

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung – die Unfähigkeit zu lieben	1
2	Liebe ohne Wenn und Aber	9
3	Der Pfusch an der Liebe	45
4	Wertschätzung denken reicht nicht	69
5	Der gekränkte Mensch	83
6	Die Stabilität in der Beziehung	103
7	Das Gespräch ist das Herz der Beziehungsfähigkeit: Beziehung will reden	133
8	Beziehungsfähige Emotionen: Ich liebe Dich, ich hasse Dich	149

XII Inhaltsverzeichnis

9 Heilsame Zumutungen: Wer bin ich ohne Dich?	213
10 Das Bruttosozialglück in Beziehungen	253
Literatur	273