

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	9
Prolog	15

TEIL I

WIE UNSER SEXUALLEBEN UND UNSERE FRUCHTBARKEIT SICH ZURZEIT VERÄNDERN

21		
1	Die Fortpflanzungskatastrophe: Unsere Hormone spielen verrückt	22
2	Der amputierte Mann: Wo sind all die guten Spermien hin?	31
3	Es gehören immer zwei dazu: Fruchtbarkeitsprobleme bei Frauen	49
4	Genderfluidität: Jenseits von männlich und weiblich	69

TEIL II

URSACHEN UND ZEITRAHMEN DIESER VERÄNDERUNGEN ..

89		
5	Kritische Zeitfenster: Es kommt auf das richtige Timing an	90
6	Ein Blick in die Privatsphäre: Lebensgewohnheiten, die unsere Fruchtbarkeit zunichte machen können	106
7	Stumme, aber allgegenwärtige Gefahren: Wie Kunststoffe und moderne Chemikalien unserer Fruchtbarkeit schaden	123

TEIL III	
GRAVIERENDE KONSEQUENZEN
8 Die enorme Reichweite unserer Chemikalienexposition: Auswirkungen bis in zukünftige Generationen	146
9 Der gefährdete Planet: Es geht nicht nur um uns Menschen	161
10 Drohende soziale Unsicherheiten: Demografischer Wandel und Zusammenbruch kultureller Institutionen	175
TEIL IV	
WAS KÖNNEN WIR DAGEGEN TUN?
11 Ein persönlicher Plan zu Ihrem Schutz: Auf schädliche Lebensgewohnheiten verzichten	194
12 Den chemischen Fußabdruck in Ihren eigenen vier Wänden verkleinern: So machen Sie Ihr Zuhause zu einem sichereren Ort	202
13 Visionen für eine gesündere Zukunft: Was müssen wir tun?	215
Schlussfolgerung	231
Glossar	237
Empfehlungen	246
Ausgewählte Literatur	248
Register	280
Dank	284
Über die Autorin	288