

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung – die Unfähigkeit zu lieben</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Liebe ohne Wenn und Aber</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Der Pfusch an der Liebe</b>	<b>45</b>
<b>4</b>	<b>Wertschätzung denken reicht nicht</b>	<b>69</b>
<b>5</b>	<b>Der gekränkte Mensch</b>	<b>83</b>
<b>6</b>	<b>Die Stabilität in der Beziehung</b>	<b>103</b>
<b>7</b>	<b>Das Gespräch ist das Herz der Beziehungsfähigkeit: Beziehung will reden</b>	<b>133</b>
<b>8</b>	<b>Beziehungsfähige Emotionen: Ich liebe Dich, ich hasse Dich</b>	<b>149</b>

**XII        Inhaltsverzeichnis**

<b>9     Heilsame Zumutungen: Wer bin       ich ohne Dich?</b>	<b>213</b>
<b>10   Das Bruttosozialglück in Beziehungen</b>	<b>253</b>
<b>Literatur</b>	<b>273</b>