

Inhalt

Einleitung	8
Land und Leute	10
Sprache	11
Reise-Infos von A-Z	14
An- und Abreise	16
Ausrüstung	17
Einkaufen	17
Entfernungen und Etappen	18
Essen und Trinken	19
Feiertage	21
Frauen	21
Geld	21
Gepäckservice	22
Hunde	22
Information	23
Karten und GPS	24
Kinder	25
Klima und Reisezeit	26
Körperliche Voraussetzungen	26
Medizinische Versorgung	27
Notruf	27
Pilgern	27
Post und Telefon	28
Radfahren	29
Unterkunft	29
Updates	32
Verkehrsmittel unterwegs	32
Wanderpass	35
Wanderpauschalen	36
Zeit	37

Der Eifelsteig	38
Von Aachen zum Startpunkt in Kornelimünster	40
1. Etappe: Kornelimünster – Roetgen	14,5 km 42
2. Etappe: Roetgen – Monschau	17,2 km 53
3. Etappe: Monschau – Einruhr	24,4 km 67
4. Etappe: Einruhr – Gemünd	21,5 km 80
5. Etappe: Gemünd – Steinfeld	17,6 km 90
6. Etappe: Steinfeld – Blankenheim	23,5 km 98
7. Etappe: Blankenheim – Mirbach	17,9 km 114
8. Etappe: Mirbach – Hillesheim	25,9 km 122
9. Etappe: Hillesheim – Gerolstein	20,3 km 136
10. Etappe: Gerolstein – Daun	23,8 km 147
11. Etappe: Daun – Manderscheid	22,8 km 158
12. Etappe: Manderscheid – Himmerod	18,2 km 175
13. Etappe: Himmerod – Gladbach	25,4 km 184
14. Etappe: Gladbach – Kordel	23,0 km 192
15. Etappe: Kordel – Trier	17,2 km 202
Kleiner Sprachführer	216
Index	220