

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	13
Etappenübersicht	15
Die Tourenplanung	16
Packliste	21
Tipps für unterwegs	24
Wichtige Telefonnummern und Adressen	25
Die Gebirgsregionen	28
Weitere Alpenüberquerungen	32
 Wettersteingebirge und Mieminger Kette	
1 6.30 Std. Garmisch-Partenkirchen – Knorrhütte	36
V 1.1 9.00 Std. Hammersbach – Höllental – Zugspitze – Knorrhütte	42
V 1.2 8.00 Std. Ehrwald – Zugspitze – Knorrhütte	46
G 1.1 4.45 Std. Zugspitze, 2962 m, von der Knorrhütte	50
2 4.30 Std. Knorrhütte – Coburger Hütte	54
V 2.1 2.45 Std. Ehrwald – Coburger Hütte	58
G 2.1 5.00 Std. Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m	61
G 2.2 3.30 Std. Hinterer Tajakopf, 2408 m	64
3 7.30 Std. Coburger Hütte – Rietz	66
 Stubaier Alpen	
4 4.15 Std. Rietz – Peter-Anich-Hütte	72
5 5.15 Std. Peter-Anich-Hütte – Lüsens	76
V 5.1 8.00 Std. Zirnbachalm – Gleirschtal – Satteljoch – Lüsens	81
6 5.00 Std. Lüsens – Franz-Senn-Hütte	86
G 6.1 4.30 Std. Rinnenspitze, 3000 m	90
G 6.2 5.45 Std. Aperer Turm, 2986 m	92
G 6.3 2.45 Std. Vordere Sommerwand, 2676 m	96
7 8.00 Std. Franz-Senn-Hütte – Sulzenauhütte	98
V 7.1 1.00 Std. Abstieg Franz-Senn-Hütte	104
V 7.2 5.30 Std. Neue Regensburger Hütte – Dresdner Hütte	106
V 7.3 3.45 Std. Dresdner Hütte – Sulzenauhütte	110
V 7.4 1.45 Std. Abstieg Sulzenauhütte	112

G 7.1	2.00 Std.	Blaue Lacke, 2289 m, und Grünausee, 2328 m	114
8	5.30 Std.	Sulzenauhütte – Bremer Hütte	116
V 8.1	2.15 Std.	Abstieg Nürnberger Hütte	120
G 8.1	6.30 Std.	Wilder Freiger, 3418 m	122
G 8.2	1.30 Std.	Freigersee, 2500 m	126
9	4.15 Std.	Bremer Hütte – Tribulaunhütte	128
V 9.1	3.00 Std.	Abstieg Bremer Hütte	131
10	8.30 Std.	Tribulaunhütte – Penser Joch	134
V 10.1	8.15 Std.	Innerpflersch – Edelweißhütte – Sterzing	138

Sarntaler Alpen

11	8.30 Std.	Penser Joch – Klausner Hütte	144
V 11.1	2.30 Std.	Abstieg Flaggarschartenhütte nach Westen	148
G 11.1	1.45 Std.	Jakobspitze, 2742 m	150
12	6.00 Std.	Klausner Hütte – Brixen	152

Stichwortverzeichnis	158
----------------------	-----