

4	meinWW®+ Hier erhältst du Infos zum WW Programm, zu den 3 Plänen, SmartPoints® und ZeroPoint® Foods.
6	Erfolgsgeschichte Jasmin erzählt von ihrer Abnahmereise mit WW und gibt dir Anregungen zu Rezepten, die sie aus diesem Kochbuch für dich getestet hat.
8	Fleisch- & Fischrezepte für den Grill Steaks, Spieße, Meeresfrüchte & mehr für ein leckeres Grillbuffet.
44	BURGER Special Bombastische Burgerkombinationen mit leckeren Fleisch- & Veggiespatties, selbstgemachten Brötchen und tollen Toppings für deinen perfekten Burger.
54	Vegetarische Highlights für mehr Abwechslung Gemüse, Brot und Käse vom Grill – lecker und vegetarisch.
84	Salate & Co. als ideale Grillbegleiter Kartoffeln, Dips und Salate, die zu jedem guten Barbecue gehören.
108	Register Alle Rezepte übersichtlich alphabetisch sortiert inklusive SmartPoints Werten sowie Register nach Zutaten und Stichworten.
112	Impressum