 96..... Das trilaterale Gremium  
*International: Das Gemeinsame Wattenmeersekretariat* | 200
- 97..... Das Trockenfallen  
*Wie ein Plattbodenschiff im Wattenmeer Platz nimmt* | 202
- 98..... Das UNESCO-Weltnaturerbe  
*Der Ritterschlag: »Welcome to the Weltwunder!«* | 204

- 99..... Der Vogelbeobachtungsturm  
*Am Hafen von Neßmersiel: Watvögel zum Greifen nah* | 206
- 100..... Die Vogelinsel Mellum  
*Hier ist der Mensch nur ganz selten Zaungast* | 208
- 101..... Das Wahrzeichen  
*Weitblick von oben: der Leuchtturm Westerheversand* | 210
- 102..... Die »Wäلتmeisterschaft«  
*Klassiker in der Krummhörn: Schlickschlittenrennen* | 212
- 103..... Die Wasserstraßen  
*Von Prielen und Pricken: Hier geht es durch* | 214
- 104..... Das Wattmobil  
*Ausgezeichnet: barrierefrei in schwieriges Gelände* | 216
- 105..... Der Wattwagen  
*Zur Insel Neuwerk: von Pferdekutschen und Prielen* | 218
- 106..... Das Wattwanderzentrum  
*Onlinebuchung per Portal: alles aus einer Hand* | 220
- 107..... Der Wattwurm  
*Oben nur leere Kringel, gewohnt wird in der Röhre* | 222
- 108..... Die Wellhornschncke  
*Eine Schönheit – fast ausgestorben an der Nordsee* | 224
- 109..... Die Wellness-Kur  
*So nahe am gesunden Watt: Thalasso ist hier überall* | 226
- 110..... Die »Zugvogeltage«  
*Das große Fest im Herbst: die »Nomaden der Lüfte«* | 228
- 111..... Zum Leuchtturm Arngast  
*Wattmarathon über ein untergegangenes Reich* | 230