

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort .....  | 7  |
| Fragen zur Selbstreflexion .....   | 10 |
| Impulse, die immer passen .....  | 12 |
| Wenn es mit dem Baby stressig ist .....  | 20 |
| Wenn es mit dem »trotzenden« Kleinkind stressig ist ...  | 22 |
| Wenn es mit dem Kind beim Einkaufen stressig ist.....  | 28 |
| Wenn das Kind bestimmte unerwünschte<br>Verhaltensweisen immer wieder zeigt .....              | 31 |
| Wenn das Kind unsoziale Verhaltensweisen zeigt .....   | 33 |
| Wenn das Kind sich selbst gefährdet .....  | 36 |
| Wenn das Kind groben Unfug macht .....   | 39 |
| Wenn es Probleme mit dem neuen<br>Geschwisterchen gibt .....                                   | 41 |
| Wenn es Probleme unter Geschwistern gibt .....   | 45 |
| Wie man dem Geschwisterstreit vorbeugen kann .....   | 49 |
| Wenn das Kind bei seiner eigenen Geburtstagsfeier<br>oder anderen Kinder-Events austickt ..... | 53 |

|   |    |
|---|----|
| Wenn das Kind rund ums Essen Probleme macht .....   | 56 |
| Wenn es in der Früh stressig ist .....  | 58 |
| Wenn es beim Schlafengehen stressig ist.....  | 61 |
| Wenn das Kind fordert und fordert .....   | 65 |
| Wenn das Kind lügt .....  | 68 |
| Wenn es stressig rund um PC und Co. ist .....   | 70 |
| Wenn es Theater rund um die Hausaufgaben gibt .....   | 73 |
| Wenn das Kind schlechte Noten hat .....   | 75 |
| Wenn das Kind die Schule abbrechen will .....   | 80 |
| Wenn das (vor)pubertierende Kind keine Lust mehr<br>auf gemeinsame Unternehmungen hat ..... | 83 |
| Wenn das pubertierende Kind den Eltern gegenüber<br>die kalte Schulter zeigt .....          | 86 |
| Wenn das Kind sich nicht an Abmachungen hält .....  | 89 |
| Wenn das Kind zu Alkohol oder Drogen greift.....  | 91 |
| Wenn Eltern das Familienleben mal<br>zu anstrengend wird .....                              | 93 |
| Zum Abschluss .....   | 95 |