

Inhalt

11	Kindheitsträume
25	Bäume und Träume
37	Die heilsamen Tränen der Bäume
43	Die Schönheit der Bergwelt
55	Winterlicher Blütenzauber
63	Natur und Volkskunde im Alpenraum
73	Auf kulturellen Spuren
87	Auf Spuren- und Fährten suche
113	Umweltgedanken
127	Musik und Gesang als Medizin
137	Abenteuerlust
153	Mein Kraftplatz
158	Biografie, Bildnachweis