

VORWORT	7
BADISCHE BASICS	8
Brühe	10
Suppeneinlagen	12
Badischer Kartoffelsalat	14
Meine allerliebsten Salatsaucen	16
Brägele	20
Kartoffelstampf mit brauner Butter	22
Knöpfle	24
Klassische Sauce, Kalbsjus oder Bratensauce	26
Schnelle Saucen	28
Kratzete	30
VORSPEISEN	32
Rotkrautsalat mit Zander und Nussbutterschaum	34
Crème Brûlée von weißem Spargel	36
Flammkuchen in vier Variationen	38
Aprikosenchutney mit Rosmarin und Chili	40
Hecht-Ceviche mit grünem Spargel, Avocado und Grapefruit	42
Rote Bete aus dem Ofen	44
Wurstsalat mit zweierlei Sellerie und Blutwurst	46
Gutedelrahmsuppe mit asiatischen Aromen	48

HAUPTSPEISEN	50
Fleisch	
Rindersteak mit Röstzwiebeln und Rotweinschalotten	54
Kalbskotelett mit mediterranem Gemüse	58
Schäufele mit Linsensalat	60
Rehragout mit Gin, Feigen und Schokolade	62
Cordon bleu mit Garnele, Chili und Bergkäse gefüllt	64
Geschmorte Entenkeule mit glasierten Maronen und Brioche-Knödeln	66
Reportage – Was essen wir eigentlich?	70
Hühnerfrikassée	74
Gebratene Innereien	76
Knuspriges Hähnchen aus dem Ofen	78
Fisch	
Schwarzwaldforelle in der Kräutersalzkruste	82
Bouillabaisse von Süßwasserfischen	84
Gebratenes Saibling-Filet mit asiatisch gebratenem Gemüse	86
Bodenseefelchen mit Mandelbutter und Kräutersauce	88
Gebackener Saibling auf asiatische Art mit Cremespätzle	90
Gemüse	
Ofengemüse vom Freiburger Bauernmarkt	94
Nudeln mit Bröselbutter, Blumenkohl, Erbsen und Minze	96
Perlgrauen-Risotto mit gebratenem Gemüse und Kräuterpesto	98
Gemüsebeilagen: Kürbis, Schwarzwurzel, Rotkraut, Wirsing und Bohnen	100
Gurkengemüse mit Tomaten und Kapern	104
NACHSPEISEN	106
Badischer Kirschplotzer à la Oma Klara	108
Gebackene Holunderblüten, Apfel- oder Aprikosenküchle	110
Apfelmus mit feinen Gewürzen	112
Quarkmousse mit Tonkabohne und gebrannten Mandeln	114
Vanillecreme mit marinierten Beeren	116
Rhabarbertarte mit Baiser	118
Schokoladenküchle mit flüssigem Kern und Safran-Honigbirne	120
Apfeltarte mit Karamellsauce und Fleur de Sel	122
Geeiste Linzertorte mit warmer Himbeersauce	124
IMPRESSUM	126