

Vorwort 4

**Nachhaltigkeit und
Recycling 8**

PFLEGEHINWEISE – SO WACHSEN PFLANZEN 12

**Vegetative Vermehrung –
aus eins mach viele 14**

Standort 16

Licht 16

Wärme 17

Substrat 18

Pflege 19

Wasser 19

Luftfeuchtigkeit 20

Umtopfen 21

Düngen 23

Überwintern 23

REGROW- ANLEITUNGEN 24

Chinakohl	26
Frühlingszwiebel	30
Kartoffel	34
Lauch	38
Meerrettich	42
Romana-Salat	46
Rote Bete	50
Stangensellerie	54
Süßkartoffel	58
Topinambur	62
Zwiebel	66
Basilikum	70
Galgant	74
Ingwer	78
Koriander	82
Kurkuma	86
Minze	90
Zitronengras	94
Ananas	98
Avocado	102
Mango	106

WENN'S MAL NICHT SO KLAPPT: PANNENHILFE 110

Probleme mit Schädlingen und Krankheitserregern 112

Fäulnis	112
Schimmelpilze	113
Mehltau	114
Blattläuse	114
Trauermücken	115

Probleme bei der Anzucht 116

Vergeilen	116
Sonnenbrand	117
Chlorose	117
Ausbleibende Wurzelbildung	118

SERVICE 119

Zum Weiterlesen	120
Die Autoren	122
Register	124
Bildquellen	126