

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Teil I: Grundlagen	
1 Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern – Überblick über den Stand der Forschung	15
1.1 Entwicklungsrisiken von Kindern psychisch erkrankter Eltern	15
1.2 Wege der familiären Transmission psychischer Störungen	16
1.2.1 Belastungsfaktoren auf der elterlichen Ebene	17
1.2.2 Familiäre Ebene	19
1.2.3 Kindebene	23
1.2.4 Soziale Ebene	24
1.3 Komplexität der Problemlagen	26
2 Resilienz – protektive Faktoren und Mechanismen	28
2.1 Der Begriff der Resilienz	28
2.2 Resilienz und Schutzfaktoren	30
2.3 Familiäre Resilienz – System Familie als Schutzfaktor	32
2.4 Schutzfaktoren bei Kindern psychisch erkrankter Eltern	34
2.5 Resilienz als ein dynamischer Prozess	38
2.5.1 Coping – von Schutzfaktoren zu Bewältigungsprozessen	39
2.5.2 Coping in Familien mit psychisch erkrankten Eltern	42
2.6 Reflexive Kompetenzen als zugrunde liegender Mechanismus der Resilienz	46
2.7 Resilienz und Mentalisierungsfähigkeit	48
2.7.1 Mentalisierungstheorie	49
2.7.2 Entwicklung der Mentalisierungsfähigkeit	51
3 Mentalisierungsbasierte Interventionen – Haltung und Methoden ...	56
3.1 Grundlagen der mentalisierungsbasierten Interventionen	57
3.1.1 Die mentalisierungsfördernde Haltung	58

3.1.2	Techniken der mentalisierungsbasierten Interventionen	60
3.2	Analyse des Übertragungs- und Gegenübertragungsgeschehens	66
4	Interinstitutionelle und multiprofessionelle Kooperation als Voraussetzung für wirksame Hilfen	70
4.1	Komplexe Problemlagen erfordern interinstitutionelle und multiprofessionelle Kooperation	71
4.2	Interinstitutionelle Kooperation und Vernetzung	74
4.2.1	Ist-Stand der interinstitutionellen Kooperationen	76
4.2.2	Gründe für Defizite in der Kooperation und bei der Ausgestaltung kommunaler Netzwerke	78
4.3	Modelle der Kooperations- und Vernetzungsarbeit	80
4.4	Interinstitutionelle Kooperation und Netzwerke erleichtern die fallbezogene Kooperation	84
4.5	Materialien	88
Teil II: Praxis		
5	Durchführung der Interventionen und Rahmenbedingungen	93
5.1	Präventive und therapiebegleitende Interventionen	93
5.2	Setting und Durchführung	94
6	Familiendiagnostik	97
6.1	Fachlicher Hintergrund	97
6.2	Durchführung der Familiendiagnostik	106
6.2.1	Elterngespräche	106
6.2.2	Familiengespräche	109
6.2.3	Ressourcenexploration	113
6.2.4	Exploration der Gefährdungen für das Kind	115
6.3	Vereinbarungen über das weitere Vorgehen	117
7	Mentalisierungsbasierte Interventionen	118
7.1	Psychoedukation für Kinder	118
7.2	Förderung der familiären Kommunikation	158
7.3	Förderung der kindlichen Bewältigungskompetenzen	180
7.4	Aktivierung und Stärkung sozialer Ressourcen	200
Literatur		214
Anhang		224
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM		224