

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	13
Geschichte im Überblick	14
Ein gemischtes Erbe	18
Exoten im eigenen Land	22
Verwundbare Naturwunder	27
Die Filipina	32
Philippinische Küche	36
Fiesta Filipina	38

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Landeskunde	43
Geschichte	50

3 MANILA

Manila	77
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	89-91

4 LUZON

Luzon	95
Zentral-Luzon	98
Central Plains	106
Zambales-Region	110
Ilocandia	113
Cagayan Valley	121
Cordillera Central	123
Süd-Luzon	128
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	138-139

5 DIE INSELN DER MITTE

Die Inseln der Mitte	143
Mindoro	146
Marinduque	152
Romblon-Archipel	153
Masbate	155
Die Visayas	156
Samar	157

INHALTSVERZEICHNIS

Leyte	160
Biliran	162
Panay	162
Negros	172
Siquijor	179
Cebu	180
Bohol	185
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	189-191

6 PALAWAN

Palawan	195
Rund um Puerto Princesa	196
Süd-Palawan	198
Nord-Palawan	199
Calamian-Archipel	204
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	207

7 MINDANAO

Mindanao	211
Nord-Mindanao	214
Ost-Mindanao	220
Süd-Mindanao	221
West-Mindanao	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	232-233

8 SULU-SEE

Basilan Island	235
Sulu-Archipel	236
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	239

9 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Einreisebestimmungen / Visum	240
Geld	240
Gesundheit.	241
Klima, Reisezeit, Kleidung.	241
Anreise.	242
Mit dem Flugzeug	242
Mit dem Schiff.	242
Reisen im Land	242
Mit dem Flugzeug	242
Mit dem Schiff.	243
Mit Zug, Bus und Jeepney	243
Light Rail Transit.	244
Mit Mietwagen und Taxi	244
Weiterreise / Ausreise	245
Praktische Tipps.	245
Alkohol	245
Diebstahl und Drogen.	245
Elektrizität	245
Essen und Trinken	245
Fotografieren	246
Führungen	246
Geschäftszeiten	246
Kontakte	246
Kunsthandwerk	247
Maße und Gewichte	247
Medien	247
Post und Telefon	247
Sicherheit.	248
Trinkgeld	248
Zeit.	248
Zoll.	248
Adressen	249
Sprachführer.	249
Autoren	250
Register	251