

Inhalt

Inselkontinent im Pazifik	10
Indonesien als Reiseland.....	12
Planungshilfe für Ihre Reise.....	15
Vorschläge für Rundreisen.....	20

Wissenswertes über Indonesien

Steckbrief Indonesien	26
Natur und Umwelt	28
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	39
Geschichte.....	46
Zeittafel	58
Gesellschaft und Alltagskultur.....	60
Architektur und Kunst.....	74

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	94
Übernachten	101
Essen und Trinken.....	103
Outdoor	107
Feste und Veranstaltungen	111
Reiseinfos von A bis Z	114

Unterwegs in Indonesien

Kapitel 1 – Java

Auf einen Blick: Java	138
Jakarta und Umgebung	140
Jakarta	140
Kepulauan Seribu	163
Westjava.....	165
Westküste	165
Von Jakarta nach Yogyakarta	168
Aktiv: Botanischer Garten von Bogor	170

Pelabuhan Ratu und Umgebung	172
Von Bogor nach Bandung	173
Bandung	175
Preanger-Hochland	181
Von Bandung nach Yogyakarta	182
Yogyakarta und Umgebung	187
Yogyakarta	187
Aktiv: Streifzug durch Taman Sari	189
Borobudur	201
Prambanan und Umgebung	206
Weitere Ziele um Yogyakarta	212
Surakarta	215
Umgebung von Surakarta	220
Ostjava	222
Malang	222
Umgebung von Malang	225
Südküste	230
Bromo-Tengger-Semeru-Nationalpark	234
Aktiv: Wanderung auf den Gunung Bromo	236
Pasir Putih	237
Aktiv: Aufstieg zum Gunung Semeru	238
Ijen-Massiv	239
Baluran-Nationalpark	240
Nordküste zwischen Jakarta und Surabaya	242
Cirebon und Umgebung	242
Pekalongan und Kedungwuni	244
Dieng-Plateau	245
Semarang	249
Umgebung von Semarang	251
Kudus und Umgebung	255
Surabaya	256
Umgebung von Surabaya	262
Pulau Madura	265

Kapitel 2 – Bali

Auf einen Blick: Bali	270
Südbali	272
Denpasar	272
Kuta und Umgebung	278

Sanur.....	287
Pulau Serangan.....	290
Benoa Port.....	291
Bukit Badung.....	291
Westbali.....	298
Von Denpasar ins Inselinnere.....	298
Pura Tanah Lot.....	302
Südwestküste bis Gilimanuk.....	304
Nordwestküste bis zum Lovina Beach.....	305
Zentralbali.....	309
Von Denpasar nach Ubud.....	309
Ubud.....	311
Aktiv: Wanderung von Campuhan nach Bangkiang Sidem.....	322
Umgebung von Ubud.....	324
Von Ubud nach Bangli.....	329
Ostbali.....	333
Semarapura und Umgebung.....	333
Pura Besakih.....	335
Vom Pura Besakih nach Amlapura.....	336
Aktiv: Besteigung des Gunung Agung.....	338
Südküste.....	340
Tenganan.....	343
Inseln vor der Südostküste.....	345
Ostspitze.....	347
Nordbali.....	351
Batur-See und Umgebung.....	351
Aktiv: Wanderung auf den Batur-Vulkan.....	353
Bratan-See und Umgebung.....	355
Singaraja.....	358
Küste östlich von Singaraja.....	358
Küste westlich von Singaraja.....	361

Kapitel 3 – Nusa Tenggara

Auf einen Blick: Nusa Tenggara.....	366
Lombok und Sumbawa.....	368
Lombok.....	368
Aktiv: Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani.....	382
Sumbawa.....	385
Nationalpark Komodo und Flores.....	390
Nationalpark Komodo.....	390

Flores.....	393
Aktiv: Küstenwanderung von Ende nach Wolotopo.....	399

Sumba und Westtimor	406
Sumba.....	406
Westtimor	412

Kapitel 4 – Sumatra

Auf einen Blick: Sumatra.....	418
Nordsumatra	420
Medan.....	420
Bukit Lawang und Umgebung.....	426
Sonderbezirk Aceh.....	429
Brastagi und Karo-Hochland.....	433
Aktiv: Wanderung auf den Gunung Sibayak	434
Toba-See und Umgebung	435
Vom Toba-See nach Bukittinggi.....	443
Aktiv: Ausflug zu den Inseln des Kepulauan Banyak	444
Pulau Nias	445
Westsumatra	450
Padang	450
Umgebung von Padang	453
Mentawai-Inseln	454
Bukittinggi.....	456
Hochland von Bukittinggi	459
Muaro Takus	463

Kapitel 5 – Kalimantan

Auf einen Blick: Kalimantan	468
Südkalimantan.....	470
Banjarmasin	470
Umgebung von Banjarmasin	474
Ostkalimantan	480
Samarinda	480
Aktiv: Transborneo-Expedition	481
Umgebung von Samarinda.....	482
Aktiv: Per Flussbus auf dem Mahakam nach Ulu	484

Kapitel 6 – Sulawesi

Auf einen Blick: Sulawesi	494
Südsulawesi	496
Makassar	496
Umgebung von Makassar	503
Von Makassar nach Tanah Toraja	505
Im Südosten	507
Tanah Toraja	508
Die Toraja	508
Rantepao	510
Aktiv: »Grünes Trekking« im Tanah Toraja	512
Südlich von Rantepao	514
Östlich von Rantepao	518
Nördlich von Rantepao	519
Aktiv: Vom Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	524
Nordsulawesi	526
Manado	526
Pulau Bunaken	528
Östliche Halbinsel Minahasa	530
Bogani-Nani-Wartabone-Nationalpark	533
Gorontalo	534
Togian Islands	534

Kapitel 7 – Molukken und Westpapua

Auf einen Blick: Molukken und Westpapua	538
Molukken	540
Kota Ambon	540
Pulau Ambon	542
Aktiv: Abstecher zum Banda-Archipel	544
Nordmolukken	547
Westpapua	553
Jayapura und Umgebung	553
Aktiv: Tauchabenteuer im Raja-Ampat-Archipel	555
Baliem-Tal	557
Aktiv: Treks im Baliem-Tal	560
Kulinarisches Lexikon	564
Sprachführer	566
Register	568
Abbildungsnachweis/Impressum	576