

4

meinWW®+

Hier erhältst du Infos zum WW Programm, zu den 3 Plänen, SmartPoints® und ZeroPoint® Foods.

6

Erfolgsgeschichte

Jasmin erzählt von ihrer Abnahmereise mit WW und gibt dir Anregungen zu Rezepten, die sie aus diesem Kochbuch für dich getestet hat.

8

Fleisch- & Fischrezepte für den Grill

Steaks, Spieße, Meeresfrüchte & mehr für ein leckeres Grillbuffet.

44

BURGER Special

Bombastische Burgerkombinationen mit leckeren Fleisch- & Veggiepatties, selbstgemachten Brötchen und tollen Toppings für deinen perfekten Burger.

54

Vegetarische Highlights für mehr Abwechslung

Gemüse, Brot und Käse vom Grill – lecker und vegetarisch.

84

Salate & Co. als ideale Grillbegleiter

Kartoffeln, Dips und Salate, die zu jedem guten Barbecue gehören.

108

Register

Alle Rezepte übersichtlich alphabetisch sortiert inklusive SmartPoints Werten sowie Register nach Zutaten und Stichworten.

112

Impressum