

# Inhalt

Einleitung – Auf der Suche nach einem ehemännerfreundlichen Andachtsbuch. ....	9
1 Sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage ... oder doch eher nicht? .....	27
2 Rosa und Blau – keines von beiden ist verkehrt, sie sind nur anders! .....	31
3 Ist Ihre Ehe von gutem Willen geprägt? .....	35
4 Gott hat Sie zusammengefügt und es ist ihm ein Anliegen, dass Sie zusammenbleiben können .....	39
5 Ein Verhältnis von 80 zu 20 – das Geheimnis einer zufriedenen Ehe .....	43
6 Fehler passieren – und dann? .....	47
7 Was bedeutet Liebe? .....	50
8 Was bedeutet Respekt? .....	54
9 Das Newton'sche Gesetz – der <i>Teufelskreis des Ehewahnsinns</i> in Aktion .....	59
10 Er liebt uns, weil er uns liebt und weil er uns immer lieben wird! .....	63
11 Aus ihrem Rosa und seinem Blau wird Gottes Purpur ...	67
12 Es kommt immer auf die Perspektive an .....	71
13 Wer zusammen betet, lernt mit <i>Liebe &amp; Respekt</i> zusammenzustehen .....	75
14 Wer hat in Ihrem Kopf das Sagen? .....	79

15	Die Wahrheit zu sagen ... ist nicht immer leicht .....	83
16	Gefühle sind keine Fakten – vergessen Sie nie, das zu unterscheiden .....	87
17	Was geht hier eigentlich vor sich? .....	91
18	John Wooden – ein Vorbild für <i>Liebe &amp; Respekt</i> .....	95
19	Vergessen Sie die schlechten Schnappschüsse und genießen Sie den guten Film .....	99
20	Sex und Zuneigung sind keine Einbahnstraße! .....	103
21	Schauen Sie auf den Herrn und nicht auf Ihre Probleme	107
22	Unser Wunsch zum Guten mag groß sein, aber unsere Umsetzung ist eher schwach .....	111
23	Entschuldigung, ist das dein Fuß, der auf meinem Luftschlauch steht? .....	115
24	Eine negative Einstellung lässt sich nur schlecht aufrechterhalten, wenn man dankbar wird .....	119
25	Glauben Sie nicht alles, was Ihr Ehepartner sagt – insbesondere, wenn er erregt ist .....	123
26	Vergebung – Teil eins: Für <i>Liebe &amp; Respekt</i> braucht es zwei, die gut vergeben können .....	127
27	Vergebung – Teil zwei: Nehmen Sie sich Jesus zum Vorbild .....	131
28	Egal wie Sie sich fühlen – vertrauen Sie mehr auf die Bibel als auf Ihre Gefühle .....	135
29	Vergessen Sie nie, dass es Gott war, der Ihren Ehepartner <i>entworfen</i> hat – haben Sie Geduld! .....	139
30	Seien Sie ein Vorbild für andere – durch <i>Liebe &amp; Respekt</i> .....	143
31	Gegenseitige Unterordnung, Sex und Dienstagabend ...	147

<b>32</b>	<b>„Vorsicht! Zerbrechlich!“ – Wut kann gefährlich werden.</b>	<b>152</b>
<b>33</b>	<b>Alle Dinge dienen uns zum Guten ... früher oder später</b>	<b>156</b>
<b>34</b>	<b>Versuchen Sie, Ihren Partner zu verstehen, oder wollen Sie nur verstanden werden? .....</b>	<b>160</b>
<b>35</b>	<b>Letztlich geht es doch nur um mich .....</b>	<b>164</b>
<b>36</b>	<b>Wer tut in Ihrer Ehe den ersten Schritt? .....</b>	<b>168</b>
<b>37</b>	<b>Wenn Sie die Vergangenheit überwinden wollen, müssen Sie sich auf den Siegespreis konzentrieren .....</b>	<b>172</b>
<b>38</b>	<b>Bin ich immer für meine Reaktionen verantwortlich? ...</b>	<b>176</b>
<b>39</b>	<b>Schauen Sie genau hin! Gleich hinter Ihrem Partner steht Jesus! .....</b>	<b>180</b>
<b>40</b>	<b>Wenn wir nur keine Geldsorgen hätten .....</b>	<b>184</b>
<b>41</b>	<b>Ihr Ehepartner hat Bedürfnisse, die nur Sie erfüllen können .....</b>	<b>188</b>
<b>42</b>	<b>Muss Ihr Ehepartner denn jedes Ihrer Bedürfnisse erfüllen? .....</b>	<b>192</b>
<b>43</b>	<b>Ihre Kinder beobachten Sie .....</b>	<b>196</b>
<b>44</b>	<b>Ich gehe nicht in die Defensive! .....</b>	<b>200</b>
<b>45</b>	<b>Wie positiv ist Ihre Haltung zueinander? .....</b>	<b>203</b>
<b>46</b>	<b>Spielen Sie manchmal das Spiel gegenseitiger Schulduweisungen? .....</b>	<b>207</b>
<b>47</b>	<b>Gruppendenken kann Ihre Ehe vergiften .....</b>	<b>211</b>
<b>48</b>	<b>Können Sie fair miteinander kämpfen? .....</b>	<b>214</b>
<b>49</b>	<b>Ihre Worte offenbaren, was in Ihrem Herzen schlummert .....</b>	<b>218</b>
<b>50</b>	<b>Warum jeder Mensch Respekt braucht .....</b>	<b>222</b>
<b>51</b>	<b>Zapfen Sie die Quelle des Optimismus an .....</b>	<b>226</b>

<b>52</b>	Wenn alles gesagt und getan ist .....	230
	<b>Ein abschließendes Wort dazu, wie wir die Früchte von <i>Liebe &amp; Respekt</i> ernten können .....</b>	<b>234</b>
	<b>Anmerkungen.....</b>	<b>237</b>