

# Inhalt

Vorwort .....	7
Fragen zur Selbstreflexion .....	10
Impulse, die immer passen .....	12
Wenn es mit dem Baby stressig ist .....	20
Wenn es mit dem »trotzenden« Kleinkind stressig ist ...	22
Wenn es mit dem Kind beim Einkaufen stressig ist .....	28
Wenn das Kind bestimmte unerwünschte Verhaltensweisen immer wieder zeigt .....	31
Wenn das Kind unsoziale Verhaltensweisen zeigt .....	33
Wenn das Kind sich selbst gefährdet .....	36
Wenn das Kind groben Unfug macht .....	39
Wenn es Probleme mit dem neuen Geschwisterchen gibt .....	41
Wenn es Probleme unter Geschwistern gibt .....	45
Wie man dem Geschwisterstreit vorbeugen kann .....	49
Wenn das Kind bei seiner eigenen Geburtstagsfeier oder anderen Kinder-Events austickt .....	53

Wenn das Kind rund ums Essen Probleme macht .....	56
Wenn es in der Früh stressig ist .....	58
Wenn es beim Schlafengehen stressig ist .....	61
Wenn das Kind fordert und fordert .....	65
Wenn das Kind lügt .....	68
Wenn es stressig rund um PC und Co. ist .....	70
Wenn es Theater rund um die Hausaufgaben gibt .....	73
Wenn das Kind schlechte Noten hat .....	75
Wenn das Kind die Schule abbrechen will .....	80
Wenn das (vor)pubertierende Kind keine Lust mehr auf gemeinsame Unternehmungen hat .....	83
Wenn das pubertierende Kind den Eltern gegenüber die kalte Schulter zeigt .....	86
Wenn das Kind sich nicht an Abmachungen hält .....	89
Wenn das Kind zu Alkohol oder Drogen greift .....	91
Wenn Eltern das Familienleben mal zu anstrengend wird .....	93
Zum Abschluss .....	95