

# Inhaltsverzeichnis

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| <b>Es könnte unbequem werden ...</b> | <b>9</b>   |
| <b>1 Die prägende Phase</b>          | <b>13</b>  |
| 1.1 Die zugrunde liegenden Thesen    | 15         |
| 1.2 Die Empathie                     | 28         |
| 1.3 Das empathische Liebesideal      | 32         |
| 1.4 Der Wachstumsprozess             | 48         |
| <b>2 Die vergeltigte Phase</b>       | <b>51</b>  |
| 2.1 Das empathische Liebesparadoxon  | 51         |
| 2.2 Partnerschaft                    | 65         |
| 2.3 Fazit                            | 95         |
| <b>3 Die überlastende Phase</b>      | <b>99</b>  |
| 3.1 Leidenschaft                     | 100        |
| 3.2 Langeweile                       | 115        |
| 3.3 Fazit                            | 117        |
| <b>4 Die lebensverneinende Phase</b> | <b>121</b> |
| 4.1 Liebessucht                      | 122        |
| 4.2 Liebesersatz                     | 126        |
| 4.3 Liebesaus                        | 128        |
| 4.4 Fazit                            | 130        |
| <b>5 Die erwachende Phase</b>        | <b>131</b> |
| 5.1 Loslassen                        | 132        |
| 5.2 Rückschau                        | 139        |
| 5.3 Spiegelbild                      | 150        |
| 5.4 Roter Faden                      | 155        |
| 5.5 Innere Führung                   | 157        |
| 5.6 Fazit                            | 167        |
| <b>6 Die erlösende Phase</b>         | <b>171</b> |
| 6.1 Authentizität                    | 172        |
| 6.2 Lebenslust                       | 179        |
| 6.3 Handlungsfähigkeit               | 185        |
| 6.4 Verständnis                      | 189        |
| 6.5 Fazit                            | 192        |
| <b>7 Die liebende Phase</b>          | <b>195</b> |
| 7.1 Emotionale Sicherheit            | 196        |
| 7.2 Zauberkraft                      | 200        |
| 7.3 Liebesbeziehung                  | 204        |
| 7.4 Fazit                            | 210        |
| <b>Exkurs Quantenphilosophie</b>     | <b>217</b> |