

Bauen Sie sich Ihr
eigenes Fahrrad! 6

Über dieses Buch 8

Anatomie des Fahrrad.....10

1

Planung, Budgetierung und Einkauf13

- 1.1 Neu und alt14
- 1.2 Restaurierung eines Fahrrads15
- 1.3 Welche Art von Fahrrad soll es sein? ... 16
- 1.4 Die Auswahl des Rahmens18
- 1.5 Das Rahmenmaterial20
- 1.6 Die Rahmengröße22
- 1.7 Rahmenform und -geometrie24
- 1.8 Kompatibilität von Rahmen
und Bremse26
- 1.9 Aufnahmen für Fahrradtaschen
und Schutzbleche27
- 1.10 Gabeln und Stoßdämpfer28
- 1.11 Die Wahl des Lenkers30
- 1.12 Die Laufräder32
- 1.13 Was beinhaltet
eine Komplettgruppe?36
- 1.14 Kassette und Kettenblattgarnitur 38
- 1.15 Die Kette40
- 1.16 Sattelstütze und Sattel41
- 1.17 Die Pedale42
- 1.18 Das Werkzeug43

2

Der Bau des Fahrrads Erster Tag47

- 2.1 Ihr Arbeitsraum und erste Schritte 48
- 2.2 Einbau des Tretlagers 49
- 2.3 Der Kurbelsatz 52
- 2.4 Montage des Steuersatzes
und des Gabelkopfes 54
- 2.5 Einbau des Gabelkonus 56
- 2.6 Montage einer Gabel mit gewinde-
losem Steuersatz und separatem
Vorbau (Ahead-Vorbau) 57
- 2.7 Montage einer Gewindegabel und
eines klassischen Vorbaus 60
- 2.8 Anbringen des Lenkers
an den Vorbau 62
- 2.9 Anbringen der Schalthebel und
Bremsgriffe an einen Rennlenker 63
- 2.10 Montage der Schalthebel und
Bremsgriffe an einen geraden
Lenker 64
- 2.11 Die Bremsen 66
- 2.12 Der Umwerfer 68
- 2.13 Das Schaltwerk 70
- 2.14 Schalt- und Bremszüge verlegen 72
- 2.15 Aufziehen der Reifen 79
- 2.16 Der Reifendruck 83

3

Der Bau des Fahrrads	
Zweiter Tag	85
3.1 Einbau der Pedale	86
3.2 Freilauf und Kassette	88
3.3 Freilauf für Schraubkranznaben	90
3.4 Einbau der Räder	92
3.5 Messen und Aufziehen der Kette	94
3.6 Einstellen des Schaltwerks	98
3.7 Einstellen des Umwerfers	102
3.8 Einstellen der Bremsen	104
3.9 Das Fahrrad maßgerecht einstellen	108
3.10 Die erste Fahrt	111
3.11 Das Lenkerband anbringen	112

4

Pflege und Instandhaltung des Fahrrads	117
4.1 Regelmäßige Wartung	118
4.2 Zentrieren einer Felge	120
Checklisten	123
Weiterführende Literatur und Quellen	125
Register	126
Danksagung	128