

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	9
Prolog	15

TEIL I

WIE UNSER SEXUALLEBEN UND UNSERE FRUCHTBARKEIT SICH ZURZEIT VERÄNDERN	21
1 Die Fortpflanzungskatastrophe: Unsere Hormone spielen verrückt	22
2 Der amputierte Mann: Wo sind all die guten Spermien hin?	31
3 Es gehören immer zwei dazu: Fruchtbarkeitsprobleme bei Frauen	49
4 Genderfluidität: Jenseits von männlich und weiblich	69

TEIL II

URSACHEN UND ZEITRAHMEN DIESER VERÄNDERUNGEN ..	89
5 Kritische Zeitfenster: Es kommt auf das richtige Timing an	90
6 Ein Blick in die Privatsphäre: Lebensgewohnheiten, die unsere Fruchtbarkeit zunichte machen können	106
7 Stumme, aber allgegenwärtige Gefahren: Wie Kunststoffe und moderne Chemikalien unserer Fruchtbarkeit schaden	123

TEIL III

GRAVIERENDE KONSEQUENZEN 145

- 8 Die enorme Reichweite unserer Chemikalienexposition:
Auswirkungen bis in zukünftige Generationen 146
- 9 Der gefährdete Planet: Es geht nicht nur um uns Menschen 161
- 10 Drohende soziale Unsicherheiten: Demografischer Wandel und
Zusammenbruch kultureller Institutionen 175

TEIL IV

WAS KÖNNEN WIR DAGEGEN TUN? 193

- 11 Ein persönlicher Plan zu Ihrem Schutz: Auf schädliche
Lebensgewohnheiten verzichten 194
- 12 Den chemischen Fußabdruck in Ihren eigenen vier Wänden
verkleinern: So machen Sie Ihr Zuhause zu einem sichereren Ort 202
- 13 Visionen für eine gesündere Zukunft: Was müssen wir tun? 215

Schlussfolgerung 231

Glossar 237

Empfehlungen 246

Ausgewählte Literatur 248

Register 280

Dank 284

Über die Autorin 288