

Kapitel 1 ★ Bühne frei für Uramichi

3

Kapitel 2 ★ Senior und Junior

19

Kapitel 3 ★ Tyndalleffekt

33

Kapitel 4 ★ Das ist es, was es heimt, Erwachsenen zu sein

47

Kapitel 5 ★ Der Freund

61

Kapitel 6 ★ Händewaschen und Gurgeln nicht vergessen

75

Kapitel 7 ★ Wenn sich Kummer in Angst verwandelt

89

Kapitel 8 ★ Wenn die Show vorbei ist

105

Kapitel 9 ★ Hanteln im Freiluft

117