

Inhalt

Frankreichs ›anderer Süden‹	8
Im Languedoc-Roussillon reisen	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über das Languedoc-Roussillon

Steckbrief Languedoc-Roussillon	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	30
Geschichte	32
Zeittafel	38
Gesellschaft und Alltagskultur	42
Architektur und Kunst	46

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	54
Übernachten	57
Essen und Trinken	60
Outdoor	66
Feste und Veranstaltungen	71
Reiseinfos von A bis Z	74

Unterwegs im Languedoc-Roussillon

Kapitel 1 – Im Norden des Languedoc

Auf einen Blick: Im Norden des Languedoc	92
An den Ufern von Ardèche und Cèze	94
An den Ufern der Ardèche	94
Im Tal der Cèze	99
Aktiv: Kanufahren auf der Ardèche	100

Mont Lozère und Nord-Cevennen	106
Mont Lozère	106
Le Pont-de-Montvert	107
Oberes Tarn-Tal	111
Aktiv: Wanderung im Quellgebiet des Tarn.....	112
La Garde-Guérin & Gorges du Chassezac	113
Parc National des Cévennes	116
Gorges du Tarn.....	117
Aktiv: Viehauftrieb auf den Aubrac	121
Causse Méjean.....	122
Mende.....	124
Marvejols und Umgebung	125

Süd-Cevennen	128
Meyrueis, Gorges de la Jonte und Causse Noir.....	128
Millau	131
Aktiv: Wandern auf dem Mont Aigoual.....	136
Roquefort-sur-Soulzon und Causse du Larzac	138
Vom Mont Aigoual bis zu den Südausläufern.....	139
Corniche des Cévennes · St-Jean-du-Gard.....	141
Anduze	146
Am Gardon de Mialet	147
La Vallée Française	147
Ganges und oberes Tal des Hérault	148
Aktiv: Vom Cirque de Navacelles in die Gorges de la Vis.....	150
An den Ufern der Vis	151

Kapitel 2 – Im Osten des Languedoc

Auf einen Blick: Im Osten des Languedoc	154
Nîmes und Umland	156
Nîmes	156
Über die Thymian-Route an die Rhône	166
La Route du Thym	166
Uzès	166
Pont du Gard	169
Aktiv: Mit dem Kanu unter dem Pont du Gard.....	172
Villeneuve-lez-Avignon.....	173
Beaucaire.....	174
Petite Camargue	178
Von St-Gilles zur Source Perrier	178

Aigues-Mortes und Umgebung.....	180
Le Grau-du-Roi und Port-Camargue	184
Aktiv: Reiten wie ein Camargue-Cowboy.....	186

Kapitel 3 – Die Mitte des Languedoc

Auf einen Blick: Die Mitte des Languedoc	192
Montpellier.....	194
Stadtentwicklung.....	194
Städtebau	195
Geschichte.....	195
Östliche Neustadt.....	196
Nördliche Altstadt.....	198
Südliche Altstadt.....	202
Promenade du Peyrou und Jardin des Plantes.....	208
Port Marianne und Odysseum.....	208
 Durch die Garrigue von Montpellier.....	 214
Von Montpellier nach Sommières.....	214
Rund um den Pic St-Loup	217
Aktiv: Rundwanderung um den Pic St-Loup.....	218
Im Tal des Hérault	221
Vallée de la Buèges.....	222
 Die Küste des Hérault mit Hinterland.....	 224
La Grande-Motte.....	224
Von Carnon-Plage nach Frontignan.....	226
Sète	230
Aktiv: Wanderung um den Etang du Prévost	231
Am Etang de Thau	235
Le Cap d'Agde und Agde	237
Béziers.....	241
Durch die Weinberge von St-Chinian	248
Pézenas und Umgebung	249
 Im Oberen Hérault	 255
Clermont-l'Hérault	255
Aktiv: Mountainbiken am Lac du Salagou.....	256
Rund um den Lac du Salagou.....	256
Lodève	258
Bédarieux und das obere Vallée de l'Orb	259
Abbaye de Sylvanès und Dourdou-Tal	260
Monts de l'Espinouse	262
Unteres Vallée de l'Orb	263
Vallée du Jaur	264
Aktiv: Wanderung auf dem Mont Caroux.....	266

Kapitel 4 – Im Westen des Languedoc

Auf einen Blick: Im Westen des Languedoc	270
Canal du Midi und Montagne Noire	272
Canal du Midi	272
Carcassonne	276
Castelnaudary	284
Montagne Noire	287
Minervois, Corbières und Fitou	291
Minervois	291
Aktiv: Über die Causse von Minerve	292
Narbonne	299
Corbières	304
Aktiv: Der Weg des Briefträgers	308
Fitou	313
Die Küste des Departements Aude	314
Montagne de la Clape	314
Côte Narbonnaise	315
Etang de Bages	319
Etang de Leucate ou Salses	322
Pays cathare	325
Les Châteaux Cathares	325
Von Tautavel nach Cucugnan	325
Aktiv: Auf den Spuren der Katharer	328
Die Katharerburgen	330

Kapitel 5 – Das Roussillon

Auf einen Blick: Das Roussillon	338
Oberes Aude-Tal und Capcir	340
Limoux und Umgebung	340
Unterwegs nach Quillan	342
Das Quercorb	345
Vom Aude-Tal bis zum Capcir	346
Das Capcir	347
Küste und Ebene des Roussillon	350
Roussillon-Ebene und der Fenouillèdes	350
La Côte Sablonneuse	351
Elne	355
Argelès und Le Racou-Plage	356
La Côte Vermeille	358
Aktiv: Wanderung von Collioure zur Tour Madeloc	362

Unterwegs nach Banyuls-sur-Mer	365
La Route des Crêtes	367
Cerbère	368
Abstecher nach Port-Bou	369
Perpignan und die Aspres	371
Perpignan	371
Die Aspres	381
Conflent, Albères, Vallespir und Cerdagne	386
Der Conflent	386
Aktiv: Aufstieg zum Pic du Canigou	390
Aktiv: Achterbahn ins Gebirge – Le Petit Train jaune	396
Albères	398
Vallespir	401
Die Cerdagne	405
Kulinarisches Lexikon	414
Sprachführer	416
Register	418
Abbildungsnachweis/Impressum	424