

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung dieses Reiseführers	12
Unterwegs mit Kindern	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle Niederschlesien	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	16

ANNÄHERUNG AN BRESLAU 19

Breslau im Überblick	20
Geographie	21
Klima und Reisezeit	22
Bevölkerung, Religion und Sprache	22
Verfassung und Verwaltung	23

Geschichte	24
Die ersten Anfänge	25
Unruhiges Mittelalter	26
Breslau wird eine böhmische Stadt	27
Unter den Habsburgern	28
Breslau wird preußisch	29
Zwischen den Kriegen	30
Die Nachkriegszeit	32
Ein Zentrum des Widerstands	33
Die große Flut	35

Wrocław heute	36
Die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung	37
Die polnische und schlesische Küche	38

SPAZIERGÄNGE 41

Marktplatz (Rynek)	42
Westseite	42
Südseite	46
Ostseite	48
Nordseite	49
Die innere Bebauung des Marktes	51
Rathaus	52
Salzmarkt (Plac Solny)	59

Vom Rynek nach Westen	61
Elisabethkirche	61
Rund um die Elisabethkirche	65
Ulica Ruska und Umgebung	66
Toleranzviertel	67
Vom Rynek nach Norden	70
Universität	70
Jesuitenkirche	73
Ossolineum	74
Plac Biskupa Nankiera	75
Durch die ulica Kuźnicza zum Markt	78
Vom Rynek nach Osten	79
Maria-Magdalena-Kirche	79
Rund um die Maria-Magdalena-Kirche	81
Plac Dominikański	81
Ulica Wita Stwosza	83
Vom Rynek nach Süden	86
Kirche St. Stanislaus, Wenzel und Dorothea	87
Weitere Sehenswürdigkeiten in der Nähe der Kirche	87
Plac Kościuszki und Umgebung	90
Ulica Piłsudskiego und Umgebung	91
Hofkirche	93
Ehemaliges Königsschloss	94
Oderinseln	97
Sandinsel (Wyspa Piasek)	97
Dominsel (Wyspa Tumski)	100
Rund um die Altstadt entlang des Festungsgrabens und der Oder	107
Von der Stadtwache zur Liebichshöhe	108
Rund um den Park Słowackiego	109
Zwischen Ohlarm und plac 1 Maja	111
Vom Freiburger Bahnhof zurück zur Stadtwache	112

Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt	114
Nach Norden	114
Kleczków	116
Nach Westen	117
Nach Süden	118
Nach Osten	119
Das grüne Wrocław	122
Botanischer Garten	122
Zoologischer Garten	124
Scheitniger Park	125
Zu Fuß oder mit dem Fahrrad ins Grüne	127
Das jüdische Wrocław	128
Geschichte der Juden in Breslau	129
Synagoge Zum Weißen Storch	132
Alter Jüdischer Friedhof	132
Neuer Jüdischer Friedhof	133
Architektur der Moderne	135
Jahrhunderthalle	135
Die Werkbund-Ausstellung WuWA	139
Sępolno (Zimpel)	142
Bauten im Zentrum	142
Museen und Galerien	145
Museum der Stadt Wrocław	145
Nationalmuseum	147
Zeitgeschichte im Depot	149
Weitere Museen	150
Wasser-Wissenschaftszentrum Hydropolis	151
Galerien für zeitgenössische Kunst	151

BRESLAU-INFORMATIONEN 155

ENTDECKUNGEN AUF DEM WEG NACH BRESLAU 187

Vom Autobahn-Grenzübergang	
Forst nach Wrocław	188
Legnica	189
Legnickie Pole	194
Von Görlitz nach Wrocław	199
Görlitz	199
Bolesławiec	205
Kliczków	209
Von Frankfurt/Oder oder	
Guben nach Wrocław	211
Zielona Góra	211
Nowa Sól und Bytom Odrzańskie	212
Głogów	213
Durch das Kupferrevier	215
Ein Abstecher über Świdnica	
nach Wrocław	221
Złotoryja	221
Jawor	222
Rogoźnica	223
Strzegom	224
Świdnica	225
Krzyżowa	231
TAGESAUSFLÜGE	235
Die Bauten der Zisterzienser	237
Kloster Lubiąż	237
Trzebnica	240
Henryków	241
Kamieniec Ząbkowickie	243
Krzeszów	243
Oleśnica	247
Die Teiche von Milicz	250
Der Berg Ślęza und seine Umgebung	254
Rundreise durch schlesische Kleinstädte im Süden	260
Strzelin	260
Ziębice	261
Paczków	261
Kamieniec Ząbkowicki	262

Zabkowice Śląskie	263
Niemcza und Umgebung	264
Brzeg	266
Oława	269
Opole	270

ERHOLUNGSAUFENTHALTE IM GEBIRGE

273

Riesengebirge, Hirschberger Tal und Umgebung	274
Jelenia Góra	275
Die Schlösser im Hirschberger Tal	284
Karpacz und die Schneekoppe	292
Kowary	296
Kamienna Góra und Umgebung	297
Świeradów Zdrój und das Isergebirge	299
Ausflüge in das Sudetenvorland	300
Glatzer Bergland	303
Kłodzko und Umgebung	304
Wambierzyce	307
Heuscheuergebirge	309
Kurorte im Glatzer Bergland	314
Kudowa Zdrój	314
Duszniki Zdrój	316
Zieleńiec	317
Polanica Zdrój	317
Długopole Zdrój und Umgebung	318
Miedzygórze	319
Lądek Zdrój	319
Schlösser im Glatzer Bergland	321
Waldenburger Land	324
Wałbrzych	324
Szczytno Zdrój	327
Schloss Książ	329
Eulengebirge	334
Rościszów und Bielawa	335

Dzierżoniów	335
Die Berge	336
Zagórze Śląskie	336
Sprachführer	338
Reisetipps von A bis Z	349
Glossar	351
Zeichenlegende	351
Wrocław und Niederschlesien	
im Internet	352
Literaturhinweise	352
Der Autor	353
Register	354
Bildnachweis	359
Kartenlegende	364