

# Inhaltsverzeichnis

<b>Es könnte unbequem werden ...</b>	<b>9</b>
<b>1 Die prägende Phase</b>	<b>13</b>
1.1 Die zugrunde liegenden Thesen	15
1.2 Die Empathie	28
1.3 Das empathische Liebesideal	32
1.4 Der Wachstumsprozess	48
<b>2 Die vergeistigte Phase</b>	<b>51</b>
2.1 Das empathische Liebesparadoxon	51
2.2 Partnerschaft	65
2.3 Fazit	95
<b>3 Die überlastende Phase</b>	<b>99</b>
3.1 Leidenschaft	100
3.2 Langeweile	115
3.3 Fazit	117
<b>4 Die lebensverneinende Phase</b>	<b>121</b>
4.1 Liebessucht	122
4.2 Liebesersatz	126
4.3 Liebesaus	128
4.4 Fazit	130
<b>5 Die erwachende Phase</b>	<b>131</b>
5.1 Loslassen	132
5.2 Rückschau	139
5.3 Spiegelbild	150
5.4 Roter Faden	155
5.5 Innere Führung	157
5.6 Fazit	167
<b>6 Die erlösende Phase</b>	<b>171</b>
6.1 Authentizität	172
6.2 Lebenslust	179
6.3 Handlungsfähigkeit	185
6.4 Verständnis	189
6.5 Fazit	192
<b>7 Die liebende Phase</b>	<b>195</b>
7.1 Emotionale Sicherheit	196
7.2 Zauberkraft	200
7.3 Liebesbeziehung	204
7.4 Fazit	210
<b>Exkurs Quantenphilosophie</b>	<b>217</b>