

Inhalt

Vorwort	5
1 Einleitung: Grundlagen der psychosomatischen Grundversorgung	9
1.1 Warum »geronto«-psychosomatische Grundversorgung?	9
1.2 Psychische Störungen im höheren Lebensalter	9
1.3 Ursprung: psychosomatische Grundversorgung	10
2 Psychosomatische Besonderheiten älterer Menschen	13
2.1 Besonderheiten im Umgang mit älteren Patienten	13
2.2 Praktische Umsetzung	22
3 Kasuistiken gerontopsychosomatischer Patienten	24
3.1 Kasuistik: pathologische Trauerreaktion	24
3.2 Kasuistik: Versagensangst	33
3.3 Kasuistik: depressive Episode	39
3.4 Kasuistik: narzisstische Kränkung	51
3.5 Kasuistik: Panikstörung nach Infarkt	61
3.6 Kasuistik: Überforderung bei hilfloser Abhängigkeit	70
3.7 Kasuistik: Individuation – Entfaltung des Selbstwertgefühls im Alter	78
3.8 Epilog	85
4 Zusammenfassung	87
Literatur	88
Sachwortverzeichnis	93