

Inhalt

Vorwort	3	Einleitung.....	6
---------------	---	-----------------	---

Artemisia, eine erstaunliche Pflanze	11
---	-----------

Historie und Botanik	12
Herkunft und Anbauggebiete	12
Daten zur Pflanze	15
Artemisia-Anbau zu Hause	17
Ernte und Verarbeitung	21
Inhaltsstoffe der Wunderpflanze	23
Mineralstoffe und Spurenelemente	23
Eiweiß	24
Vitamine	25
Ballaststoffe	26
Antioxidantien	26
Ätherische Öle	29
Bitterstoffe	32

Artemisia für die Gesundheit	35
-------------------------------------	-----------

Artemisia, ein Adaptogen	36
Die Wirkweise	39
Malaria-Bekämpfung	42
Wirkstoff Artemisinin	45
Malaria – auch in Europa?	47
Aktiv vor Malaria schützen	52
Wobei hilft Artemisia?	55
Anwendungsgebiete von A bis Z	55
AIDS/HIV	55
Alzheimer/Demenz • Arthritis • Asthma	56
Augenentzündungen • Azidose (Übersäuerung)	57
Bakterielle Infektionen	57
Blaseninfekte • Borreliose	59
Corona-Viren/Covid-19	60

Diabetes • Durchfall • Entzündungen • Epilepsie	62
Hämorrhoiden • Hautprobleme	63
Hoher Blutdruck • Immunsystem • Krebs • Magenprobleme ..	64
Malaria • Menstruationsbeschwerden • Morbus Parkinson ..	65
Pilzbefall • Tierbehandlung	66
Verdauungstrakt	67
Wasserreinigung • Würmer • Wunden	68
Diabetes, Borreliose und Krebs	72
Diabetes I in den Griff bekommen	72
Borreliose bekämpfen	75
Krebs die Stirn bieten	82

Praxisteil	97
-------------------	-----------

Artemisia annua anwenden	98
Tee oder Pulver?	99
Dosis langsam steigern	101
Als Smoothie und Kaffee	103
Artemisia-Salbe herstellen	104
Artemisia-Rezepte	106
Borreliose • Candida-Befall im Mund	106
Husten • Krebsrezept von Anamed • Parasiten	107

Artemisia – eine Perspektive?	109
Grün ernähren	112
Wahre Gesundheit und neue Gefahren	114
Lauernde Antibiotika	117
Unbekannte Erreger	118

Bezugsadressen • Quellennachweise und Leseempfehlungen	122
Endnoten	124
Register	126