

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1 Einleitung: Grundlagen der psychosomatischen Grundversorgung .....</b>	<b>9</b>
1.1 Warum »geronto«-psychosomatische Grundversorgung? .....	9
1.2 Psychische Störungen im höheren Lebensalter .....	9
1.3 Ursprung: psychosomatische Grundversorgung .....	10
<b>2 Psychosomatische Besonderheiten älterer Menschen .....</b>	<b>13</b>
2.1 Besonderheiten im Umgang mit älteren Patienten .....	13
2.2 Praktische Umsetzung .....	22
<b>3 Kasuistiken gerontopsychosomatischer Patienten .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kasuistik: pathologische Trauerrreaktion .....	24
3.2 Kasuistik: Versagensangst .....	33
3.3 Kasuistik: depressive Episode .....	39
3.4 Kasuistik: narzisstische Kränkung .....	51
3.5 Kasuistik: Panikstörung nach Infarkt .....	61
3.6 Kasuistik: Überforderung bei hilfloser Abhängigkeit .....	70
3.7 Kasuistik: Individuation – Entfaltung des Selbstwertgefühls im Alter .....	78
3.8 Epilog .....	85
<b>4 Zusammenfassung .....</b>	<b>87</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>88</b>
<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>93</b>