

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Vorwort zur 2. Auflage	11
1 Entstehungshintergrund und wesentliche Merkmale des SBK	13
2 Theoretische Grundlagen	19
2.1 PTBS und komplexe PTBS	19
2.2 Neuropsychologische Aspekte mit Relevanz für das SBK	22
3 Erweiterung des SBK für komplexe PTBS: das Clustern	27
4 Indikationen und Voraussetzungen bei der Behandlung	35
5 Die sieben Phasen	39
5.1 Phase 1: Exploration, Diagnostik und Stabilisierung	40
5.1.1 Theoretischer Hintergrund	40
5.1.2 Exploration	41
5.1.3 Diagnostik	43
5.1.4 Stabilisierung	44
5.1.5 Wirkungsweise	48
5.1.6 Hinweise zur Durchführung	48
5.2 Phase 2: Vermittlung des Therapierationalen	49
5.2.1 Theoretischer Hintergrund	49
5.2.2 Vermittlung des Therapierationalen bei Typ-I-Trauma	50
5.2.3 Vermittlung des Therapierationalen bei komplexem Trauma	55
5.3 Phase 3: Kontrollierte Traumaexposition (KTE)	61
5.3.1 Theoretischer Hintergrund	61
5.3.2 Beschreibung	63

5.3.2.1	Explorative Phase	64
5.3.2.2	Konfrontative Phase	68
5.3.3	Wirkungsweise	71
5.3.4	Hinweise zur Durchführung	72
5.3.5	Weitere Beispiele für KTE bei Typ-I-Trauma und komplexem Trauma	77
5.3.6	Relevanz der KTE – persönliche Einschätzung	85
5.4	Phase 4: Exposition in sensu	86
5.4.1	Theoretischer Hintergrund	87
5.4.2	Beschreibung	88
5.4.2.1	Schreiben des Traumadrehbuchs und definieren der Hotspots	89
5.4.2.2	Definieren der Hotspots	89
5.4.2.3	Durchführung	89
5.4.3	Wirkungsweise	90
5.4.4	Hinweise zur Durchführung	90
5.4.5	Relevanz der Exposition in sensu – persönliche Einschätzung	95
5.5	Phase 5: EMDR	97
5.5.1	Theoretischer Hintergrund	98
5.5.2	Beschreibung	99
5.5.3	Wirkungsweise	100
5.5.4	Hinweise zur Durchführung	102
5.5.5	Beispiele für EMDR-Protokolle	103
5.5.6	Relevanz des EMDR – persönliche Einschätzung	106
5.6	Phase 6: Exposition in vivo	110
5.6.1	Theoretischer Hintergrund	110
5.6.2	Beschreibung	111
5.6.3	Wirkungsweise	111
5.6.4	Hinweise zur Durchführung	113
5.6.5	Beispiel für eine Exposition in vivo	116
5.6.6	Relevanz der Exposition in vivo – persönliche Einschätzung	118
5.7	Phase 7: Nachbesprechung, Traumaintegration und Follow-up	120
5.7.1	Nachbesprechung	120
5.7.2	Traumaintegration und Follow-up	121
6	Online-Therapie mit dem SBK	123

7	Psychohygiene für Traumatherapeutinnen	127
7.1	Selbstreflexion und Kolleginnennetzwerk	127
7.2	Psychohygiene-Übungen	128
7.3	Erfahrungen von Therapeutinnen	130
8	Fallbeispiele	133
8.1	Fallbericht zur Traumatherapie nach dem SBK bei Typ-I-Trauma	133
8.2	Fallbericht zur Traumatherapie nach dem SBK bei komplexem Trauma	146
8.3	Diskussion und zusammenfassende Bewertung	158
9	Therapiesetting in der Arbeit mit dem SBK	163
10	Therapiematerialien	165
10.1	Instruktion zu KTE	165
10.2	Instruktion zu Exposition in sensu	165
10.2.1	zur Erstellung des Traumadrehbuchs	165
10.2.2	Traumadrehbuch	166
10.2.3	zur Durchführung der Exposition in sensu	166
10.3	Instruktion zu EMDR	167
10.4	Instruktion zu Exposition in vivo	168
10.5	Erstellung einer Traumalandkarte	169
10.6	Anleitung zur Durchführung der Exposition in vivo	170
	Hinweise zu Zusatzmaterialien	171
	Literaturverzeichnis	173
	Über die Autoren	183
	Sachwortverzeichnis	185