

Inhalt

1	Die Sitzordnung ändert sich	11
2	Wer bin ich, wenn ich nichts mehr bin?.	18
3	Mein Nachfolger.	27
4	Der erste Tag im Ruhestand	35
5	Der Besuch der alten Dame.	41
6	Schatten der Vergangenheit.	45
7	Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an	56
8	Hilde, ihm gefällt es nicht	62
9	Ich kenne dich, aber woher?	67
10	Mit dem Hund in die Freiheit	74
11	Ich brauche neue Hände	81
12	Never forget your first revolution	89
13	Sechs Blazer	98
14	Ab wann ist man alt?	105
15	Was bleibt, was muss weg?	113
16	Wer hält meine Grabrede?.	119
17	Es sterben immer die anderen	130
18	Graue Haare.	137
19	Ich kann nicht Nein sagen.	145
20	Warum so sentimental?	153
21	Wohnen im Alter.	161
22	Es gibt keine falsche Kleidung, nur die richtige Einstellung	169

23	Meine wichtigste Liste	178
24	Will ich recht haben, oder einen schönen Abend?	181
25	Mein Leben auf dem Handy	188
26	Männer sind anders. Frauen auch!	194
27	Oldies but Goldies	205
28	Politik und andere Beschäftigungen ...	221
29	Das Geheimnis der Hundertjährigen...	236
30	Fit wie Mick Jagger.	250
31	Das ABC für einen guten Ruhestand...	258
	Zum Weiterlesen	283
	Bildnachweis	285